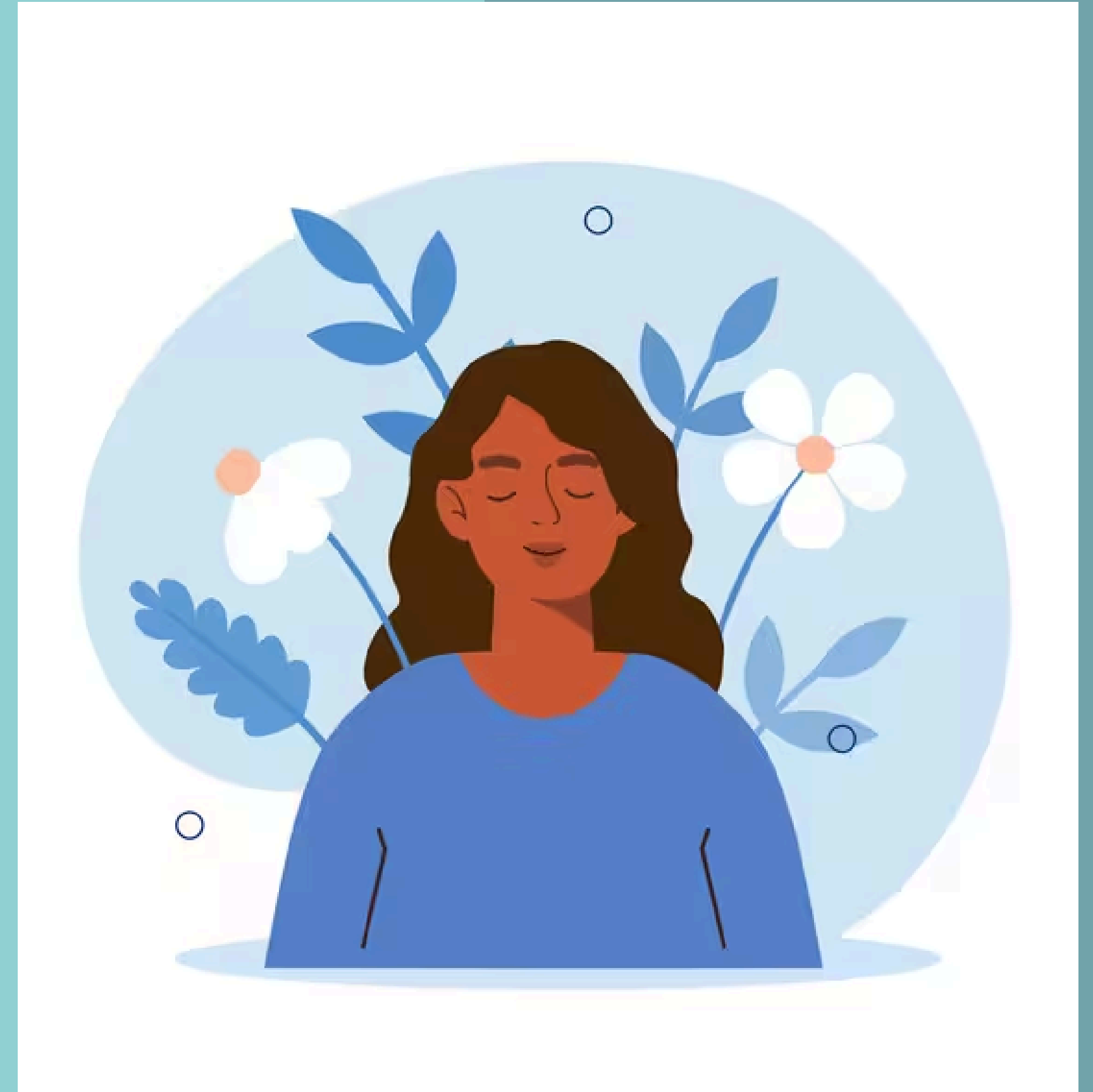


MAI 2025

KIT MEDIA STOPYCA





stopTCA

StopTCA (plateforme fondée par Céline Casse) est né pour répondre à **deux défis majeurs** : la montée en flèche des troubles alimentaires et le problème des déserts médicaux.

StopTCA est la première plateforme d'accompagnement pluridisciplinaire dédiée aux patients souffrant de TCA, ainsi qu'à leurs proches.

Notre modèle repose sur :

- * Un **accompagnement personnalisé**, assuré par des praticiens qualifiés et formés aux TCA.
- * Un **travail d'équipe** coordonné, pour garantir un suivi approfondi et cohérent.

StopTCA

StopTCA souhaite de cette façon, combler les déserts médicaux, permettre aux patients/proches de bénéficier d'un égal accès aux soins, remédier aux mois d'attente pour une première prise en charge et enfin proposer une équipe compétente.

Et si besoin, les patients et proches peuvent réserver un premier appel gratuit de 15 minutes pour savoir comment StopTCA peut les aider et quel(s) praticien(s) choisir.



Les supports

La plateforme d'accompagnement

Notre modèle repose sur :

- Un accompagnement personnalisé, assuré par des praticiens qualifiés et formés aux TCA
- Un travail d'équipe coordonné et compétente (avec la participation de divers professionnels de santé, paramédicaux, coachs, tous experts en la matière), afin de garantir un suivi approfondi et cohérent

StopTCA est donc LA solution de prise en charge intégrée et collaborative.

Un trouble du comportement alimentaire se soigne.

Pas à pas, on avance avec toi.

Bienvenue chez StopTCA, une plateforme dédiée à la guérison des troubles alimentaires. Notre **équipe pluridisciplinaire** vous offre **un accompagnement personnalisé et coordonné** tout au long de votre parcours.

Vous ne savez pas par où commencer ? Réservez un appel **gratuit** de 15 minutes avec Céline, fondatrice de StopTCA.

 Réserver mon appel gratuit



Ensemble franchissons le pas

STOPTCA

5+

2500+

400+

Les supports

Le dossier
patient partagé

STOPTCA

L'extranet, qui comprend le dossier patient partagé, est une interface sécurisée mise à disposition des praticiens.

Il facilite la collaboration entre les différents professionnels en permettant un accès commun aux informations, un échange en temps réel et une coordination efficace des actions autour du patient et de ses proches.

StopTCA n'est donc pas une simple plateforme de prise de rendez-vous, mais un véritable espace de coordination thérapeutique.



Les supports

Le blog

Le blog de Stop TCA est un espace dédié à l'information et au soutien autour des troubles du comportement alimentaire.

Il propose des articles rédigés par des experts ou issus de témoignages, afin de mieux comprendre les TCA, libérer la parole et accompagner les personnes concernées comme leurs proches.

On y trouve des conseils, des ressources pratiques et des clés pour avancer vers la guérison, dans une démarche bienveillante et déculpabilisante.

Blog

Consulter un article

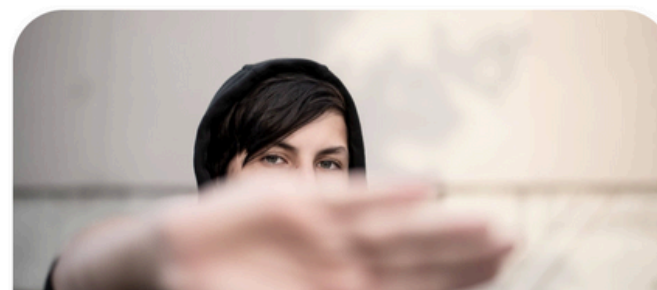
Tous les filtres

TCA

Temoignage_TCA

Dans la cuisine

Aider un proche



26 avril 2022

4 phrases à ne pas dire à une personne qui souffre de TCA

Lire la suite



14 novembre 2020

Comment s'occuper pendant le confinement / comment contrer les inconvénients liés à la solitude ?

Lire la suite



16 mai 2022

Les féculents, comment ne plus en avoir peur ?

Lire la suite

Les supports

Newsletter

La newsletter de Stop TCA est un rendez-vous régulier pensé pour informer, soutenir et inspirer.

Elle permet de garder un lien direct avec la communauté en partageant des contenus soigneusement sélectionnés

Plus qu'un simple e-mail, la newsletter se veut un espace de respiration, de motivation et d'espoir.

Elle s'adresse à toutes les personnes concernées par les TCA, directement ou indirectement, et souhaite rappeler qu'elles ne sont pas seules.

Nos conseils pour un confinement réussi

Eh oui, nous sommes de nouveau confinés.. Mais pas de panique! Pour ce deuxième confinement nous t'avons concocté quelques conseils pour rester toujours plus fort(e). L'hiver arrive et ce n'est pas le moment d'être morose, prends cette expérience comme une nouvelle chance de réussite ❤️

1. Éteins la télé !

Les informations peuvent être une source d'angoisse, surtout en ce moment ... Prends du recul et éloigne toi un peu de BFMTV et autres ! Regarde plutôt une série qui te fais oublier tout ce qui se passe dans le monde. Petit conseil d'une série qui fait du bien: Emily in Paris !

Les supports

Réseaux sociaux

YouTube



Des vidéos et témoignages sont disponibles sur la chaîne YouTube de Stop TCA, offrant des récits authentiques de personnes ayant vécu ou vivant encore avec des troubles du comportement alimentaire.

Ces contenus permettent de libérer la parole, de créer un sentiment de reconnaissance et de briser l'isolement.

Ces formats audiovisuels apportent un soutien accessible, humain et rassurant, pour tous ceux qui se sentent concernés de près ou de loin.

Orianne, 30 ans 23:01

TÉMOIGNAGE ANAÏS 22:50

TÉMOIGNAGE ÉLODIE, 37 ANS - SON HISTOIRE AVEC LES TCA 24:25

Orianne nous parle de ses TCA et de son orthorexie 677 vues • il y a 4 ans

Témoignage TCA - Ep02: Anaïs, une jeune femme pétillante sur la voie du rétablissement. 301 vues • il y a 5 ans

TÉMOIGNAGE ÉLODIE, 37 ANS - SON HISTOIRE AVEC LES TCA 183 vues • il y a 4 ans

Vidéos

MATHILDE, 24 ANS 14:12

MARINE, 28 ANS 22:28

TÉMOIGNAGE ÉLODIE, 37 ANS 24:25

TÉMOIGNAGE PERRINE, 27 ANS 19:23

CET ÉTÉ VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E) 4:48

STOPTCA

Témoignage - Mathilde, 24 • TÉMOIGNAGE AUDIO - • TÉMOIGNAGE ÉLODIE, 37 • Témoignage Vocal - Perrine, • Partie 2: Cet été, nos

Les supports

Réseaux sociaux

Facebook



STOPTCA

Facebook est un espace important pour Stop TCA, notamment grâce aux lives organisés avec des professionnels.

Ces rendez-vous interactifs permettent de poser des questions en direct, de recevoir des conseils concrets et de mieux comprendre les troubles du comportement alimentaire dans un cadre bienveillant.

La page diffuse également des contenus variés - témoignages, articles, messages de soutien - pour informer, sensibiliser et rassembler une communauté engagée et solidaire.

The screenshot shows the Facebook profile for 'StopTca'. The profile picture is a circular logo with the word 'STOP' and a fork and knife icon. The name 'StopTca' is displayed in bold, with '692 J'aime • 1,7 K followers' below it. Action buttons for 'Appeler maintenant', 'Message', and 'J'aime' are visible. The navigation menu includes 'Publications', 'À propos', 'Mentions', 'Avis', 'Followers', 'Photos', and 'Plus'. The 'Intro' section describes the platform as a specialized teleconsultation for eating disorders (TCA) with a link to <https://stoptca.fr>. The 'Publications' section shows a post from 21 hours ago asking about toxic comparison practices, with a list of related hashtags: #TCA, #troublealimentaire, #anorexie, #boulimie, #orthorexie, #dysmorphophobie, #hyperphagie, #santementale, #astucesanté, #mentalhealth, #comparaison, #anxiété, #émotions, #apaisement, #consideration, and #TransformationPersonnelle.

Les supports

Réseaux sociaux

Instagram

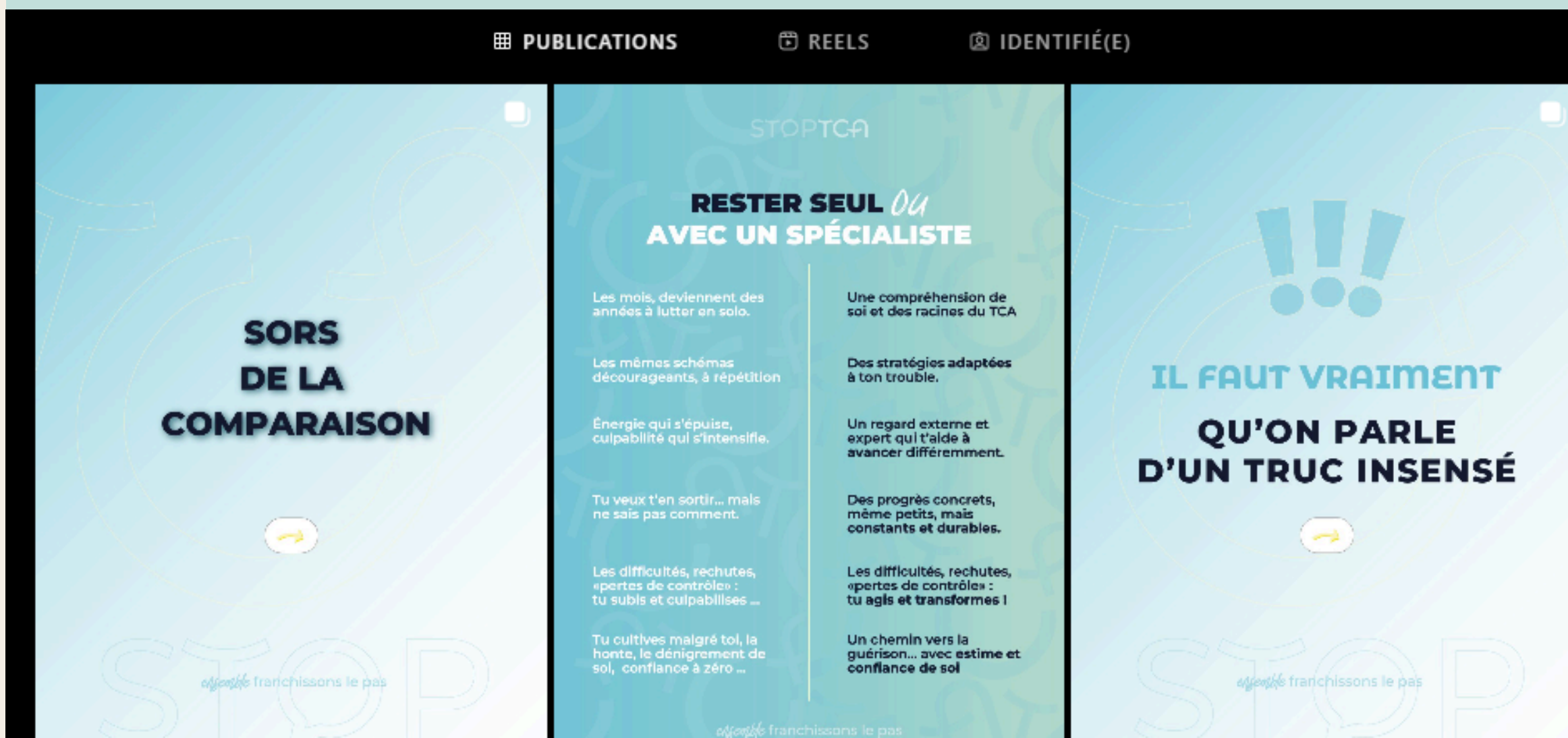


STOPTCA

Instagram est l'un des réseaux où StopTCA est le plus actif. C'est un espace vivant, réactif, où la communauté interagit quotidiennement autour de contenus variés.

À travers des posts, des stories, des carrousels ou des reels, nous ouvrons le dialogue sur de nombreuses thématiques liées à l'alimentation, aux TCA, au bien-être mental et physique, à la psychologie, mais aussi à la déconstruction des injonctions sociales.

Notre objectif est clair : créer un espace bienveillant, rassurant et inclusif, où chacun(e) peut se sentir écouté(e), représenté(e) et soutenu(e).



Les supports

Réseaux sociaux

TikTok



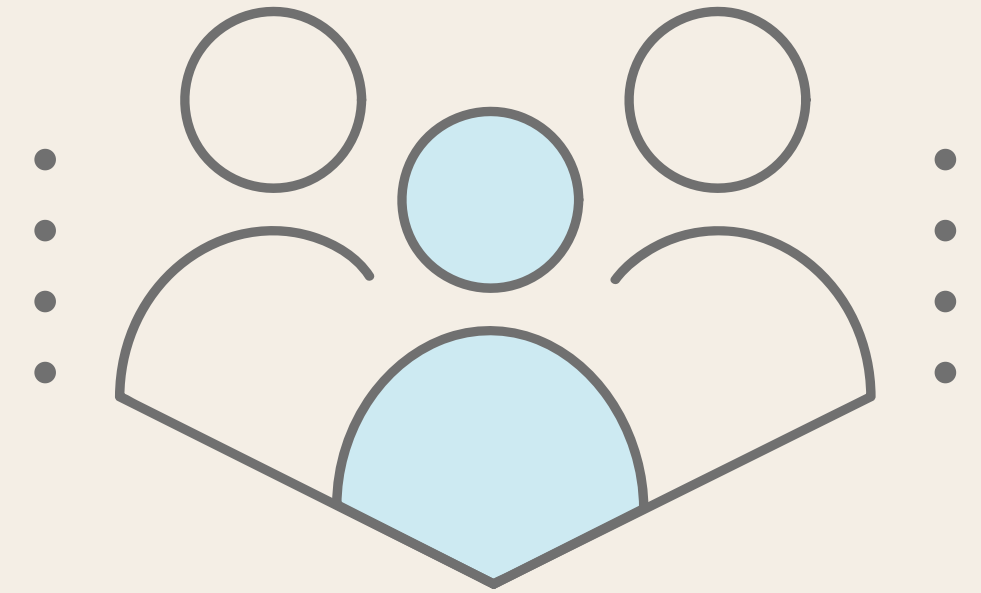
STOPTCA

Sur cette plateforme, nous produisons du contenu impactant et authentique pour sensibiliser autour des TCA, de l'alimentation, du bien-être et de la santé mentale. En utilisant les tendances, les sons viraux et les formats courts qui marquent les esprits, nous parvenons à capter l'attention tout en transmettant des messages forts et engagés.

L'objectif est de briser les tabous, de libérer la parole et de normaliser les discussions autour de sujets souvent invisibilisés. TikTok nous permet aussi de toucher des personnes qui ne se sentiraient peut-être pas concernées par un contenu plus classique, et d'ouvrir le dialogue de façon décomplexée, sincère et accessible.



Notre communauté



1

ENGAGÉE

2

SENSIBILISÉE & PUISSANTE

3

PRESCRIPTRICE

+

**UNE FONDATRICE TRÈS
IMPLIQUÉE**

Notre communauté

Les objectifs



1

Trouver un accompagnement pluridisciplinaire, rapide, de qualité, avec des experts et à prix abordable.

2

Se sentir mieux dans son corps et dans sa tête.

3

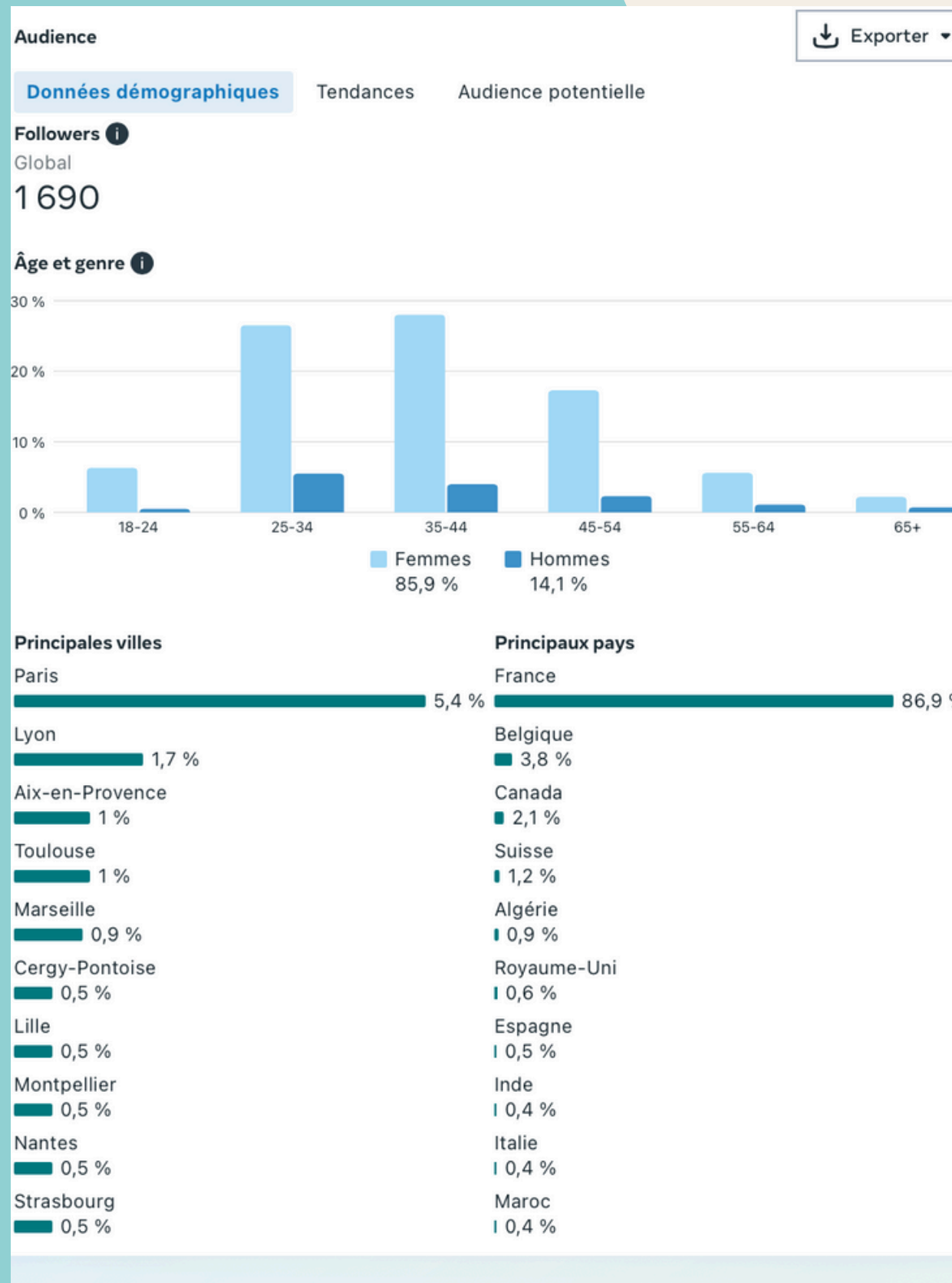
Se sentir moins seul(e) et compris(e), trouver des conseils

Les cibles + Fréquence

Facebook

1.7 K Followers

Poste au moins 3 fois par semaine

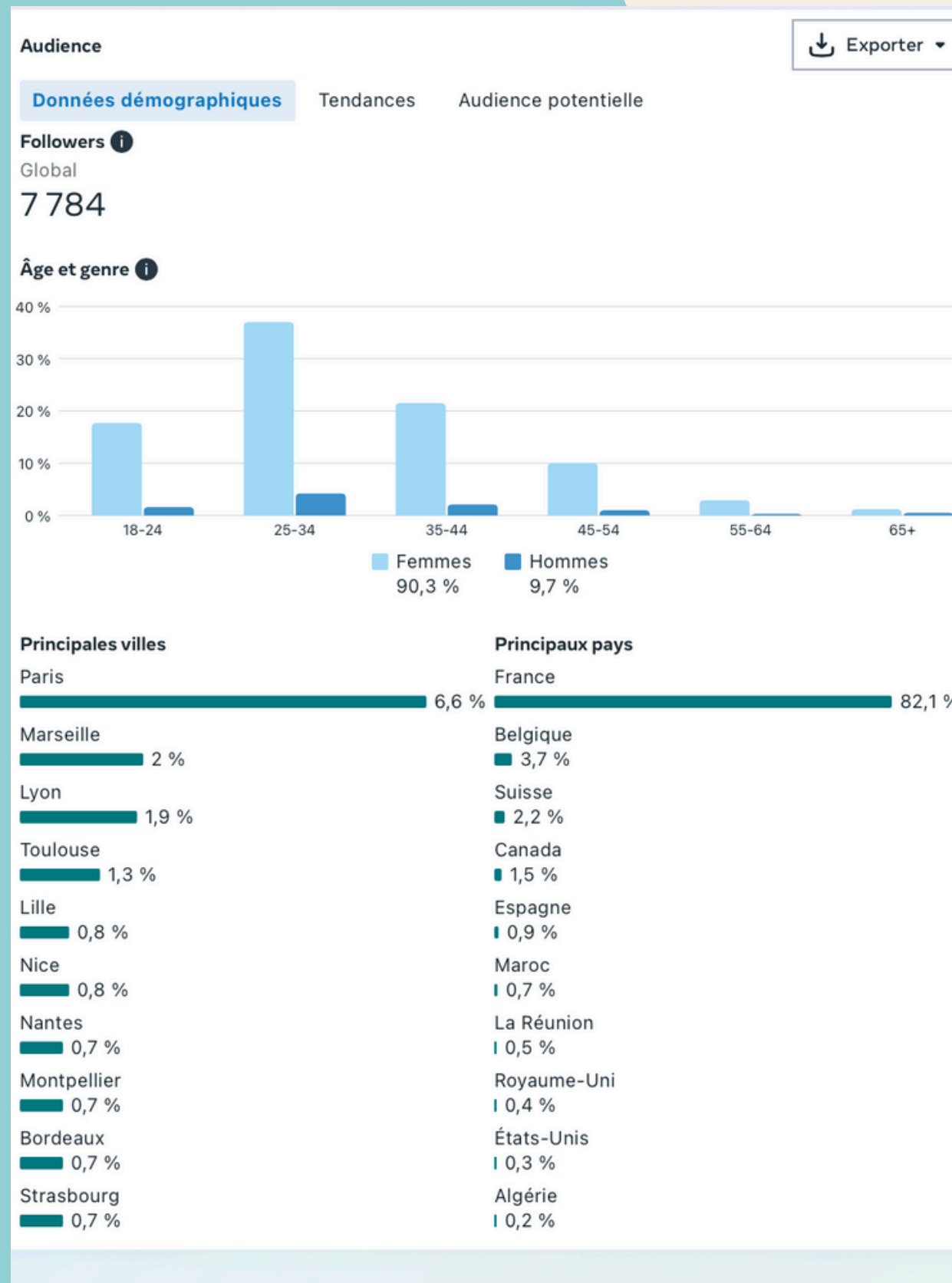


Les cibles + Fréquence

Instagram

8 000 Followers

Poste au moins 3 fois par semaine

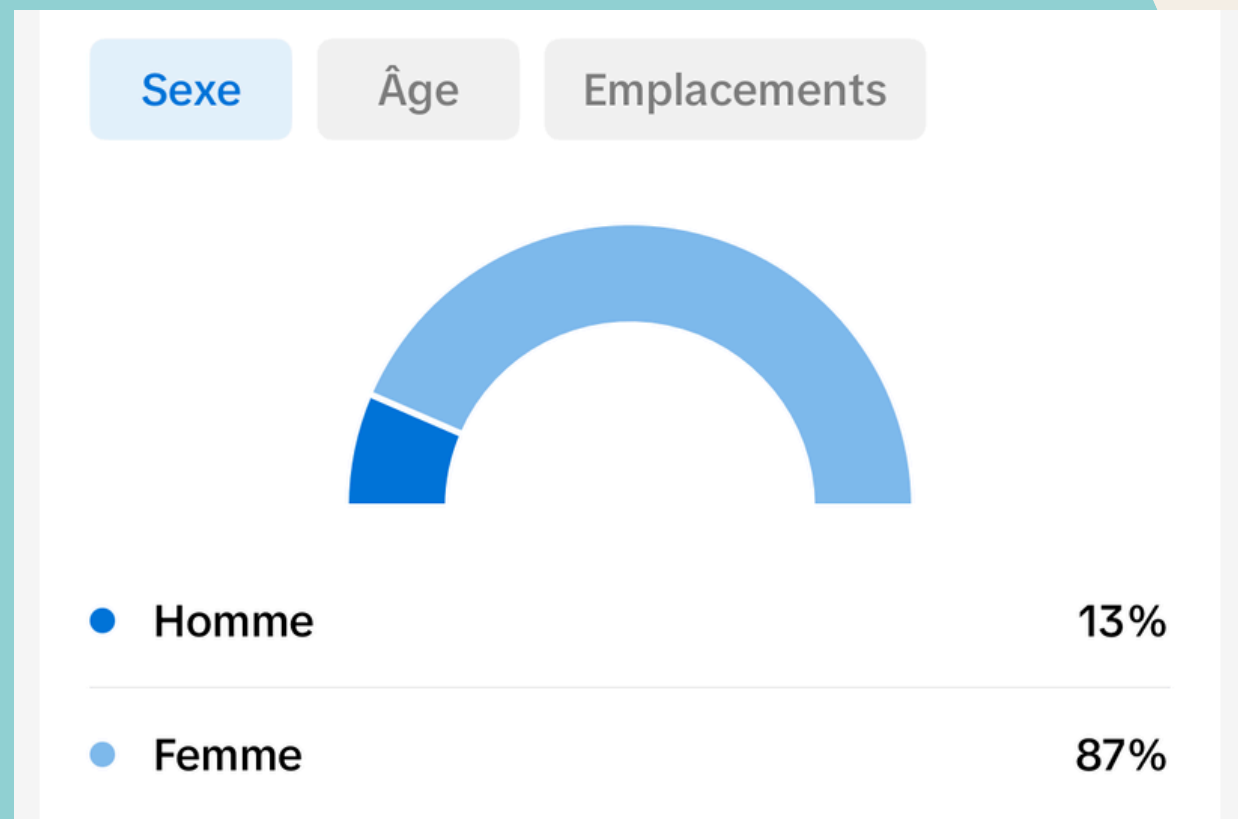
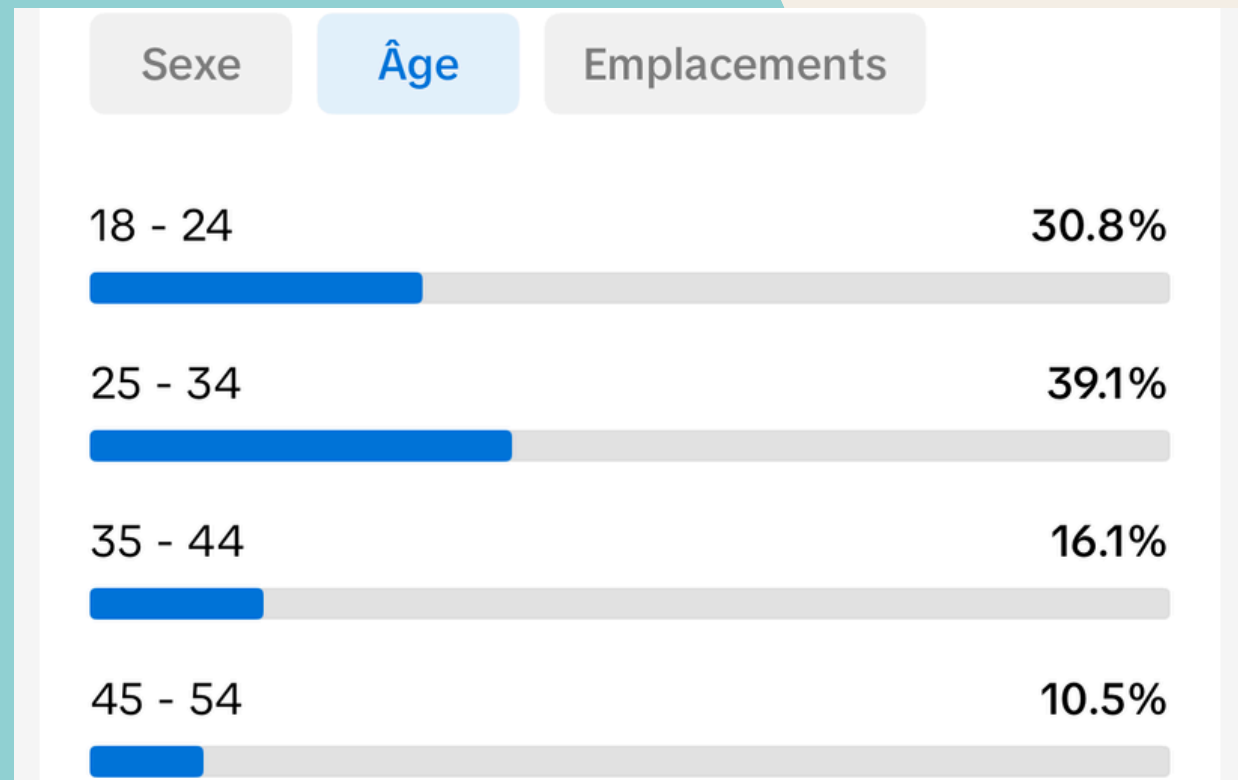


Les cibles + Fréquence

TikTok

200 Followers

Poste au moins 2 fois par semaine



Partenaires actuelles :

- Nostrum Care



Ils ont parlé de nous :

- 20minutes
- RFI
- La gazette
Laboratoire
- Au Féminin
- Femme Actuelle
- France 4
- Libération
- Marie France
- Le Vif Weekend
- M6
- BPI
- ...



Collaboration Instagram :

- Lilirosegaleazzi
- Sopky__a

STOPTCA



*Nos
collaborations
et
partenariats*

Les petits + stopTCA



**10% DE
RÉDUCTION**



Sur les consultations pour
les associations étudiants
écoles de santé et autres
écoles adhérentes à
StopTCA.

Contact



StopTCA



contact@stoptca.fr



<https://stoptca.fr/>



06 77 63 25 27

STOPTCA