



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

Laguntzeko
neurri judicialak
Medidas judiciales
de apoyo

pg. 4 or.



Familien
Nazioarteko Eguna
Día Internacional
de las Familias

pg. 5 or.



Gizarte Zerbitzuen
Legearen 10 urte
10 años de Ley de
Servicios Sociales

pg. 8 or.

Parte hartu baino gehiago



Más que formar parte



**Esker oneko ekitaldia
gure boluntarioei**

[6-7. or.]

**Acto de reconocimiento
a nuestro voluntariado**

[pg. 6-7]



Más que formar parte, ser parte

Las familias que son socias de Gorabide tienen, en las actividades de participación asociativa, una vía de estar presentes en la asociación de manera más intensa

Durante este curso que finaliza, las personas y las familias que son socias de Gorabide han podido disfrutar de 30 actividades de participación asociativa. Es una forma de ser parte de manera más activa y, en algunos casos, incluso proponiendo ideas. Y cuanto mayor sea esa presencia, no sólo se enriquecerá la experiencia personal y familiar, sino que también se fortalecerá la entidad.

Con un enfoque centrado en la familia como red natural de apoyo, seguimos ofreciendo talleres formativos o informativos sobre temas de interés; grupos de ayuda mutua entre familiares con situaciones similares; y actividades lúdicas para toda la familia, en espacios comunitarios.

Encuentros de familiares

Sesiones de juegos o de manualidades, celebración del Día de las Familias, encuentros de hermanas y hermanos, sesiones familiares en torno a la música, el baile y el canto, y algunas actividades dinamizadas por familias generan espacios de participación en los que poder afianzar las conexiones familiares.

Diviértete en familia

Conciertos de todo tipo (rock, música clásica, flamenco...) visitas interesantes (Puerto de Bilbao, Villa de Balmaseda, sede de EITB...), planes en la naturaleza (plantación de árboles, senderismo, surf...), otras actividades culturales (cine, museos, espectáculos...) e incluso una escapada a un

spa fomentan las relaciones interpersonales a través del ocio.

Talleres monográficos

Conexión emocional y autocuidado; gestión del estrés; acompañamiento para la autonomía; sexualidad; control parental; o apoyos a largo plazo son algunos de los temas sobre los que las familias han recibido formación o información monográfica.

Programa Ongizate

Y los talleres de desarrollo y bienestar personal, para familiares o adaptado a las propias personas con discapacidad intelectual, aportan herramientas y estrategias tanto para el día a día como para enfrentarse a situaciones difíciles de gestionar.

Animamos a las familias a ser parte activa haciéndose socias, y a fortalecer la cohesión y el sentimiento de pertenencia, y mantener vivo el apoyo mutuo entre familias, que es una de las señas de identidad de Gorabide desde sus inicios.

Las personas que son socias pueden participar en muchas actividades para ser parte de Gorabide y estar más unidas. Este curso, han hecho juegos y manualidades, excursiones o visitas, y han ido a espectáculos. También han participado en talleres para aprender a estar mejor.



La asamblea aprueba la gestión de 2025 y los planes de 2026

Las familias que son socias de Gorabide aprobaron en asamblea la gestión y la ejecución del presupuesto del ejercicio pasado. Igualmente, dieron su visto bueno a los planes y al presupuesto para 2026. También autorizaron una cuota de 91 euros para el año 2027, y validaron la renovación de la junta directiva.

Más información:
gorabide.com/transparencia

Parte hartu baino, parte izan

Gorabideko familia bazkideek badute, elkarte-partaidetzako jardueretan, elkartean modu biziagoan egoteko modua



Amaitzen ari garen ikasturte honetan, Gorabideko bazkide eta familiek aukera izan dute elkarte-partaidetzako 30 jardueraz gozatzeko. Parte izateko modu aktiboagoa da, baita, zenbait kasutan, proposamenak eginez ere. Eta zenbat eta presentzia handiagoa, orduan eta norbanakoaren eta familiaren esperientzia aberatsagoa, eta erakunde are sendoagoa.

Familia oinarrizko laguntza-sareztatuta, hainbat baliabide eskaintzen jarraitzen dugu: prestakuntza- eta informazio-tailerak; elkarri laguntzeko taldeak antzeko egoerak bizi dituzten familien artean; eta jarduera ludiakoak familia osoarentzat, gune komunitarioetan.

Senideen topaketak

Jolas- edo eskulan-saioak; Familien Egunaren ospakizuna; anai-arreben topaketak; familia-saioak musika, dantza eta kantuaren inguruan; eta familiek dinamizatutako zenbait jarduera. Horiek guztiek parte hartzeko

guneak sortzen dituzte, familien arteko loturak sendotzeko.

Ondo pasa Familian

Era guztietako kontzertuak (rocka, musika klasikoa, flamenkoa...), bisita interesgarriak (Bilboko Portua, Balmasedako Hiribildua, EITBren egoitza...), planak naturan (zuhaitzak landatzea, mendi-ibilikiak, surfa...), beste kultur ekintza batzuk (zinema, museoak, ikuskizunak...) eta baita spa batera egindako eskapada ere. Aisialdiaren bidez sustatzen dira pertsonen arteko harremanak.

Tailer monografikoak

Lotura emozionala eta autozainketa; estresaren kudeaketa; autonomiara-ko laguntza; guraso-kontrola; sexualitatea; epe luzerako laguntzak... Gai horiei buruzko prestakuntza edo informazio monografikoa jaso dute familiek.

Ongizate Programa

Eta norberaren garapen eta ongizaterako tailerrak, bai senideentzat bai adimen desgaitasuna duten pertsonen euren egokituak, interesgarriak dira tresnak eta estrategiak ematen dituztelako egunerokorako zein kudeatzeko zailak diren egoerei aurre egiteko.

Animatu egin nahi ditugu familiak parte aktibo izatera bazkide eginez, kohesioa eta kide izatearen sentimendua indartzera, eta familiek elkarri laguntzeko senari bizirik eustera, horixe baita Gorabideren ezauzgarrietako bat sortu zenetik.

2025eko kudeaketa eta 2026ko planak onartu ditu Batzarrek

Gorabideko bazkide diren familiek iazko ekitaldiko aurrekontuaren kudeaketa eta gauzatzea onartu zuten Batzarrean. Era berean, oniritzia eman zieten 2026ko planari eta aurrekontuari. 91 euroko kuota ere onetsi zuten 2027rako, eta zuzendaritza-batzordearen berritzea ere bai.

Informazio gehiago:
gorabide.com/gardentasuna

Bazkideek jarduera askotan parte hartu ahal dute Gorabideren parte izateko eta batuago egoteko. Ikasturte honetan, jolasak eta eskulanak egin dituzte, txangoak eta bisitak, eta ikuskizunetara joan dira. Hobeto egoten ikasteko tailerretan ere parte hartu dute.



información **bbk** SAIOA GORABIDE informazioa

Revisión de medidas judiciales de apoyo a la capacidad jurídica

La Ley 8/2021 cambió las normas sobre las personas que tenían una sentencia de incapacidad anterior. Antes, un juez podía declarar a una persona “incapaz” y nombrar una figura tutora para decidir por ella. Ahora, la ley reconoce que todas las personas tienen capacidad jurídica y, si necesitan ayuda, deben recibir apoyos para tomar sus propias decisiones. Por ese motivo, las antiguas sentencias de incapacidad deben revisarse para adaptarse al nuevo sistema de apoyos.

La revisión la inicia de oficio el mismo juzgado que dictó la sentencia de incapacitación. No obstante, también pueden solicitarla la propia persona afectada, sus familiares, quien ejerza la tutela o curatela, la Fiscalía o cualquier persona legitimada por la ley. El procedimiento se realiza ante el correspondiente Juzgado de Primera Instancia. El juez debe escuchar personalmente a la persona afectada y conocer cuáles son sus deseos, preferencias y necesidades. Además, puede pedir informes sociales, médicos y psicológicos para valorar qué apoyos necesita.

La finalidad de esta revisión ya no es limitar derechos ni sustituir la voluntad de la persona. El objetivo es establecer medidas de apoyo que le ayuden a ejercer su capacidad jurídica de la forma más autónoma posible. Entre estas medidas, pueden acordarse la curatela representativa, curatela asistencial o, incluso, determinar que no es necesario un apoyo judicial y validar la guarda de hecho como medida suficiente.

Todas las sentencias anteriores a la reforma de la ley deben revisarse **antes de septiembre de 2027**.

Y desde BBK SAIOA GORABIDE, acompañamos en el proceso a las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

BBK SAIOA GORABIDE
Tel. 94 453 90 86
 administracionsaioa@gorabide.com

Gaitasun juridikoari laguntzeko neurri judizialen berrikuspenera

8/2021 Legeak aurretik ezgaitasun-epaia zuten pertsonen buruzko arauak aldatu zituen. Lehen, epaileek pertsona bat “ezgai” deklaratu eta tutore bat izenda zezaketen haren ordezkari erabakitzeke. Orain, legeak dio pertsona guztiek dutela gaitasun juridikoa eta, laguntza behar badute, beren erabakiak hartzeko laguntzak jaso behar dituztela. Horrenbestez, lehengo ezintasun-epaiak berrikusi egin behar dira, laguntzen sistema berrira egokitzeko.

Berrikuspenera ofizios hasten du ezintasun-epaia eman zuten epaitegi berak. Hala ere, kaltetuak berak, haren senideek, haren tutoretza edo kuradoretza duenak, Fiskaltzak edo legeak legitimatutako edozein pertsona ere eska dezakete. Prozedura dagokion Lehen Auzialdiko Epaitegian egiten da. Epaileak berak entzun behar dio kaltetuari, eta haren nahiak, lehentasunak eta beharrak zein diren jakin behar du. Gainera, gizarte-txostenak, txosten medikoak eta psikologikoak eska ditzake, zer laguntza behar dituen aztertzeke.

Berrikuspeneraren xedea jada ez da pertsonaren esku-bideak mugatzea, ezta haren borondatea ordezkatzeko ere. Helburua da pertsonari bere gaitasun juridikoa ahalik eta modu autonomoenean baliatzen lagunduko dioten laguntza-neurriak ezartzea. Horien artean, hainbat ados daitezke: ordezkatzeko kuradoretza, laguntzeko kuradoretza edo, are gehiago, laguntza judiziala beharrezkoa ez dela iriztea eta izatezko zaintza neurri nahiko gisa baliozkotzea.

Legearen erreformaren aurreko epai guztiak **2027ko iraila baino lehen** berrikusi behar dira.

Eta, BBK SAIOA GORABIDE, adimen desgaitasun duten pertsonen eta haien familiei prozesu horretan laguntzen diegu.

TALLER PRÁCTICO PARA FAMILIARES
EJERCICIO DE LA CAPACIDAD JURÍDICA de las personas con discapacidad intelectual

Martes 30 de JUNIO, de 18:00 a 20:00.
 c/ Licenciado Poza nº 14, 2º - Bilbao.

Inscripciones: administracionsaioa@gorabide.com

SENIDEENTZAKO TAILER PRAKTIKOA

Adimen desgaitasuna duten pertsonen GAITASUN JURIDIKOA GAUZATZEA

EKAINAREN 30a, asteartea, 18:00etatik 20:00etara.
 Poza Lizentziatua kalea, 14, 2. - Bilbo.

Izen-emateak: administracionsaioa@gorabide.com

Honela ospatu dugu Familien Eguna

Ekitaldi antolaketan parte hartzen duen taldeak egindako proposamenak 80 pertsona inguru bildu eta hunkitu zituen, ospatzeko eta partekatzeke balio izan zuen topaketan

“Gaur, Familien Eguna ospatzen ari gara; guztiak desberdinak, bakarrak eta bereziak. Hori dela-eta, Gorabidek gogoratu nahi dizue zein garrantzitsuak diren, izan diren eta izango diren gure elkarteak”, adierazi zuen Juantxuk, ekitaldiaren antolatzaileetako batek. Bertan, familien ahalegina, denbora eta konpromisoa aitortu ditugu.

Beren bizipena kontatu zutenetako bat Iñaki izan zen, Dararen aita: “Zalantza eta gure alabaren etorkizunari buruzko galdera ugari genituen garai hartan, oso gauza garrantzitsua aurkitu genuen: bide hori egina zuten pertsonak”. Amaiak, Estibalzen ahizpak, honako hau gaineratu zuen: “Belaunaldien arteko erreleboa ez da erantzukizuna bakarrik; aukera ere bada laguntzak eraikitzen eta gertu



egoten jarraitzeko, begirada berriez, energia berriez eta konpromiso berriez”.

Topaketan, 80 lagun inguruk hartu zuten parte, eta hainbatek familien boterea “mugagabea” dela adierazi eta “batuta egotea, elkarri ulertzea eta laguntzea, eta, batez ere, elkar

maitatzea” dela esanez laburbildu zuten. Ekitaldia uneko argazkietan jaso zuen Aitorrek, antolatzaileetako batek. Eta bertaratutako pertsona bakoitzak familiei buruzko poema bat jaso zuen oroigarri, Montsek idatzia, Ignacia, José David eta Jonekin batera ekitaldien antolaketan parte hartzeko taldeko kidea denak.

Así hemos celebrado el Día de las Familias

La propuesta realizada por el grupo de participación en la organización de actos reunió y emocionó a unas 80 personas, en un encuentro que sirvió para festejar y compartir

“Hoy, celebramos el Día de las Familias, todas distintas, únicas y complejas. Por eso, desde Gorabide queremos recordaros lo importantes que son, han sido y serán en nuestra asociación”, explicó Juantxu, uno de los organizadores del acto con el que hemos reconocido el esfuerzo, dedicación y compromiso familiar.

Uno de quienes contó su vivencia fue Iñaki, padre de Dara: “En un momento de incertidumbre y muchas preguntas

sobre el futuro de nuestra hija, encontramos algo muy importante: personas que ya habían recorrido ese camino antes”. Amaia, hermana de Estibaliz, añadió: “El relevo generacional no es sólo una responsabilidad, es una oportunidad para seguir construyendo apoyos, para seguir estando cerca, con nuevas miradas, nuevas energías y el mismo compromiso”.

Participaron en el encuentro unas 80 personas, y algunas de ellas se refi-

reron al poder de las familias como algo “infinito”, y lo resumieron en “estar unidos, comprendernos, ayudarnos y, sobre todo, queremos”. El acto quedó recogido en fotos instantáneas, sacadas por Aitor, otro de los organizadores. Y cada asistente se llevó como recuerdo un poema sobre las familias, creado por Montse, integrante del grupo de participación en la organización de actos, en el que también colaboran Ignacia, José David y Jon.



“A veces, no hace falta tener un buen día, para sonreir”

Gracias a mis compañeras de voluntariado, porque sois las que conseguís que, incluso cuando no tenemos el día, acabamos teniendo el mejor rato. Pero, sobre todo, gracias a vosotros. Porque aquí no sólo venimos a dar, venimos a recibir muchísimo más.

Y, con todo esto, de verdad... gracias. Porque, en Gorabide, hemos aprendido algo muy sencillo, pero muy grande: que, a veces, no hace falta tener un buen día, para sonreir... Porque hay personas que te lo regalan sin pedir nada a cambio.

Mahia Ocerín Velasco
Voluntaria de Gorabide

Reconocemos el valor de nuestro voluntariado

El encuentro anual sirvió de homenaje festivo a quienes colaboran en programas de ocio y participación social

El buen ambiente impregnó el acto de reconocimiento a nuestras personas voluntarias. Con estética basada en la serie Stranger Things, y el lema “Lo raro sería no hacerlo”, sirvió para poner en valor lo que hacen (lo visible) y lo que impactan (lo invisible). Pero, además, este año, hubo personas que, de manera espontánea, llevaron textos preparados, para leer y compartir, respecto a su experiencia de voluntariado. Una agradable y emotiva sorpresa.

Dentro de las ‘cosas raras’ que pasaron, en varios momentos, se hizo el silencio, las luces se apagaron y en las pantallas aparecieron frases de

reconocimiento: “Si lo has notado... es que estás dentro”, “Somos hilos que nos unen” o “Hay cosas que sólo pasan porque alguien está”. Mensajes que ponen en valor el sentimiento de pertenencia, la implicación y la red comunitaria tejida por las personas voluntarias.

Pilar fundamental

Otros mensajes fueron “Lo que no se ve sí cuenta”, “No es extraño, es comunidad” o “Lo invisible lo cambia todo”. Todos ellos fueron agradecimientos expresos a las personas que son un pilar fundamental de nuestros programas de ocio y participación social.



“Batzuetan, irribarre egiteko, ez dago zertan egun ona eduki”

Eskerrik asko boluntariotzan nirekin batera aritzen zaretenoi, zuok lotzen duzuelako egun kaskarra dugunean ere azkenean tarterik onena igarotzea. Baina, batez ere, mila esker zuoi. Hona ez garelako etortzen ematera baino ez, askoz gehiago jasotzera etortzen gara. Eta, honekin guztiarekin, benetan... eskerrik asko. Gorabiden ikasi duguna oso gauza erraza baita, baina zoragarria: batzuetan, irribarre egiteko, ez dago zertan egun ona eduki... Izan ere, pertsona batzuek trukean ezer eskatu gabe oparitzen dizute.

Nahia Ocerin Velasco
Gorabideko boluntarioa

Gure boluntarioen balioa aitortu dugu

Urteroko topaketa jai-omenaldia izan zen aisia eta gizarte partaidetzako programetan parte hartzen dutenentzat

Giro ona izan zen nagusi gure boluntarioak omentzeko ekitaldian. Stranger Things telesailean oinarritutako estetikaz, eta “Ez egitea litzateke arraroa” lelopean, gure boluntarioek egiten dutena (ikusten dena) eta eragiten dutena (ikusten ez dena) balioesteko balio izan zuen. Baina aurten, gainera, pertsona batzuek beren boluntariotza-esperientzia azaltzeko aurretik prestatutako testuak eraman zituzten, modu espontaneoan, irakurtzeko eta partekatzeko. Sorpresa atsegina eta hunkigarria.

Gertatu ziren ‘gauza arraroen’ artean, hainbat unetan isiltasuna nagusitu, argiak itzali eta pantailetan aitor-

pen-hitzak agertu ziren: “Nabaritu baduzu... barruan zaudelako da”, “Batzuten gaituzten hariak gara” edo “Gauza batzuk norbait dagoelako baino ez dira gertatzen”. Kide izatearen sentimendua, inplikazioa eta boluntarioek ehundutako sare komunitarioa balioesten dituzten mezuak.

Funtsezko oinarria

Beste mezu batzuk honako hauek izan ziren: “Ikusten ez dena ere garrantzitsua da”, “Ez da arraroa, komunitatea da” eta “Ikusten ez dena dena aldatzen du”. Gure aisia eta gizarte partaidetzako programen funtsezko oinarria direnei eskainitako esanbidetako esker ona.

LABURRAK BREVES

Eraldaketa digitala

Gondra Barandiarán Fundazioak 4.000 euroko laguntza eman igu gure eraldaketa digitaleko proiektuan aurrera egiteko. Horrela, zerbitzu hobekak eskaini ahal izango dizkiegu adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiei, egungo premien arabera.

Transformación digital

La Fundación Gondra Barandiarán nos ha concedido una ayuda de 4.000 euros para avanzar en nuestro proyecto de transformación digital. Así, podremos ofrecer mejores servicios a las personas con discapacidad intelectual y sus familias, en línea con las necesidades actuales.

Hamaikagarren gogobetetze-inkesta

Eskaintzen ditugun laguntzak hobetzen jarraitzeko, hamaikagarren gogobetetze-inkesta hasi dugu. Egoitzetan edo etxebizitzetan bizi diren, edo eguneko zentroetara joaten diren pertsonen familiak galdetegi bat jasotzen ari dira, zertan hobe dezakegun jakitea ahalbidetuko diguna.

Undécima encuesta de satisfacción

Para continuar mejorando los apoyos que ofrecemos, hemos iniciado la undécima encuesta de satisfacción. Las familias de personas que viven en residencias o viviendas, o que acuden a centros de día, están recibiendo un cuestionario que nos permitirá detectar dónde podemos mejorar.

Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkarte da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diona, horretarako laguntza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



Sareen Sarea eta Fevasen eskutik, Euskadiko Hirugarren Sektore Sozialaren Eguna ospatu dugu Eusko Legebiltzarrean, Euskadiko Hirugarren Sektore Sozialaren Legearen onarpenaren hamargarren urteurrena ospatzeko eta hamarkada honetan gizarte bidezkoagoa, inklusiboagoa eta kohesionatuagoa eraikitzen laguntzeko egindako lana balioesteko.

De la mano de Sareen Sarea y Fevas, hemos celebrado el Día del Tercer Sector Social de Euskadi en el Parlamento Vasco, para conmemorar el décimo aniversario de la aprobación de la Ley del Tercer Sector Social de Euskadi, y poner en valor el trabajo desarrollado durante esta década, para contribuir a la construcción de una sociedad más justa, inclusiva y cohesionada.

PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Zurekin Programaren barruan, Ondo pasa Familian-eko bi jarduera antolatu ditugu: ekainaren 20an, larunbatean, arratsaldean, **Bilbon zehar ibilbide gidatua** egingo dugu; eta hilaren 29an, astelehenean, arratsaldean era berean, **EITBren egoitza** bisitatuko dugu. Gainera, 24an, **'Adimen desgaitasuna duen senidearen etxean haren autonomia bultzatzen'** senideentzako tailer monografiko bat eskainiko dugu. Eta **elkarri laguntzeko** Kafeak Kide Artean taldeek elkartzen jarraituko dute. Hori guztia, "la Caixa" Fundazioaren laguntzarekin.

Informazio gehiago eta izen-emateak:
johannalopez@gorabide.com | Tel. 664 45 25 45.

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

Dentro del Programa Contigo, hemos organizado dos actividades de Diviértete en Familia: el sábado 20 de junio, por la tarde, haremos un **recorrido guiado por Bilbao**; y el lunes 29, también por la tarde, visitaremos la **sede de EITB**. Además, el día 24, ofreceremos el taller monográfico para familiares **'Acompañando la autonomía en casa de mi familiar con discapacidad intelectual'**. Y los grupos de **ayuda mutua** Cafés en Compañía seguirán haciendo sus quedadas. Todo ello, con apoyo de Fundación "laCaixa".

Más información e inscripciones:
johannalopez@gorabide.com | Tel. 664 45 25 45.