

O que te faz **Exuberante** & **Singular** ?



Ao responder essa pergunta, e ter consciência dos dons, talentos e brilhos, e com a intenção de se expressar no mundo deste lugar, você habilita **Engajamento e Produtividade saudáveis**, com relaxamento ativo, fazendo tudo com encantamento, curiosidade e criatividade.

ESTUDO DE CASO

Jornada de Potencialização de Escolhas Significativas na Carreira

Cliente:

42 | SÃO PAULO



Cliente:

42 | SÃO PAULO

Escola de Engenharia de Software da Cidade de São Paulo, destaca-se por sua excelência e abordagem inclusiva, **oferecendo uma formação presencial, profunda e gratuita.**



É reconhecida como uma das seis escolas mais inovadoras globalmente, no nível de instituições renomadas como Harvard, Princeton e o Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT).

- A formação na 42 transforma engenheiros de software em **solucionadoras de problemas complexos por meio da programação, destacando-se pela resiliência e criatividade;**
- **Experiência presencial, imersiva e gratuita é viabilizada pelo apoio financeiro de empresas e indivíduos**, assegurando que os estudantes não precisem investir um centavo;
- Aberta a maiores de 18 anos, independentemente de sua origem social ou formação anterior, **a 42 proporciona uma aprendizagem profunda e colaborativa, sem custos ocultos;**
- Os alunos da 42, imersos em uma metodologia prática, desenvolvem **uma mentalidade empreendedora, promovendo autonomia e proatividade na resolução de desafios.**

O CASO

Destaca-se a implementação do método **"Escolhas"**, desenvolvido pelo **"Pessoas de Impacto"**, em um grupo de seis líderes e alunos da 42, maiores de 18 anos.



PERÍODO 12 semanas

INTENÇÃO

- Impulsionar o envolvimento dos líderes e estudantes com a 42 e garantir a conclusão bem-sucedida do curso.
- *Minimizar a taxa de evasão (dropout).

** Essa situação muitas vezes ocorre quando os alunos, ao acumularem conhecimento, recebem ofertas de trabalho atrativas em termos de remuneração, embora inferiores ao potencial financeiro que poderiam alcançar após a conclusão do programa.*

ESTRATÉGIA

- Expandir horizontes;
- Fortalecer a autoconfiança;
- Nutrir a resiliência.

Foi projetado proporcionar uma base sólida que permitisse aos participantes fazerem escolhas mais impactantes em suas trajetórias profissionais futuras, alinhando-se à missão da 42.



MÉTODOS DE MEDIÇÃO

A jornada foi avaliada por meio dos seguintes indicadores:

Autoestima e Confiança:



Indicadores: Escalas de confiança via questionário de autoestima.

Medição: Utilizamos a Escala de Autoestima de Rosenberg, aplicada antes e depois da jornada.

Resiliência e Saúde Mental:



Indicadores: Habilidade de lidar com estresse, ansiedade e resiliência.

Medição: Aplicamos a Escala de Resiliência de Connor-Davidson.

Aspectos relativos ao Método Escolhas e a Facilitação:



Indicadores: Nível de satisfação em relação à Jornada e facilitação.

Medição: Questionário específico para avaliar a experiência.

Alinhamento das Decisões de Carreira com a Jornada:



Indicadores: Consistência entre a jornada e as decisões de carreira.

Medição: Entrevistas e análise de ações concretas.



BASES METODOLÓGICAS

CD-RISC

Escala de
Resiliência de
Connor-Davidson

Criada em 2003 por Connor, KM e Davidson, JRT, **avalia resiliência, medindo a capacidade de adaptação ao estresse.** Possui 25 itens, abrangendo temas como perseverança e controle. **Utilizada em pesquisas e práticas clínicas,** os indivíduos avaliam afirmações numa escala de 0 a 4 baseada nos últimos 30 dias.

EAR

Escala de
Autoestima
de Rosenberg

Criada por Morris Rosenberg em 1965, **mede a autoestima por meio de 10 afirmações sobre respeito próprio e aceitação.** Cada afirmação é avaliada em uma escala de 4 pontos, gerando uma pontuação geral. **Amplamente usada em pesquisas e clínicas, a EAR é útil em transições de carreira e busca por significado.** Sendo uma medida confiável, influencia a satisfação no trabalho e o enfrentamento de desafios, tornando-se uma ferramenta valiosa.

RESULTADOS OBTIDOS

A vivência ofereceu aos líderes e alunos uma compreensão mais profunda do propósito que os trouxe ao Instituto, fortalecendo consideravelmente o vínculo e **intensificando o engajamento com a 42**.

O sentido da missão e propósito tornou-se claramente evidente para os participantes, conduzindo a escolhas mais conscientes e exercendo uma influência definitiva, que tenderá a minimizar as chances de evasão, sobretudo em relação a questões financeiras.

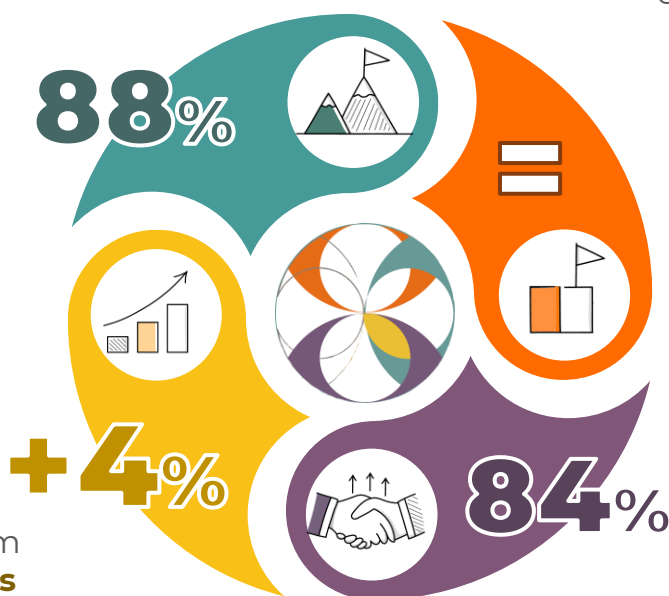


ÍNDICE DE APROVAÇÃO

Os participantes afirmaram que a **jornada "Superou expectativas"**.

IMPACTO NA AUTOESTIMA E CONFIANÇA

Índices mantiveram-se estáveis, indicando **uma base sólida**.



Registramos um **incremento nos índices, sugerindo benefícios tangíveis**.

**AUMENTO DE RESILIÊNCIA E
MELHORA DA SAÚDE MENTAL**

Aprovação sobre a **conexão com as atividades propostas**.

**CONEXÃO COM A
JORNADA**

FEEDBACKS

A satisfação e impacto da jornada:

“ Além de começar a encontrar essas reflexões e começar a chegar no caminho para respostas, Realmente, muitas fichas caem, com relação a comportamentos, a padrões e outras coisas ao longo da vida que fazem diferença. Então, eu achei que foi uma experiência muito boa ter passado por tudo isso e que ainda vai trazer muitas coisas boas.”
Clarissa, 38 anos.

“ Gostei muito de ter feito o programa e em como isso me trouxe clareza para os meus próximos passos tanto do ponto de vista pessoal quanto profissional.”
Juliano Choi, 31 anos.

“ Superou minhas expectativas, proporcionando uma jornada de autoconhecimento e ampliação de horizontes. Foi esclarecedor, levando-me a tomar decisões mais conscientes e a explorar a essência do meu ser. Saio dela com a sensação de dever cumprido e uma caixa de ferramentas mais equipada para a vida.”
Heloise Sutil, 23 anos.

“ Achei o trabalho fantástico, e foi super relevante para esse momento de vida. Só tenho a agradecer pelo tempo e pela troca que tivemos.”
Tuca, 38 anos.

“ Vivi uma experiência emocional e desafiadora. Destaco a importância das novas perguntas e perspectivas, que, mesmo sem muitas respostas, contribuíram para minha conscientização e preparo para lidar com situações diversas. Foi maravilhoso!”
Mari Marcilio, 36 anos

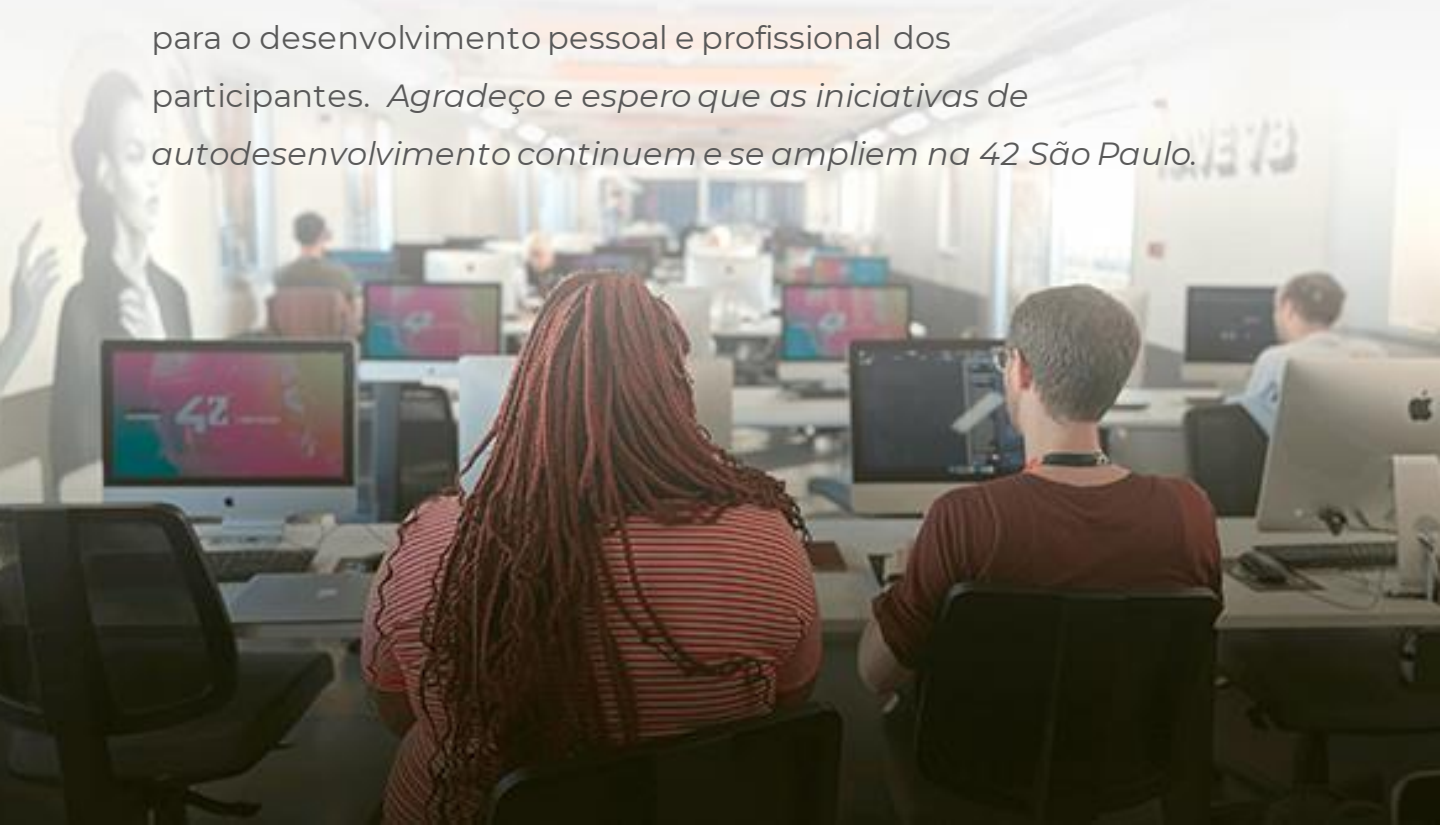
“ O momento mais significativo: Acredito que a forma de me ver e ver a minha forma de trabalhar.”
Eduardo Mendes, 22 anos.



CONCLUSÃO

A jornada promovida por **Pessoas de Impacto+** na 42 São Paulo, em busca do "*O que te faz Exuberante e Singular?*", demonstrou não apenas resultados positivos nos indicadores, **mas sobretudo um impacto importante na clareza de propósitos, no engajamento e consequente produtividade das pessoas.**

O **Método Escolhas** revelou-se uma estrutura robusta e eficaz para a condução do processo de imersão, reflexão e construção das hipóteses possíveis, usufruindo da estrutura proposta pela Teoria U e das dinâmicas da abordagem Integral e do Meta Modelo de Gestão. A iniciativa e o esforço do trabalho esteve à serviço de proporcionar escolhas mais conscientes e significativas na carreira, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e profissional dos participantes. *Agradeço e espero que as iniciativas de autodesenvolvimento continuem e se ampliem na 42 São Paulo.*



+55 11 97063 5710

www.pessoasdeimpacto.com.br

daniel.lindenberg@gmail.com

Endereço da Pessoas de Impacto+:

R. Gen. Furtado do Nascimento, 740, cj 57 Alto de Pinheiros 05465-070 - São Paulo - SP



Pessoas de
impacto+

***Pessoas de Impacto** engloba o desenvolvimento humano, abrangendo dimensões integrais e verticais, comprometendo-se essencialmente a servir e criar um impacto positivo e duradouro em indivíduos, nas relações entre as pessoas e no mundo.*



**DANIEL
LINDENBERG**

