

le Bulletin

animations
& temps forts



G.Lavila - OTHMV



Aussois

Haute Maurienne Vanoise

du 03 au 09 janvier
2026



SAMEDI 3 Janvier

⌚ 10h-11h45 **BÉBÉS NAGEURS**

Deux fois par semaine, l'eau chauffée à 32°C apaise, détend et amuse les enfants. Offrez-vous un grand moment de complicité avec vos tout-petits de 3 mois à 3 ans.

📍 Espace Aqualudique Ô'Soi

RÉSA ➡ Réservation fortement conseillée via notre site web www.piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski ⌚ Adulte : 12 €. Gratuit pour les moins de 5 ans.



DIMANCHE 4 Janvier

⌚ 14h30-16h30 **RANDONNÉE RAQUETTES DE BIENVENUE AVEC L'ESF**

Découvrez les alentours d'Aussois accompagnés par un moniteur de l'ESF : 2 heures pour s'initier et découvrir les bienfaits de cette pratique. Prévoir raquettes et bâtons. Au départ de la maison d'Aussois ou du sommet du Grand jeu selon l'enneigement.

📍 Office de Tourisme d'Aussois

RÉSA ➡ Inscription à l'Office de Tourisme d'Aussois ou sur www.aussois.com, jusqu'au jour-même avant 12h. ⌚ Tarif unique : 8 €. Gratuit pour les moins de 10 ans.



⌚ 18h **BIENVENUE À AUSSOIS**

Pour débuter un agréable séjour à Aussois, l'Office de Tourisme et les prestataires d'activités vous accueillent. Échanges d'informations et rafraîchissement offert. Bienvenue au village-station d'Aussois !

📍 Salle des Fêtes ⌚ Gratuit.



LUNDI 5 Janvier

⌚ 10h30-12h **BALADE DÉCOUVERTE DU VILLAGE**

Venez découvrir le magnifique décor de vos vacances lors d'une balade conviviale. L'équipe d'animation vous accompagnera afin qu'Aussois n'ait plus aucun secret pour vous !

📍 Office de Tourisme d'Aussois ⌚ Gratuit.



⌚ 16h-17h **INITIATION ESCALADE DE BLOCS ENCADRÉE**

Séance d'initiation d'escalade de blocs, sous forme de jeux collaboratifs, encadrée par un moniteur diplômé. A partir de 6 ans pour les débutants. Aussois est une destination réputée pour son offre grimpe de proximité (voies, via ferrata...).

📍 Salle des Fêtes

RÉSA ➡ Réservation à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur www.aussois.com, jusqu'au jour même de la séance avant 15h ⌚ Tarif unique : 10 €.



⌚ 17h-18h30 **VISITE GUIDÉE DE L'ARCHE D'OÉ**

Plongez dans l'histoire d'Aussois racontée par les bénévoles de l'association "Les Amis du Musée". Découvrez l'évolution du village au fil des siècles, pourquoi est-il si attachant qu'on a envie d'y revenir !

📍 L'Arche d'Oé - Musée agro-pastoral

RÉSA ➡ Réservation obligatoire jusqu'à la veille au 04 79 20 49 57. ⌚ Adulte : 4,50 €, Enfant (6-12 ans) : 3,20 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.



MARDI 6 Janvier

⌚ 8h-18h **PETIT MARCHÉ TOURISTIQUE À AUSSOIS**

Flânez devant les présentoirs des exposants du petit marché touristique d'Aussois. Au menu : produits régionaux, vêtements et souvenirs en tous genres...

📍 La Place ⌚ Accès libre.

⌚ 10h-10h30 **DANS LES COULISSES DE LA STATION - LE PISTEUR**

Rencontrez un pisteur-secouriste, découvrez son métier, ses missions de prévention, de sécurité... Accès skieurs et piéton avec forfait. Nombre de places limité. Rendez-vous directement en haut du télésiège du Grand jeu.

📍 Arrivée Télésiège du Grand Jeu

RÉSA ➡ Nombre de places limité. Inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur www.aussois.com jusqu'à la veille 17h30. ⌚ Gratuit.



⌚ 10h-11h **Ô'SOI - COURS COLLECTIFS D'AQUAGYM**

L'aquagym, c'est le bénéfice de la gym dans l'eau. Direction la piscine pour aérer notre esprit, travailler notre forme physique et modeler notre corps.

📍 Espace Aqualudique Ô'Soi

RÉSA ➡ Réservation fortement conseillée via notre site web www.piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski / SPL Parrachée-Vanoise

⌚ Adulte : 14 €.



⌚ 15h-17h **PARCOURS DISQUE-GOLF SUR NEIGE**

Partez à la découverte du disque-golf : Frisbee en main, tentez d'atteindre les cibles en réalisant le moins de coups possible. Pour s'amuser avec toute la famille.

📍 Terrain de foot de l'Esseillon ⌚ Gratuit.



⌚ 16h30-17h30 **SECRÉT DE CUISINE : FABRICATION DU BEURRE À L'ANCIENNE**

Poussez la porte du temps du Musée d'Oé et venez fabriquer le beurre à l'ancienne. A cette occasion les amis d'Oé remettent en service la baratte et vous dégusterez votre beurre avec un bout de pain, tout simplement.

📍 Musée L'Arche d'Oé

RÉSA ➡ Réservation obligatoire jusqu'à la veille de l'activité au 04 79 20 49 57. ⌚ Adulte : 6 €, Enfant (6-12 ans) : 4,50 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.



⌚ 17h30-18h30 **VISITE DE FERME - L'AGRICULTURE EN MILIEU MONTAGNARD**

Traversez le temps et découvrez l'histoire de l'agriculture en montagne, depuis l'écurie d'une ancienne maison traditionnelle oérine jusqu'aux étables du quartier des bergeries. En bonus : une séance caresses !

📍 Devant le musée l'Arche d'Oé

RÉSA ➡ Sur réservation à l'accueil de l'Office de tourisme ou sur www.aussois.com ⌚ Adulte : 7 €, Enfant (2-15 ans) : 5 €, Forfait famille : 20 € (2 adultes + 2 enfants). Gratuit pour les moins de 2 ans.



⌚ 18h-19h **DÉCOUVERTE DE LA BRASSERIE D'OÉ**

La brasserie d'Oé vous propose une visite de son local de production. Une belle occasion de découvrir l'aventure dans laquelle se sont lancés ces 3 amis d'Aussois, leurs bières sont labellisées AB (Agriculture Biologique). Avis aux amateurs !

📍 Brasserie d'Oé ⌚ Gratuit.



🕒 19h **LA MAGIE AUTOUR D'UN REPAS**

Notre magicien Xanadu passe de table en table pour vous amuser de ses tours les plus incroyables.

📍 Restaurant Al Dente, 21 route des Barrages

RÉSA ▶ Infos au 04 79 05 13 81 🆓 Gratuit. Animation gratuite, repas et boissons en sus.



🕒 20h30-22h **SOIRÉE JEUX**

En hiver, on se retrouve tous les mardis en famille ou entre amis pour une soirée jeux et défis. De la classique belote aux jeux de société moderne le choix vous appartient ... ou peut-être relèverez vous le défi de l'escape-box des gardiens du domaine ?

📍 Salle des Fêtes 🆓 Gratuit.



MERCREDI 7 Janvier

🕒 10h-11h45 **BÉBÉS NAGEURS**

Deux fois par semaine, l'eau chauffée à 32°C apaise, détend et amuse les enfants. Offrez-vous un grand moment de complicité avec vos tout-petits de 3 mois à 3 ans.

📍 Espace Aqualudique Ô'Soi

RÉSA ▶ Réservation fortement conseillée via notre site web www.piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski 🆓 Adulte : 12 €. Gratuit pour les moins de 5 ans.



🕒 10h-12h **DÉFI DES PISTES**

Venez défier votre famille ou vos amis et gagnez des lots ! Retrouvez les animateurs sur la piste de l'Eterlou pour passer un moment ludique et convivial !

📍 Sur les pistes 🆓 Accès libre.



🕒 14h-17h **APRÈS-MIDI SPÉCIAL ENFANTS**

La piscine Ô'Soi propose aux enfants des jeux en tous genres ! Venez en profiter, fous rires en perspective. Jeux, goûter, tout pour passer un bon moment entre jeunes.

📍 Espace Aqualudique Ô'Soi 🕒 Du 09/07 au 27/08/2025 Adulte : 6 €
Enfant : 4,50 € (Enfants nés entre 2013 et 2019) Forfait famille : 20 €. Du 24/12/2025 au 08/04/2026 Adulte : 6 € Enfant : 4,50 € Forfait famille : 20 €.
Gratuit pour les moins de 5 ans. Tarif enfant accordé aux 5 - 11 ans.



🕒 15h30-17h **FUN BIATHLON**

Venez vous initier au biathlon fun ! Pas besoin de matériel de ski, chaussez nos skis familiaux et après un tour de piste, armez les carabines laser pour aligner les 5 cibles. Fous rires garantis !

📍 Départ Télésiège du Grand Jeu 🆓 Gratuit.



🕒 17h **DÉMONSTRATION À LA MIELLERIE**

Félicien Detienne, apiculteur à Aussois, vous invite à la découverte de sa passion des abeilles. Découvrez l'extraction du miel des ruches.

📍 La Miellerie 🆓 Gratuit.

🕒 18h **THÉÂTRE DE GUIGNOL - GUIGNOL ET STITCH**

Nous vous proposons un spectacle comique de marionnettes dont Guignol est le personnage principal. Pendant une heure, nous ferons participer petits et grands.

📍 Salle des Fêtes 🆓 Tarif unique : 8 €.

🕒 20h30 **MERCREDI CINÉ - GOOD LUCK ALGERIA**

Après une journée au grand-air, offrez-vous une séance de cinéma relaxante ! Une comédie réalisée par F. Bentoumi avec F. Gastambide et C. Mastroianni, réflexion brillante sur les origines et l'acceptation sociale. Pop-corn et boissons sur place.

📍 Salle des Fêtes 🆓 Gratuit.



JEUDI 8 Janvier

🕒 10h30-12h **MARMOT'OÉ SHOW**

Notre célèbre mascotte Marmot'Oé est de sortie et elle a envie de faire la fête : musique, chorégraphies, jeux et rires avec en prime un instant photos et câlins pour tous !

📍 Sur les pistes 🆓 Accès libre.



🕒 16h-18h **ATELIERS CRÉATIFS ET MANUELS**

Du 27/12 au 16/01, un atelier exceptionnel ! Une corde, un sifflet, une boussole, le tout solidement accroché autour du poignet : fabrique un bracelet de survie, l'outil indispensable des sorties en montagne. A partir du 17/01, programmation en cours.

📍 Salle des Fêtes

RÉSA ▶ Réservation à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur www.aussois.com 🆓 Tarif unique : 5 €. Le tarif par personne comprend l'en cadrement et la fabrication d'un objet par séance.



🕒 20h-21h30 **SOIRÉE ZEN**

Profitez d'une ambiance tamisée dans une eau à 30 degrés à la piscine Ô'Soi. Au programme : espace bien-être en accès libre, tisane offerte dans la loggia... Soirée réservée aux plus de 16 ans.

📍 Espace Aqualudique Ô'Soi

RÉSA ▶ Réservation fortement conseillée via notre site web : <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/> ou directement sur place. 🆓 Adulte : 18 €.

🕒 20h30-22h **PROJECTION-RENCONTRE - SEASON (THIBAUT ANSELMET) DE LUCAS COSTES**

Partagez la saison de Thibault Anselmet champion du monde de ski alpinisme avec 5 épisodes de SEASON. Son papa/coach répondra à toutes vos questions. Thibault, enfant du pays lance sa course à la médaille d'or de ski-alpinisme aux JO de Milan cet hiver.

📍 Salle des Fêtes 🆓 Gratuit.

VENDREDI 9 Janvier

🕒 10h-11h **Ô'SOI - COURS COLLECTIFS D'AQUAGYM**

L'aquagym, c'est le bénéfice de la gym dans l'eau. Direction la piscine pour aérer notre esprit, travailler notre forme physique et modeler notre corps.

📍 Espace Aqualudique Ô'Soi

RÉSA ▶ Réservation fortement conseillée via notre site web www.piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski / *SPL Parrachée-Vanoise*

📞 🆓 Adulte : 14 €.

CHALLENGE SKI AUSSOIS X DYNAFIT

Toute la saison d'hiver, les passionnés de montagne et de ski peuvent relever des défis sur la piste de ski de randonnée d'Aussois. Tentez de réaliser le meilleur temps sur les segments du parcours de ski de randonnée « Genevray ».

📍 Office de Tourisme d'Aussois 🆓 Gratuit.

DOMAINE SKIABLE ALPIN

Skiez au soleil de 1500m à 2750m du 13 décembre au 10 avril.

ESPACES LUDIQUES SUR LE DOMAINE SKIABLE :

- MARMOT'PARK
- SNOWPARK
- NOUVEAU BOARDERCROSS
- MINI KILOMETRE LANCÉ

Terrasses contemplatives à l'Éterlou et au sommet du télésiège de l'Armoise (avec Point Photo).

ITINÉRAIRE SKI DE RANDONNÉE

« Le Genevray » départ du télésiège Mulinière, cabane pour les skieurs de randonnée !

DOMAINE NORDIQUE DU MONOLITHE

39 km de ski nordique, des itinéraires raquettes, une piste blanche, un snack...

AUSOIS TUBING

Glisse en bouées au coeur du village.

PISTES DE LUGE SECURISEES

sur le front de neige

SENTIER DES SCULPTURES

Départ depuis le Plan de la Croix, en direction du Monolithe.

LA MAISON DES ENFANTS

Garderie qui accueille les enfants de 6 mois à 5 ans au front de neige, proche du jardin d'enfants ESF.
Pack : cours de ski ESF + garderie.
Tél. 04 79 20 22 93

ESPACE Ô'SOI, LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE

Piscine, espace bien-être, bébés nageurs, soirées zen...
www.o-soi.ski

MUSÉE L'ARCHE D'OÉ

Poussez la porte de cette maison traditionnelle aussoyenne du 18ème siècle et découvrez la vie quotidienne des montagnards.

SALLE ESCALADE DE BLOCS

Réservation et règlement à l'Office de Tourisme

VIA FERRATA DU DIABLE (selon conditions météo)

BIBLIOTHEQUE ALP'PAGES

Ouverte lundi, mercredi et vendredi.

SALLE HORS-SAC

Ouverte tous les jours de 9h à 16h.

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

Participez à améliorer notre destination.



Retrouvez toutes les animations des villages et stations de Haute Maurienne Vanoise sur : www.haute-maurienne-vanoise.com/agenda/agenda-des-animations/



Aussois

Haute Maurienne Vanoise