

WORK HARMONY

Counselling per il tuo benessere
e la tua crescita professionale

**Per affrontare:
stress, conflitti, difficoltà e cambiamenti**

Sabrina Migani

Counsellor in Analisi Transazionale
Hospitality Coach
BSc. EHL Hospitality Business School Lausanne

 **Prenota direttamente la tua chiamata informativa : [clicca qui](#)**

 **Contatto rapido su WhatsApp: +41 79 918 79 09 oppure [clicca qui](#)**

COS'È WORK HARMONY



**Primo
appuntamento
gratuito e senza
impegno**



**Sessioni individuali
online
o in studio a
Lugano**



**Appuntamenti rapidi
e flessibili per
urgenze (contatto
diretto via
WhatsApp)**



**Discrezione,
professionalità e
rispetto della
privacy**



**Approccio
personalizzato e
tecniche adattate al
bisogno**



**Counsellor
riconosciuta dalla
Società svizzera di
Consulenza SGfB**



È PER TE SE

1

VIVI STRESS, ANSIA O DEMOTIVAZIONE

E vuoi ritrovare serenità, tranquillità e nuovo slancio.

2

TI TROVI IN CONFLITTO CON COLLEGHI, SUPERIORI O COLLABORATORI

E desideri trovare soluzioni pratiche per risolvere il conflitto e metodi per sentirti meglio.

3

STAI AFFRONTANDO UN PASSAGGIO GENERAZIONALE O UN PERIODO DI CAMBIAMENTO

E hai bisogno di trovare nuovi metodi per collaborare meglio, passare il testimone con tranquillità, ristabilire il dialogo, lasciare andare la confusione e ritrovare serenità.

4

VUOI RAFFORZARE LA TUA LEADERSHIP E MIGLIORARE LE RELAZIONI SUL LAVORO

Vuoi essere un/a team leader più efficace, farti capire e sentirti a tuo agio e apprezzato/a.

5

FATICHI A SEPARARE LA VITA PRIVATA E QUELLA PROFESSIONALE

Vuoi gestire meglio le tue energie e smettere di avere la sensazione di essere sempre di corsa.

 **Prenota la tua chiamata informativa : [clicca qui](#)**

 **WhatsApp: +41 79 918 79 09 oppure [clicca qui](#)**

