

ITINERARIO

1ª JORNADA:

Refuge Amics de Montgarri → **Refugio des Estagnous**

Tiempo de marcha : 6h - 8h

Desnivel : ⊕ 1240 / ⊖ 760 m

Señalización : GR Transfronterizo

Una etapa exigente en medio de grandiosos paisajes para descubrir el mazizo del Mont Valier.

// Variante : pico de Barlonguère o Tuc de Milh (+300m desnivel)

2ª JORNADA:

Refugio des Estagnous → **Gîte La Maison du Valier**

Tiempo de marcha : 5h - 6h

Desnivel : ⊕ 250 m / ⊖ 1500 m

Señalización : Camino de la libertad + GR 10

Un largo descenso entre pizarras graníticas bordando el lago de Milouga.

// Variante : Mont Valier (+ 600 m desnivel)

3ª JORNADA:

Gîte La Maison du Valier → **Gîte d'étape Eylie**

Tiempo de marcha : 8h - 10h

Desnivel : ⊕ 1600 m / ⊖ 1600 m

Señalización : GR 10

Una etapa de media montaña.

4ª JORNADA:

Gîte d'étape Eylie → **Refuge d'Araing**

Tiempo de marcha : 4h - 5h

Desnivel : ⊕ 1320 m / ⊖ 330 m

Señalización : GR 10

Un acceso a la alta montaña por un sendero minero.

// Variante : Pico de Crabère (+ 600 m desnivel)

5ª JORNADA:

Refuge d'Araing → **Refuge Amics de Montgarri**

Tiempo de marcha : 7h - 9h

Desnivel : ⊕ 800 m / ⊖ 1100 m

Señalización : Hitos + GR 211

Una larga etapa en un territorio salvaje en alta montaña.

// Variante : Mauberge (+ 250 m desnivel)



En los pirineos centrales, descubra este bucle transfronterizo, en el corazón de los valles Castillonais, de Biros y del Valle de Aran.

Esta travesía recorre collados y cimas míticas : El Crabère, el Mauberge, el Barlonguère o Tuc de Milh y el Valier.

Numerosos lagos jalonan este itinerario privilegiado en un entorno de montaña virgen. Pastores, contrabandistas, mineros... han recorrido estas montañas a lo largo de los siglos, para trabajar y vivir; pasadores, maquis, exiliados... para evadirse y sobrevivir.

Cinco refugios y gîtes les permitan recorrer sin demasiada dificultad este circuito deportivo.

Ahora es vuestro tiempo PASS'ARAN

PASS'ARAN

PIRINEOS

COUSERANS - ARAN

UNA TRAVESIA TRANSFRONTERIZA

Un "Tour" deportivo en una montaña salvaje sin fronteras...

Informations et réservas PASS'ARAN :

Tel. : 0034(0)973643303

www.passaran.com

mail : CARROSDEFOC@CARROSDEFOC.COM

Alojamiento y restauración :

- 5 Refugios que aseguran una acogida cordial, alrededor de una buena mesa.
- 5 Etapas a media pension.
- Posibilidad de bocadillos, pic-nic y duchas.
- Disponibilidad de colchon, mantas y zapatillas
(se aconseja sabana o saco de dormir fino)



GITE d'EYLIE alt. 1000 m 20 plazas

Guardas : Nelly y Claude Taranne
Abierto todo el año.

Reservas : 0033(0)5.61.96.14.00
web : www.ariège.com/gite-eylie
Acceso : Eylie (municipio de Sentein) carretera d-4.



Gîte LA MAISON DU VALIER alt. 933 m / 40 plazas

Guardas : Annie Bretou
y Bernard Fraisse

Abierto de abril a octubre, vacaciones escolares de invierno y días festivos
Reservas : 0033(0) 5 61 01 01 01
web : <http://www.ariège.com/la-maison-du-valier/>
mail : maisonvalier@orange.fr
Acceso : en la D-4, 3 km después de Les Bordes sur Lèze, tomar dirección Ayer, seguir hasta el parking.

Refuge de l'étang d'Araing

Pic de Crabère
2629 m

Gîte d'étape Eylie

Pla de la Lau

Gîte d'étape La Maison du Valier

Refuge des Estagnous

Mont Valier
2838 m

Refuge Amics de Montgarri

Pla de Beret



SENTIER
VARIANTE
FRONTIERE
PISTE
CARROSSABLE

REFUGIO D'ARAING alt. 1965 m 52 plazas

Guarda : Anoura Barré
Guardado de 1º junio al 30 de septiembre
Mayo y octubre según condiciones.

Reservas : 0033(0)5.61.96.73.73
Reservas fuera de temporada : 0033(0)6.88.69.46.07
web : <http://www.refuge-araing.fr>
Acceso : Parking de Frechendeck (Sentein) Carretera D-4.

REFUGIO AMICS DE MONTGARRI alt. 1657 m / 50 plazas

Guarda : Kim Calbeto
Guardado del 15 de Mayo al 15 de Octubre
y el 1 de diciembre al 15 de abril.

Reservas : 0034.97.36.41.681
Tél. refuge : 0034.63.94.94.546
mail : kimcalbeto@hotmail.com
Acceso : Parking de Pla de Beret

Cartografía : IGN 1:25000 2048 OT y 1947 OT

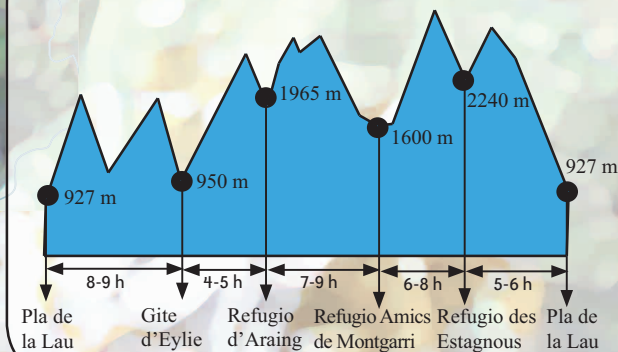
Nº prácticos : En caso de accidente 973640080 / Socorro en montaña 112

Recomendaciones :

Esta travesía esta dirigida a montañeros experimentados, algunos tramos no están totalmente señalizados. Son aconsejables los servicios de un profesional de la montaña.

Los alojamientos no están equipados para acoger animales domesticos
Medios de pago : consultar con cada uno de los establecimientos.

Perfil de la excursión



ITINERAIRE

● JOUR 1 :

Gîte d'étape La Maison du Valier → **Gîte d'étape Eylie**

Temps de marche : 8h - 10h

Dénivelé : ⊕ 1600 m / ⊖ 1600 m

Balisage : GR 10

Une étape en moyenne montagne.

● JOUR 2 :

Gîte d'étape Eylie → **Refuge d'Araing**

Temps de marche : 4h - 5h

Dénivelé : ⊕ 1320 m / ⊖ 330 m

Balisage : GR 10

Un accès à la haute montagne par un sentier minier.

⚡ Variante : Pic du Crabère (+ 600 m deniv.)

● JOUR 3 :

Refuge d'Araing → **Refuge Amics de Montgarri**

Temps de marche : 7h - 9h

Dénivelé : ⊕ 800 m / ⊖ 1100 m

Balisage : Cairns + GR 211

Une longue étape dans un terrain sauvage en haute montagne.

⚡ Variante : Mauberme (+ 250 m deniv.)

● JOUR 4 :

Montgarri → **Refuge des Estagnous**

Temps de marche : 6h - 8h

Dénivelé : ⊕ 1240 m / ⊖ 760 m

Balisage : GR transfrontalier

Une étape soutenue dans des paysages grandioses pour découvrir le massif du Mont Valier.

⚡ Variante : Pic du Barlonguère (+300 m deniv.)

● JOUR 5 :

Refuge des Estagnous → **Gîte La Maison du Valier**

Temps de marche : 5h - 6h

Dénivelé : ⊕ 250 m / ⊖ 1500 m

Balisage : PR + chemin liberté + GR 10

Longue descente sur les dalles granitiques et au bord du lac de Milouga.

⚡ Variante : Mont Valier (+ 600 m deniv.)



Dans les Pyrénées centrales, découvrez cette boucle transfrontalière, au cœur des vallées du Castillonnais, du Biros et du Val d'Aran.

Cette randonnée chemine de cols en sommets mythiques : Le Crabère, le Mauberme, le Barlonguère et le Valier.

De nombreux lacs rythment cet itinéraire dans un milieu montagnard préservé. Des bergers, des contrebandiers, des mineurs... ont de tous temps parcouru ces montagnes pour travailler et vivre ; passeurs, maquisards, exilés... pour s'évader et survivre.

Cinq refuges et gîtes vous permettent de randonner «léger» sur ce circuit sportif.

A vous de tenter PASS'ARAN

PASS'ARAN

PYRENEES

COUSERANS - ARAN

UNE RANDONNEE TRANSFRONTALIERE

*Une boucle sportive dans
une montagne sauvage,
sans frontière...*

Informations et réservation PASS'ARAN :

Tel. : 0034(0)973643303

www.passaran.com

mail : CARROSDEFOC@CARROSDEFOC.COM

Hébergement et restauration :

- 5 étapes en demi-pension pour un accueil convivial autour d'une bonne table.
- Possibilité de pique nique et de douches.
- Matelas, couvertures et chaussons fournis (drap type sac à viande conseillé)



GITE d'EYLIE alt. 1000 m 20 places

Gardiens : Nelly et Claude Taranne
Ouvert toute l'année.

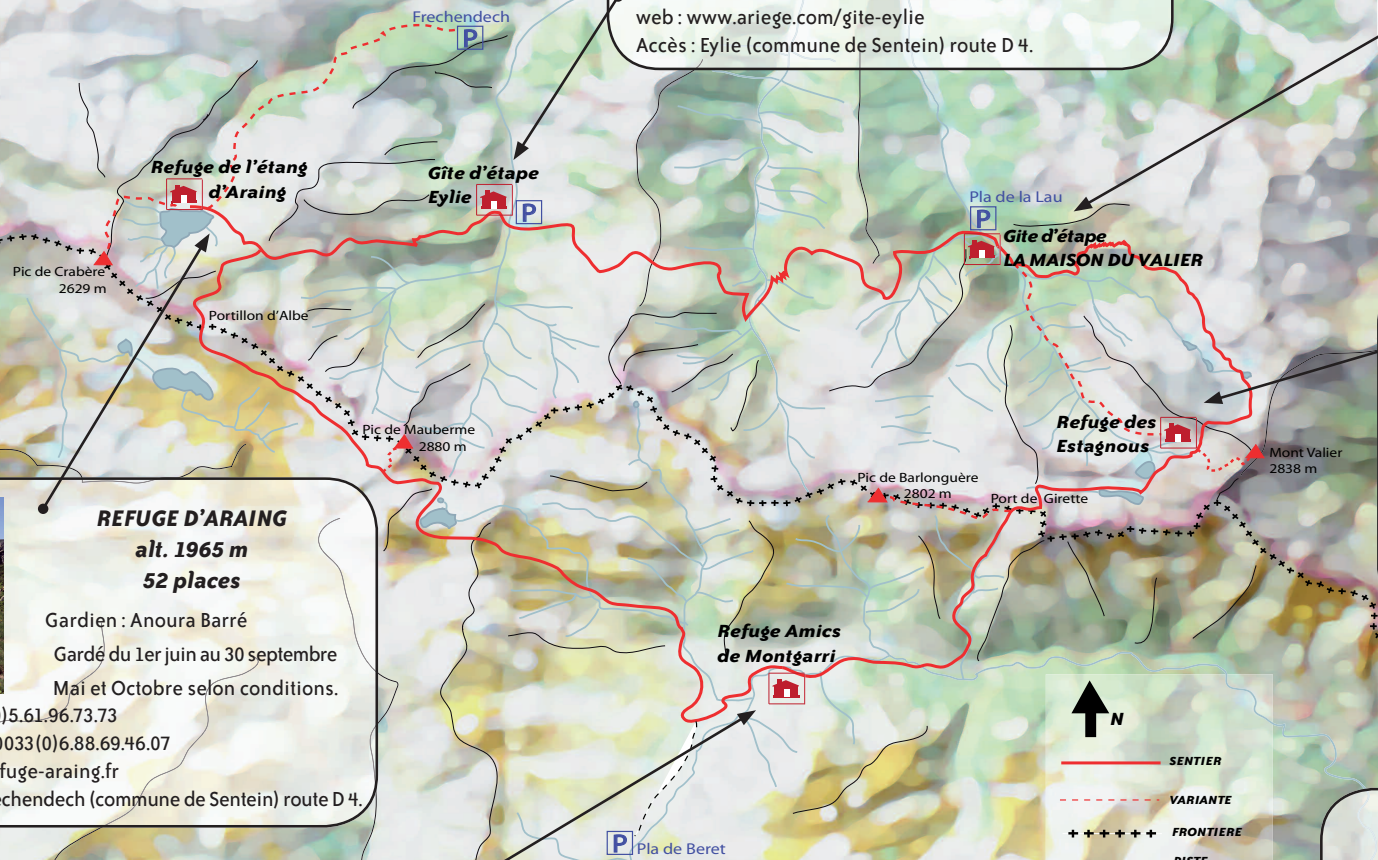
Réservation : 0033(0)5.61.96.14.00
web : www.ariège.com/gite-eylie
Accès : Eylie (commune de Sentein) route D 4.



Gite LA MAISON DU VALIER alt. 933 m / 40 places

Gardiens : Annie Bretou
et Bernard Fraisse

Ouvert tous les jours d'avril à octobre, vacances scolaires hiver et jours fériés
Réservation : 0033(0) 5 61 01 01 01
mail : maisonvalier@orange.fr
web : <http://www.ariège.com/la-maison-du-valier/>
Accès : Sur la D4, 3 km après Les Bordes sur Lez, prendre dir. Ayer, suivre jusqu'au parking.



REFUGE D'ARAING alt. 1965 m 52 places

Gardien : Anoura Barré
Gardé du 1er juin au 30 septembre
Mai et Octobre selon conditions.

Réservation : 0033(0)5.61.96.73.73
Hors gardiennage : 0033(0)6.88.69.46.07
web : <http://www.refuge-araing.fr>
Accès : Parking de Frechendeck (commune de Sentein) route D 4.



REFUGE AMICS DE MONTGARRI alt. 1657 m / 50 places

Gardien : Kim Calbeto
Gardé du 15 mai au 15 octobre
et du 1er décembre au 15 avril.

Réservation : 0034.97.36.41.681
Tél. refuge : 0034.63.94.94.546
mail : kimcalbeto@hotmail.com
Accès : Parking Pla de Beret

Cartographie : IGN 1:25000 2048 OT et 1947 OT
N° pratique : secours 112, météo 0033(0)8.92.68.02.09

Recommandations :

Cette boucle s'adresse à des montagnards expérimentés, certains passages ne sont pas entièrement balisés. N'hésitez pas à faire appel à un professionnel de la montagne.
Les hébergements ne sont pas équipés pour l'accueil des animaux domestiques.
Moyen de paiement à voir selon les hébergements.



REFUGE DES ESTAGNOUS alt. 2246 m / 70 places

Gardiens : Stéphane Amiel
& Laurent Triolet
Gardé du 1er juin au 30 septembre
Mai et Octobre selon conditions.

Réservation : 0033(0)5.61.96.76.22
Hors gardiennage : 0033(0)6.74.28.46.26
web : <http://www.ariège.com/refuge-estagnous>
Accès : idem Centre du Ribérot

Profil de la randonnée

