

PRÉVENTION

COHÉSION

LOCAL

PROFESSIONNELS

SPECT

DURABLE

ÉQUIPE

NNELS

COHÉSION

OTION

SANTÉ DURABLE

SION RESPECT

ESPECT

CATION

CAL

ON



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

AGISSONS ENSEMBLE
POUR UNE SANTÉ DURABLE

Au nom du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var, j'ai le plaisir de vous présenter le rapport d'activités de l'année 2023. Ce document reflète l'engagement et le travail partenarial de notre équipe en faveur de la promotion de la santé et du bien-être, au sein de notre département du Var. Notre objectif est de poursuivre nos actions et développer toujours davantage la promotion de la santé pour tous, avec un focus pour les publics les plus vulnérables.

L'année 2023 a été riche en actions et initiatives. Très impliqués sur les dynamiques territoriales, nous avons été missionnés pour accompagner la dynamique CTS/CNR Santé dans le Var et soutenir les collectivités dans l'élaboration de leurs Contrats Locaux de Santé. Nous coordonnons le Projet Territorial de Santé Mentale dans le Var et nous avons renforcé nos liens étroits avec la MSA dans leur politique de prévention et prise en charge de la crise suicidaire auprès des exploitants, salariés et partenaires associés du milieu agricole.

Le CODES 83 poursuit le déploiement d'actions probantes telles que GBG ou Unplugged en partenariat avec l'Education Nationale.

Concernant les personnes sous main de justice, 2023 a été marquée par l'organisation d'un colloque aux côtés du COREVIH POC, nous avons étendu nos actions au milieu ouvert, commencé la réalisation de TROD grâce à notre nouvelle habilitation de l'ARS PACA et mené de nombreuses formations.

Nous avons poursuivi et élargi notre champ d'action pour les personnes vieillissantes en déployant également des activités en EHPAD en complément de celles menées auprès des communes pour la prévention de la perte d'autonomie.

Notre activité de centre ressources départemental a continué à s'étoffer pour répondre aux demandes du territoire, avec un renforcement de l'activité de formation et d'accompagnement des professionnels afin de participer à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé dans le Var.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation de nos projets, ainsi que nos partenaires et nos soutiens institutionnels pour leur confiance et leur collaboration précieuse.

Très bonne lecture,

André CABRERA

SOMMAIRE

<p>LE CODES 83 VALEURS & MISSIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> Les missions du CODES 83..... 7 Réseau CRES / CODES..... 8 La vie associative..... 11 Les ressources humaines 12 Professionnalisation de l'équipe..... 13 Intervenants pour les formations dispensées..... 14 Intervenants pour les actions mises en œuvre..... 15 Partenaires financiers du CODES 83..... 16 <p>ORGANISME DE FORMATION</p> <ul style="list-style-type: none"> DRSPI-PPS 22 Crise suicidaire..... 23 PSSM et PSSM Module Jeunes 24 Compétences psychosociales..... 26 Loisirs & handicap..... 26 Savoir, séniors, santé..... 26 Educa'goût..... 27 Vie Intime Affective & Sexuelle 27 Addictions 27 Violences et agressivité 28 Valeurs de la République 28 Moi(s) sans tabac..... 28 Éthique et bienveillance 29 Troubles du spectre autistique 29 Écoute et relation d'aide..... 29 Sommeil, nutrition et horaires décalés 30 Harcèlement de rue..... 30 Troubles psychiques..... 30 Entretien motivationnel..... 31 Communication non violente..... 31 Conduites addictives 31 Troubles psychiques et addictions 32 Comportements sexuels problématiques..... 32 Ateliers d'échanges de pratique 32 Ateliers de découverte d'outils pédagogiques..... 33 <p>ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> Le PTSM 83..... 38 Concertation partenariale et institutionnelle 40 Contrat Local de Santé La Garde..... 41 Contrat Local de Santé Estérel Côte d'Azur Agglomération..... 41 Dispositif Régional de Santé au Travail 41 	<p>CENTRE DE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Colloque 17^{ème} édition 46 Centre documentaire..... 48 Centre de diffusion..... 49 Accompagnements méthodologiques 50 Numérique & marketing social 51 <p>MISSIONS SPÉCIFIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> Éducation Thérapeutique du Patient..... 56 Semaine Européenne de la Vaccination..... 57 Mois Sans Tabac..... 57 <p>LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE</p> <ul style="list-style-type: none"> Restaurer l'autre 62 SelSM..... 63 <p>LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE</p> <ul style="list-style-type: none"> Ratatouille & Cabrioles 72 Équilibre de vie 73 APASEN 73 PAC'KIDS 73 <p>LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS</p> <ul style="list-style-type: none"> Good Behavior Game..... 82 Le tourbillon des compétences psychosociales 83 Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité..... 83 Santé sexuelle des jeunes 84 Prev-addict'teen 85 Unplugged..... 85 Accompagner les Jeunes à Intervenir en Santé 86 Santé Toulon ! 87 Fac & Cook 87 Intercal'air 88 La santé des jeunes de 16 à 25 ans / Mission Garantie Santé..... 89 Ma santé, Ma cité..... 89 <p>LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé..... 94 Dépistage organisé des cancers..... 95 	<p>LA SANTÉ DES PERSONNES PLACÉES SOUS MAIN DE JUSTICE</p> <ul style="list-style-type: none"> Canal santé & Canal santé extension..... 100 APPROCHE 101 Canal santé sport 101 Dépistage organisé des cancers..... 102 CEF & SAVE..... 103 Colloque santé sexuelle en prison 103 <p>LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP</p> <ul style="list-style-type: none"> HANDISenS..... 108 HANDICONSULT 83 - AVISO 109 H'outillons nous 110 INCLU'DIAG 111 Dépistage organisé des cancers..... 111 <p>LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES</p> <ul style="list-style-type: none"> AVITAM..... 116 ACCOLADE..... 118 <p>LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE</p> <ul style="list-style-type: none"> Santé participative / ORMA..... 124 Écoute tes oreilles ! 125 MOUSKIT..... 125 Éco-Ambassadeurs 125 <p>ACTIONS SUR DEVIS</p> <ul style="list-style-type: none"> Destination Sport Santé CDOS..... 129 Stands nutrition étudiants CROUS 129 Atelier alimentation équilibrée Communauté de Communes du Pays de Fayence 129 Essai le sport CAF du Var..... 130 Atelier d'échanges parents Nouvel Horizon 130 Atelier nutrition ISA 130 Conférence France Alzheimer..... 131 Groupe de travail carcéral FNES..... 131 Atelier conduites addictives CNMSS..... 131 Atelier alimentation adaptée au bien vieillir COS Beauséjour - CPTS Hyères et îles d'or 132 Analyse de pratique LADAPT 132 Analyse de pratique APS..... 132
---	---	---

LES CHIFFRES CLÉS DE 2023

Activités

- **94** actions et formations
- **4 822** séances/temps d'échanges ou de concertation (+16%)
- **455** structures partenaires différentes
- **4 291** partenaires impliqués (+28%)
- **23 050** bénéficiaires (+7%)

Site internet

- **31 302** sessions (+37%)
- **85 857** pages vues (+29%)
- **4810** téléchargements

Centre de ressources

- **300** visites sur site
- **20 882** documents diffusés
- **103** présentations d'outils pédagogiques
- **119** rendez-vous documentaires

Réseaux & communication

- **710** abonnés sur Facebook (+83)
- **1611** abonnés sur LinkedIn (+808)
- **5 631** vues sur Youtube
- **534** abonnés sur Instagram (+173)
- **3 417** abonnés sur notre base de données mailing

LE CODES 83 VALEURS & MISSIONS

Les variations sont calculées en fonction des valeurs communiquées en 2022.

Une vision globale de la santé qui prend en compte l'ensemble de ses déterminants

Une approche systémique de la santé est mise en œuvre, prenant en compte l'ensemble des niveaux de décisions individuels ou collectifs

Le respect des équilibres individuels et sociaux pour une vision pérenne du changement

NOS VALEURS ASSOCIATIVES

Une approche qui vise à être un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités

Une perspective de responsabilisation des individus et l'éclairage de ses choix

Le respect de la démocratie et de l'expression de la volonté des populations sur les problèmes de santé

La mise en place d'une approche participative, où la population est au cœur de l'action mise en place

LES MISSIONS DU CODES 83

Le CODES 83 est un organisme facilitateur du déploiement de la promotion et de l'éducation pour la santé auprès de l'ensemble des acteurs de son territoire. Grâce à une approche systémique, basée autant sur une expérience forte du terrain que sur une expertise dans l'accompagnement et la sensibilisation des acteurs politiques, nous déployons des programmes et actions de promotion de la santé auprès des professionnels, des institutions et des publics cibles.

Notre objectif est d'impliquer de façon pérenne l'ensemble des acteurs et publics dans une démarche de promotion de la santé en augmentant leurs compétences individuelles et collectives, en les guidant sur ce qu'implique cette démarche et d'être un moteur de l'innovation collective sur cette thématique au niveau départemental, voire régional.

ARCHITECTE

- ▶ Contribuer à la définition des grands enjeux de santé publique et spécifier les besoins réels des populations et acteurs du territoire
- ▶ Collaborer avec les institutions publiques, les élus, les acteurs du territoire pour construire la promotion de la santé de demain
- ▶ Développer la fonction de plaidoyer auprès des responsables et des acteurs des politiques publiques

PILOTE

- ▶ Assurer la coordination des projets en promotion de la santé sur le territoire
- ▶ Assurer la fonction de conseil méthodologique pour l'ensemble des acteurs du territoire
- ▶ Mener des études, recherches et projets expérimentaux pour continuellement faire évoluer la promotion de la santé en fonction de son environnement

ACTEUR

- ▶ Mettre en œuvre des programmes et des actions de terrain pour améliorer les compétences individuelles et collectives
- ▶ Être un centre de ressources pour les professionnels et acteurs de la santé du territoire



RÉSEAU CRES / CODES

Le CODES 83 est adhérent à la Fédération Promotion Santé (FPS), anciennement Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé (FNES).

Les missions de la FPS :

- Représenter les Instances Régionales d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS) auprès des pouvoirs publics et des instances nationales ou internationales
- Être garant du respect des principes de la charte du réseau des IREPS et de la Charte d'Ottawa
- Favoriser par tout moyen adapté le développement et la reconnaissance de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé
- Animer le réseau des IREPS et les aider dans leur développement.

STRUCTURATION RÉGIONALE DU RÉSEAU

Le principe d'une structuration régionale du réseau CRES/CODES/CODEPS en IREPS est formalisé par la signature de la charte de l'IREPS PACA par tous les comités depuis 2009.

Le CRES PACA a pour mission de mutualiser l'ensemble des compétences présentes dans les comités et de permettre des échanges réguliers entre les administrateurs des comités.

Cette essentielle concertation favorise le développement d'actions régionales. Le CODES 83 participe à cette dynamique régionale dans le cadre des activités partagées au sein de l'IREPS PACA. Cette année, cela s'est concrétisé notamment par :

- La collaboration autour du centre de ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) pour l'accompagnement méthodologique aux porteurs de projets du territoire
- Une réflexion collective sur la santé au travail lors de comités techniques régionaux
- La poursuite de la concertation régionale autour des projets sur les risques auditifs, l'éducation nutritionnelle avec le programme Ratatouilles & Cabrioles, le dispositif « Moi(s) sans tabac » et la semaine européenne de la vaccination

- La concertation autour du projet territorial de santé mentale de PACA, le CRES animant la réflexion régionale et plusieurs comités, dont le CODES 83, coordonnant la mise en œuvre du projet territorial de santé mentale pour leur département
- Une dynamique régionale pour le dispositif de formation pour une meilleure prise en charge de la crise suicidaire.

CONCERTATION ENTRE DIRECTEURS

À l'invitation de la directrice du CRES PACA, un calendrier des temps d'échanges et de réflexion est fixé. La directrice du CODES 83, le Dr Laurence PALLIER, s'implique dans cette concertation.

Cette concertation est possible grâce au financement de l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA pour le Centre de Ressources en Promotion de la Santé du CODES 83.

ANIMATION RÉGIONALE DU CRES PACA SUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé PACA (DRSPI-PPS PACA)

Dans le cadre du DRSPI-PPS PACA, le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, et Alizé SALOMON, responsable développement et ingénierie, ont participé à **14 comités techniques** interprofessionnels ou « Qualité » et au comité de pilotage annuel, animés par le CRES PACA, porteur du dispositif.

Documentation - Centre de Ressources

Sur l'année 2023, on note la participation de Martyna ZIOLKOWSKA, chargée de documentation du CODES 83, à **13 réunions des chargés de documentation et documentalistes** de la région animées par le CRES PACA sur Marseille.

Actions régionales thématiques

Le CRES PACA assure également la coordination et l'animation d'actions régionales thématiques avec la participation du CODES 83 ; les réunions auxquelles le CODES 83 a participé sont indiquées pour chacune de ces actions plus loin dans ce rapport.

Le CODES 83, partenaire opérationnel du DRSPI-PPS PACA

Les DRSPI-PPS sont « des plateformes ressources offrant des services à tout acteur institutionnel ou associatif intervenant dans le champ de l'éducation pour la santé (EPS). Ils fédèrent les compétences et ressources en EPS présentes dans la région et constituent des carrefours d'échanges entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation et la promotion de la santé (institutions,

professionnels, associatifs...). » [1]

Ainsi, les DRSPI-PPS ont « pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et des pratiques en prévention et promotion de la santé (PPS) et d'appuyer l'ARS dans la mise en œuvre de la politique publique de PPS. Le soutien apporté par le dispositif peut concerner trois domaines : l'amélioration de la qualité des interventions en PPS ; le renforcement des capacités des acteurs ; l'appui aux ARS. » [2]

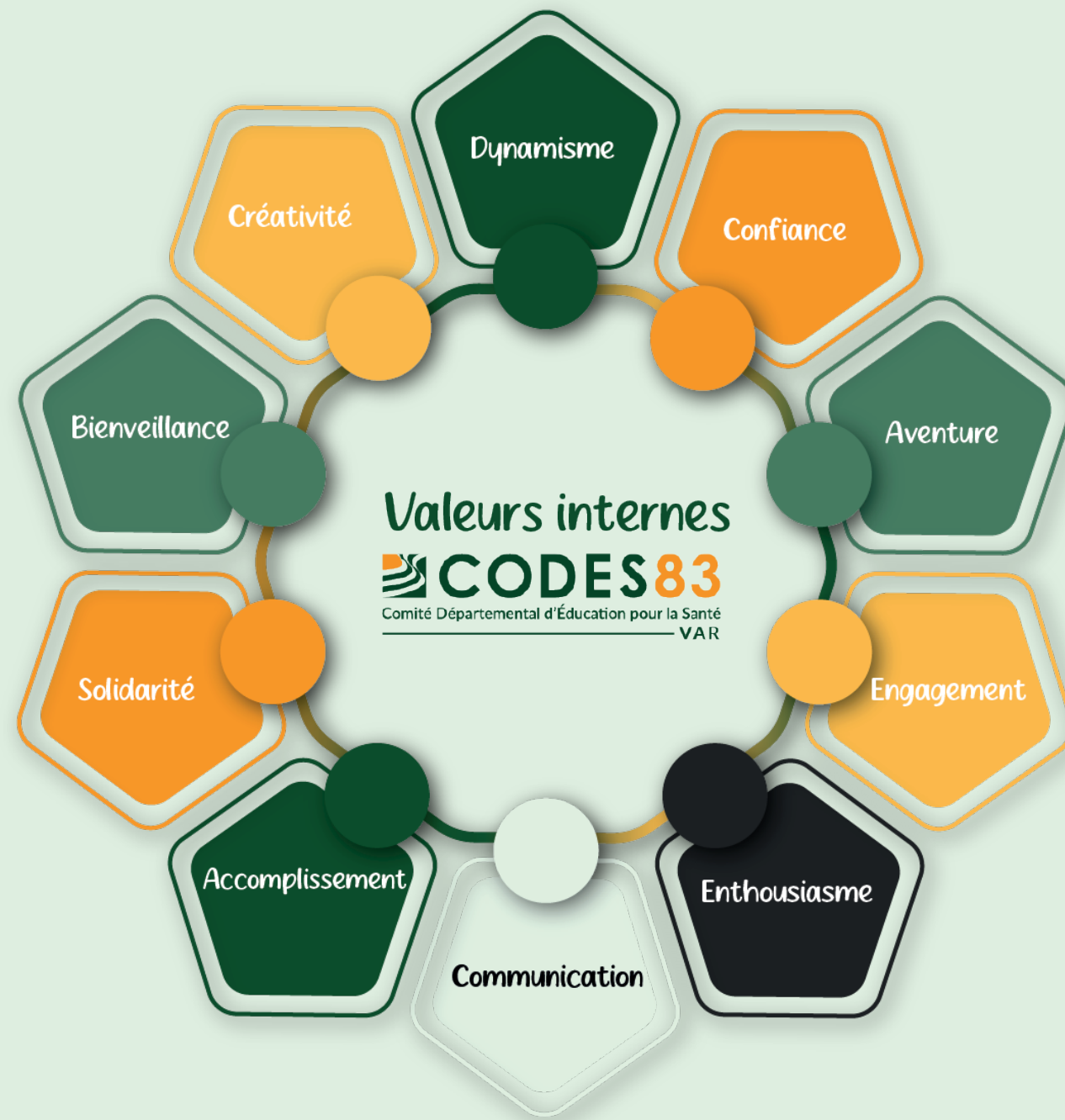
« Ils jouent un rôle important dans le développement d'une culture commune, voire de projets communs entre structures d'une même région et introduisent plus de complémentarité dans les interventions. » [1]

Ces pôles sont portés dans huit cas sur dix par les comités régionaux d'EPS (CRES/CODES/IREPS).

En PACA, le DRSPI-PPS est porté et animé par le CRES PACA : les CODES/CODEPS de PACA en sont les partenaires opérationnels.

[1] Extrait du Cahier des charges de l'INPES 2010 « Consolidation et soutien des pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé et Promotion de la Santé » Procédure (2010 – 2012)

[2] Extrait du Cahier des charges de l'ARS PACA (2017)



LA VIE ASSOCIATIVE

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var, CODES 83, est une association loi 1901.

En 2023 se sont tenues les instances suivantes :

- Assemblée générale, le 14 juin 2023
- Conseil d'administration, les 14 juin 2023 et 22 novembre 2023.

Le Bureau s'est également réuni à plusieurs reprises durant l'année 2023.

Les membres du bureau de l'association CODES 83

Président

André CABRERA

Vice-président

Daniel ALZAS

Vice-président

Jean CHAPPELLET

Secrétaire générale

Sandrine CURNIER

Trésorier

Claude PETITJEAN

Secrétaire général adjoint

Dominique OSPIZI

Depuis l'assemblée générale de juin 2023, les membres du conseil d'administration sont :

D. ALZAS - Dr D. ANDREOTTI - A. CABRERA - J. CHAPPELLET - S. CURNIER - Dr G. KULLING - D. OSPIZI - Dr L. PERNICE - C. PETITJEAN - Président du Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins du Var - Président du CRES PACA - Président de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire du Var (UFSBD 83) - Directeur du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon La Seyne-sur-Mer (CHITS).

Les membres de droit de l'association

Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Var (CPAM 83) (Président) - Mutualité Sociale Agricole (Président) - Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) (Directeur) - Conseil Départemental du Var (Président) - Ville de Toulon (Maire) - Caisse d'Allocations Familiales du Var (CAF) (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes (Président) - Conseil de l'Ordre Régional des Pharmaciens (Président) - CHITS (Directeur) - Conseil Départemental de la Croix Rouge Française (Président) - Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer (Président) - Mutualité Française (Président) - Union Varoise de la Mutualité Française (Président) - Préfecture maritime (Vice-Amiral d'escadre, Préfet maritime) - Comité Départemental de Lutte Contre les Maladies Respiratoires (Président) - Action Sociale des Armées (Directeur) - CRES PACA (Président) - Union Française pour la Santé et l'hygiène Bucco-Dentaire (UFSBD 83) (Président).

Le CODES 83 est administrateur des associations : Comité Régional d'Éducation pour la Santé PACA (CRES PACA), Maison des Adolescents 83 (MDA 83), Centre régional des œuvres universitaires et scolaires de Nice-Toulon (CROUS) et Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap du Var (PARIH - Var). Le CODES 83 a intégré le comité scientifique du DAC Var Ouest et celui de l'application TIPI.

LES RESSOURCES HUMAINES

L'équipe est composée de professionnels qualifiés, dont les capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations.

Au 31 décembre 2023, elle compte :

- 1 directrice
- 1 adjointe de direction
- 3 responsables développement et ingénierie en promotion de la santé
- 4 chargés de mission
- 7 chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
- 15 chargés de projets en éducation pour la santé
- 1 chargé de développement numérique
- 1 assistante de direction
- 3 assistantes de gestion administrative et financière
- 1 assistante administrative polyvalente

L'équipe au cours de l'année 2023 :

Directrice

Dr Laurence PALLIER

Adjointe de direction

Mélanie PORTE

Responsables développement et ingénierie en promotion de la santé

Virginie CHABERT
Alizé SALOMON
Yannick TURMEL

Chargés de mission

Mylène BAUDRY
Michel COUDRIILLIER
Franck HELYE
Dr Sophie MAINGUY

Chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé

Marion AZÉMA
Sara BIROCCHI
Camille GROSS
Lionel POULET
Elise RABOURDIN
Nina TAUREL
Martyna ZIOLKOWSKA

Chargés de projets en éducation pour la santé

Héloïse ALLART
Méline BELLARD – *Départ le 09/03/2023*
Caroline BOU SALA – *Depuis le 23/02/2023*
Sophie COLARD
Kenza CORMIER (contrat d'apprentissage) – *Départ le 08/09/2023*
Elisa MONTICELLI
Inès OTMANI – *Départ le 31/01/2023*
Lisa POGGI
Audrey PREUVOST – *Depuis le 01/09/2023*
Elise RABOURDIN
Emeline ROCOCO
Sandrine ROUX
Julie SCAVONE
Jean-Dominique SERENI
Léna SLAMTI
Gaétan SWINNEN
Coralie TELLAA
Tiffany TOCZE – *Depuis le 21/08/2023*
Amalia VERAQUIN

Pôle administratif

Emmanuelle BRASSEUR
Veronika BURTON – *Depuis le 09/10/2023*
Stéphanie DEMONGEOT-LEFEBVRE
Gaëlle DEVISMES – *Depuis le 02/11/2023*
Denislava PANAYOTOVA
Sandra LIMOSIN – *Départ 26/08/2023*

Pôle développement numérique

Sylvain LE GALL

Volontaires en service civique

Bénéficiant d'un agrément Service Civique depuis 2018, renouvelé en 2021, le CODES 83 a accueilli 6 volontaires en mission de Service Civique en 2023.

Bénévoles

Dr Gabriel KULLING
Muriel MISSEREY

Accueil de stagiaires en Master de Santé Publique

Marion BEAUVALOT – *stage de 6 mois*
Tiffany TOCZE – *stage de 7 mois*

Accueil de 5 stagiaires de courte durée

Le renouvellement des membres du CSE s'est tenu le 16 novembre 2023. Marion AZÉMA et Héloïse ALLART ont été élues en qualité de titulaire et Lionel POULET en qualité de suppléant.

PROFESSIONNALISATION DE L'ÉQUIPE

Pour enrichir l'expertise de l'équipe du CODES 83 au service des professionnels et du public, l'effort de formation continue s'est traduit par la participation à de nombreuses sessions.

FORMATIONS UNIVERSITAIRES :

DEJSTU : Sexologie clinique et sexologie et médecine sexuelle
UMFCS Université Aix-Marseille

DU : Psychologie et pédagogie du comportement alimentaire
Université de Bourgogne

Master Santé publique : Parcours Education à la santé des enfants, des adolescents et jeunes adultes
Université Clermont-Auvergne

Master Santé publique : Parcours Education management des organisations et ingénierie en santé
Université de Picardie Jules Verne

Titre professionnel Concepteur Designer UI
M2I Formation

FORMATIONS :

ADOBE – Première PRO
40ème RUGISSANT

Adolescence et addictions
IREMA

Andragogie
CRES PACA

Communication non violente
CODES 83

Compétences psychosociales
CODES 83

Comptabilité générale des associations
M2I FORMATION

Conduites addictives
CODES 83

Crise suicidaire
CRES PACA

Ecoute tes oreilles
CRES PACA

PNNS Enfance et adolescence
CNAM PARIS

Entretien motivationnel
CODES 83

Entretien motivationnel vaccination
CODES 83

Evacuation et manipulation d'extincteurs
UDSP VAR

EXCEL fondamentaux et intermédiaire
UNIV LEARN

EXCEL exploitation des données
UNIV LEARN

FORM'ADDICT
CODES 83

FORM'ADDICTEEN
CODES 83

Formateur GBG – Animation de la booster
GRVS

Animation de la formation initiale GBG
GRVS

Formateur premiers secours en santé mentale – Jeunes
PSSM FRANCE

Formateur Santé et sécurité au travail
ACTIMMIS

Intervenant UNPLUGGED
FEDERATION ADDICTION

Méthodologie et évaluation de projets
CODES 83

MOOC : Règlement Général sur la Protection des Données
CNIL

OUTLOOK par la pratique
UNIV LEARN

Premiers secours en santé mentale – Jeunes
PSSM France

Premiers secours en santé mentale – Standard
CODES 83

Pornographie chez les jeunes
CRIPS IDF

Réduction des risques
IREMA

Répondre aux besoins des personnes en situation de handicap dans sa formation
FORMALISA INSTITUT

Santé sexuelle en milieu carcéral
COREVIH PACA OUEST CORSE

Techniques d'animation en éducation pour la santé
CODES 83

TROD VIH/VHC/VHB
COREVIH PACA OUEST CORSE

Valeurs de la république et laïcité
Préfecture du VAR

Vie intime et sexuelle des personnes en situation de handicap
CODES 83

Violences intrafamiliales
CODES 83

Vulgariser au bon niveau
AGENT MAJEUR

COLLOQUES / SEMINAIRES :

Atelier prévention des violences sexuelles
CRIR-AVS PACA

Colloque : Santé sexuelle en prison – Droits et réalités
COREVIH PACA

Colloque : Sport et Santé
HOPITAL SAINTE-MUSSE

Journée nationale UNPLUGGED
FEDERATION ADDICTION

Parcours de soins en santé mentale
CPTS VAR

PASS Santé sexuelle
CRES PACA

Rencontre formateurs UNPLUGGED
FEDERATION ADDICTION

Rencontres des professionnels de l'addictologie du Var
CODES 83

Séminaire régional « ETP, et précarité, vulnérabilité »
CRES PACA

Soirée autour de la vaccination
CPTS VAR

7ème rencontre nationale de Fabrique territoires sante
FABRIQUE TERRITOIRES SANTE

WEBINAIRES :

13ème rencontre du sommeil : les fonctions du sommeil lorsqu'il prend de l'âge
INSV

Dormir autrement
INSV

Le sommeil en conditions extrêmes et les nouvelles technologies
INSV

PNNS : Sujets âgés, précarité, enfance et adolescence
CNAM

Sommeil et fausses croyances
INSV

Vrai/faux sur le sommeil de l'enfant
INSV

INTERVENANTS POUR LES FORMATIONS DISPENSÉES

Les comités d'éducation pour la santé de la région PACA sont engagés dans la **démarche qualité** proposée par la Fédération Promotion Santé (FPS). Aussi, l'offre de formation s'inscrit dans cette démarche qualité. Le CODES 83 propose chaque année un éventail de **formations sur l'éducation et la promotion de la santé** dans le cadre du dispositif régional de soutien aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé PACA ou des formations thématiques bénéficiant du soutien financier d'institutions (comme l'ARS PACA ou la MILDECA) ou des formations élaborées suite à une sollicitation d'un partenaire.

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une **déclaration d'activité** enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CODES 83 a été certifié **QUALIOPI** le 09 novembre 2021, après un audit réalisé par AFNOR Certification sous le numéro 2021/95582.1 pour les activités de réalisation de prestations d'actions de formation. Pour la mise en œuvre et l'animation de nos formations, en complément des formateurs permanents du CODES 83 nous avons eu recours à des formateurs extérieurs :

FORMATEURS OCCASIONNELS

- Rachel ANDREATTA - Formatrice au sein de BUS 31/32
- Pauline RHENTER - Avocate et formatrice
- Franck DALPAN - Formateur de formateurs PSSM
- Marylise RICHARD - Formatrice habilitée Crise Suicidaire

PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Benoît SAUGERON - Formateur et chargé de projets au CRES PACA
- Sandie IFFLIE - Psychologue
- Aurélie MAQUIGNEAU - Psychologue sexologue



INTERVENANTS POUR LES ACTIONS MISES EN ŒUVRE

Pour enrichir nos actions et en complément de nos ressources internes, nous avons fait appel à des intervenants avec des compétences plus spécifiques, notamment sur les actions en milieu carcéral, Moi(s) sans tabac, AVITAM, dépistage organisé des cancers, ainsi que pour des conférences et des ateliers thématiques :

INTERVENANTS OCCASIONNELS

- Constance RITZ - Sophrologue
- Sarah ROCCHIA - Art-thérapeute / Médiatrice artistique
- Virginie GIRAUD - Art-thérapeute

PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Laetitia CONTREAU - Professeur de chant - MEDIAGORA
- Muriel BLACHÈRE - Art-thérapeute - CERAM ARTH
- Sylvie DHAILLY - Interprète - URAPEDA SUD
- Anne-Sophie BALIGAND - Intervenante en accessibilité - URAPEDA SUD
- Pierre-Henri HUGONENQ - Chargé de mission - CRCDC SUD PACA
- Isabelle CHANTRAINE PARENA - Infirmière tabacologue
- Laurent BÉRENGUIER - Illustrateur - Atelier BD

Les partenaires intervenant dans les colloques sont également cités aux pages dédiées.



PARTENAIRES FINANCIERS DU CODES 83



La presque totalité des fonds versés sont des subventions d'exploitation sur projet qui sont signées en cours d'année. Ainsi les activités sont alors développées sur deux années civiles, en se déployant sur une période scolaire. Le financement du CODES 83 provient essentiellement de subventions étatiques, régionales, départementales, intercommunales et communales. Le graphique ci-contre représente la répartition des financements d'actions obtenus au titre de 2023. Une subvention d'investissement a été octroyée en 2023 par la CAF du Var permettra, en complément de la mobilisation des fonds alloué par la Région fin 2022, d'améliorer le centre documentaire et les salles de formation.

ORGANISME DE FORMATION

PARTENAIRES ORGANISME DE FORMATION

		Form'Addict / Form'Addicteen	Formations savoir senior santé (CARSAT)	Loisirs & Handicap	PSSM et PSSM Jeunes	Repérage crise suicidaire	Formations sur devis
Accueil Collectif de Mineurs							
Carqueiranne	Carqueiranne						
Associations							
Brignoles	AVAF Baussan - La fontaine						
Draguignan	Hospitalisation Libérale Varoise						
Hyères	APS						
La Crau	Jeunesse Inter Service						
La Farlède	Le Mas au Service des Familles						
La Garde	APF France Handicap Var						
La Seyne-sur-Mer	AVASTOFA						
	Domaliance						
La Valette-du-Var	Azaé						
Le Muy	Destia						
Marseille	Plus Belle La Nuit						
Ollioules	Association pour le Développement d'Institutions de Recours						
Six-Fours-les-Plages	AREF						
Toulon	Addictions France						
	AIDES Toulon						
	AVATH						
	LADAPT Var						
	Ligue Varoise de Prévention						
	MECS Barthelon						
	UDV						
CCAS / CLIC							
La Valette-du-Var	CCAS La Valette-du-Var						
Entreprises							
Brignoles	MSA Provence Azur						
Fréjus	Millepatte						
Saint-Priest	Volvo Trucks						
Dispositifs de coordination							
Toulon	DAC Var Est						
	PARIH 83						
Handicap - ESMS							
Le Pradet	Foyer de vie Azur						
Hébergements sociaux / Foyers							
La Garde	Moissons Nouvelles						
Mission locale							
La Seyne-sur-Mer	MIAJ						

PARTENAIRES ORGANISME DE FORMATION

		Form'Addict / Form'Addicteen	Loisirs & Handicap	PSSM et PSSM Jeunes	Formation Compétences Psycho-Sociales	Formations en milieu carcéral	Formations sur devis
Hôpitaux / Centres de soins / Structures d'exercice coordonné							
Brignoles	CSAPA Equinoxe Brignoles						
Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracénie - USMP						
	USMP - Draguignan						
Fréjus	Jean Lachenaud						
Hyères	CSAPA Equinoxe Hyères						
Pierrefeu-du-Var	Centre Hospitalier Henri Guérin - USMP						
Saint-Raphaël	CPTS Var Estérel Méditerranée						
Toulon	CHITS - USMP						
Établissements Pénitentiaires							
Draguignan	Education nationale - MA Draguignan						
	Maison d'arrêt de Draguignan						
	SPIP - Draguignan						
La Farlède	Centre pénitentiaire de Toulon / La Farlède						
	Education nationale - CPTLF						
	SPIP - CPTLF						

Institutions (hors mairies)

		Form'Addict / Form'Addicteen	Loisirs & Handicap	PSSM et PSSM Jeunes	Formation Compétences Psycho-Sociales	Formations en milieu carcéral	Formations sur devis
Brignoles	Communauté d'Agglomération Provence Verte						
Toulon	CAF du Var						
	Centre d'Epidémiologie et Santé Publique du Var CESPA						
	CPAM du Var						
	Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale du Var						

Mairies

		Form'Addict / Form'Addicteen	Loisirs & Handicap	PSSM et PSSM Jeunes	Formation Compétences Psycho-Sociales	Formations en milieu carcéral	Formations sur devis
Brignoles	Mairie de Brignoles						
Carqueiranne	Mairie de Carqueiranne						
Draguignan	Mairie de Draguignan - Service jeunesse						
Fayence	Mairie de Fayence						
Fréjus	Mairie de Fréjus						
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer						
Le Muy	Mairie Le Muy						
Les Adrets-de-l'Estérel	Mairie Les Adrets-de-l'Estérel						
Roquebrune-sur-Argens	Mairie de Roquebrune-sur-Argens						
Saint-Raphaël	Mairie de Saint-Raphaël						
Six-Fours-les-Plages	Mairie de Six-Fours-les-plages						

PARTENAIRES DRSPI-PPS

Journée de promotion
de la santé (Colloque)
Accompagnement
méthodologique

Associations à destination de la population générale

Marseille	ARCA Sud		
Toulon	Addictions France		
	AXIS		

Association à destination des familles & enfants

Le Muy	Association Léa		
--------	-----------------	--	--

Association à destination des jeunes

Marseille	Plus Belle La Nuit		
-----------	--------------------	--	--

Hôpitaux / Centres de soins

Marseille	Réseau Périnatalité - AP HM		
Toulon	CHITS Toulon La Seyne		

Institutions (hors mairies)

Toulon	ARS PACA - DD 83		
	CAF du Var		
	Conseil Départemental du Var		

Mairies

Hyères	Mairie de Hyères		
Le Pradet	Mairie du Pradet		

Handicap - ESMS

Brignoles	SAMSAH PHAR 83		
-----------	----------------	--	--

Protection Judiciaire de la Jeunesse

La Valette-du-Var	Direction territoriale de la PJJ		
-------------------	----------------------------------	--	--

Le savoir se construit ensemble, grâce à l'échange et à la collaboration entre les individus, dans un esprit de partage et de coopération.

Chiffres clés :

- 105 sessions de formation (+33)
- 29 thématiques
- 1346 stagiaires (+581)
- 8,4/10 de taux de satisfaction à trois mois (8.1 en 2022)

Partager les compétences

EN FORMATION AU CODES 83

Le CODES 83 est un organisme de formation associatif qui déploie une offre de service basée sur des valeurs et des principes d'action de la promotion de la santé. Il s'adresse à tous les professionnels du Var.

Ces formations ont pour objectifs de :

- Partager une culture commune de prévention et promotion de la santé dans une approche globale et positive de la santé
- Accompagner dans l'élaboration de projets
- Mutualiser les pratiques
- Renforcer et actualiser les connaissances, savoir-faire et savoir-être
- Favoriser les échanges interprofessionnels.

Nous déployons différents types de formations :

Formations financées par nos partenaires institutionnels

Ex : Méthodologie de projets
Crise suicidaire
Entretien motivationnel...

Formations en intra sur devis à l'attention des équipes

Ex : PSSM
Éthique et bientraitance
Harcèlement de rue

Formations sur devis individuel inter-structures

Ex : PSSM et PSSM Jeunes
VIAS des personnes en situation de handicap

NOS FORMATIONS

.1 DRSPI-PPS

Comment former les professionnels du département aux enjeux et thématiques de la promotion de la santé ?

5 types de formations différentes ont été proposées dans le cadre du Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé PACA (DRSPI-PPS) :

- **Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé**
(2 formations de 4 jours)
- **Techniques d'animation en éducation pour la santé**
(2 formations de 3 jours)
- **Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics**
(1 formation de 2 jours)
- **Entretien motivationnel : accompagnement à l'aide au changement**
(3 formations de 2 jours)
- **Concevoir, animer et évaluer des séances d'animation collectives en éducation pour la santé**
(1 formation de 3 jours)

1 sensibilisation a également été animée sur le thème des « **Compétences psychosociales** ».

Notre équipe est pleinement engagée pour le maintien de notre **certification Qualiopi** pour lequel nous avons eu notre audit de surveillance en 2023. De nouvelles pratiques ont ainsi été intégrées à notre travail au quotidien afin d'être en conformité avec les indicateurs et les critères concernés. Des réunions spécifiques sont également réalisées régulièrement en équipe plus restreinte dans le but de faire le point et de travailler sur notre tableau d'amélioration

Chiffres clés

5 formations différentes
9 sessions de formation
25 journées
1 journée de sensibilisation
104 professionnels touchés



.2 CRISE SUICIDAIRE

Comment former les professionnels du département au repérage et à la prise en charge de la crise suicidaire ?

Nous déployons des formations visant à améliorer le repérage et la prise en charge des personnes en crise suicidaire, adaptées aux rôles et responsabilités des intervenants à chaque étape.

Trois modules de formation (Sentinelle, Évaluation, Intervention de crise) sont ainsi proposés aux professionnels et aux citoyens en fonction de leurs profils.

Nous organisons chaque année des **demi-journées d'échanges de pratiques « Intermodules »** qui ont pour objectif de proposer aux professionnels formés, un accompagnement continu sous la forme de retours d'expériences et de mises à jour des connaissances.

En 2023 l'activité s'est déployée par :

- la participation à la rédaction de la revue nationale « **Revue de Santé Scolaire et universitaire** » pour la réalisation d'un dossier sur la question du suicide et de sa prévention
- des participations au **groupe de travail national PTSM**
- l'animation de formations et de temps d'échange de pratiques pour la MSA Provence Azur sur le programme de **prévention du mal-être agricole en PACA** - Participation à l'assemblée générale de la MSA PA - Intervention lors de la table ronde « Dispositif sentinelle » - Élaboration d'un « baromètre du mal être agricole »
- la participation à des réunions régionales sur le numéro national de prévention du suicide : **3114**
- la participation au **colloque régional « Prévenir le suicide : enjeux et moyens d'agir »** et à la journée annuelle des formateurs organisée par le CRES PACA.

Perspectives 2024 : **Travail en région sur la stratégie nationale de prévention du suicide à travers la mise en place du dispositif sentinelle.**

Chiffres clés

2 sessions "Évaluation" de 2 jours
1 sensibilisation auprès des CPE du Var
4 sessions "Sentinelle" de 1 jour
1 session "Sentinelle" sur devis pour la MSA

Soit :

7 sessions
10 jours de formation
86 bénéficiaires

6 demi-journées d'échanges de pratique
4 réunions régionales
3 réunions institutionnelles
2 réunions entre formateurs
1 participation à une journée des formateurs régionaux
1 participation à un colloque



NOS FORMATIONS



.3 PSSM et PSSM Module Jeunes

Les premiers secours en santé mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit un trouble de santé mentale (début, détérioration ou période de crise).

Comme pour les gestes de premiers secours, il s'agit d'une **aide qui peut être apportée jusqu'à la prise en charge appropriée ou l'apaisement de la crise.**

L'objectif de PSSM France, largement soutenu par le Ministère de la Santé et de la Prévention est de dispenser cette formation à un large public, bien au-delà des professionnels du soin.

La formation est modélisée à partir du programme australien **Mental Health First Aid (MHFA)**. Le contenu et les supports pédagogiques sont harmonisés au niveau national et la formation de formateurs n'est dispensée que par **PSSM France**.

Au CODES 83, trois formateurs sont accrédités (trois formateurs PSSM standard et deux formateurs PSSM jeunes).

En 2023, ils ont formé 349 secouristes issus de milieux très différents :

- élus
- surveillants et travailleurs sociaux en milieu pénitentiaire
- professionnels des secteurs éducatif, social et sanitaire
- personnes concernées par des troubles de santé mentale et adhérents de GEM (groupe d'entraide mutuelle)
- salariés du Ministère de la défense œuvrant au sein du Centre d'Epidémiologie et de Santé Publique des Armées à Marseille.

Cette année, grâce à un financement de l'ARS PACA, le CODES 83 a également pu former 12 bénévoles œuvrant auprès de public en grande précarité.



Chiffres clés

23 formations PSSM :

- **5** au CODES 83
- **18** en intra-entreprise

266 secouristes formés

3 formateurs accrédités

2 formations de **2** jours à la maison d'arrêt de Draguignan

5 sessions de formation au Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède

3 sessions en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Provence Verte

7 formations PSSM Jeunes :

- **1** au CODES 83
- **5** en intra-entreprise
- **1** session en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Provence Verte

83 secouristes formés

2 formateurs accrédités





.4 COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Comprendre et intégrer le développement des compétences psychosociales dans les actions de promotion de la santé.

Les compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social.

L'objectif de la formation est de promouvoir le renforcement des compétences psychosociales comme levier d'accompagnement des publics suivis. Mettre des mots sur le concept, reconnaître les compétences et intégrer celles-ci dans les projets mis en place sont les fils conducteurs de cette formation.

Chiffres clés :
2 journées de formation
11 participants



.5 LOISIRS & HANDICAP

Permettre la sensibilisation des centres de loisirs aux enjeux de l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Nous accompagnons la CAF en animant **deux formations distinctes**. La première permet d'aborder les **notions de situation de handicap et l'inclusion**, telle que prévue par la loi. Travailler sur les résistances, les enjeux et outiller les équipes pour un accueil des enfants en situation de handicap. La seconde aborde la question des **troubles du comportement**, comment les distinguer, avoir des repères et des clés de compréhension afin d'adapter son accompagnement. Un partenaire a fait appel à nos services pour animer cette session au bénéfice de son équipe sur devis.

Chiffres clés :
 Module socle
4 sessions de **2** jours
65 participants



.6 SAVOIRS SÉNIOR SANTÉ

Comment sensibiliser les professionnels aux enjeux de la nutrition pour favoriser un vieillissement réussi ?

Cette formation de trois jours et demi, animée en partenariat avec l'association Siel Bleu pour la partie «activité physique», vise à permettre aux professionnels d'accompagner les personnes âgées dont ils ont la responsabilité, vers des habitudes nutritionnelles (alimentation et activité physique) favorables à leur santé, prolongeant leur autonomie et leur maintien à domicile.

Chiffres clés :
6 sessions de formation de trois jours et demi
40 professionnels formés



.7 ÉDUCA'GOÛT

Comment sensibiliser les professionnels périscolaires aux enjeux de l'éducation au goût pour les enfants varois ?

L'action de formation Éduca'Goût s'est poursuivie en 2023. Mise en œuvre dans le cadre du réseau régional de l'alimentation durable et au goût, en partenariat avec l'association APAO-P, nous avons accompagné 2 communes sur ce dispositif. Grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales du Var, cette formation permet aux professionnels d'aborder l'éveil sensoriel, de valoriser les productions territoriales et de promouvoir l'équilibre alimentaire auprès des enfants varois accueillis en ACM ou sur les temps périscolaires.

Chiffres clés :
2 sessions de **4** demi-journées
22 professionnels formés



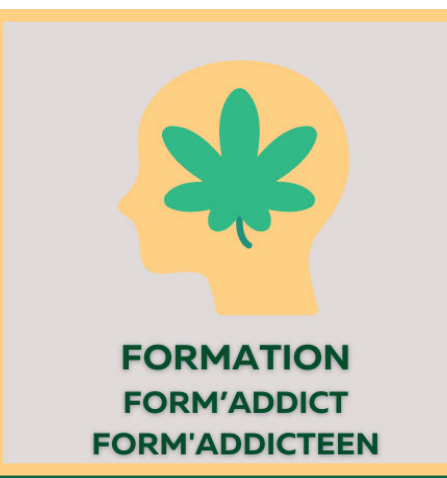
.8 VIE INTIME AFFECTIVE & SEXUELLE

Comment accompagner les personnes en situation de handicap dans leur vie affective et sexuelle ?

La formation a pour but d'équiper les professionnels afin qu'ils comprennent et accompagnent de manière respectueuse la vie intime des personnes en situation de handicap.

En intégrant des approches théoriques et pratiques, elle favorise une prise en charge inclusive, empathique et adaptée aux besoins individuels.

Chiffres clés :
1 journée de formation
13 participants



.9 ADDICTION

Comment mieux accompagner des personnes présentant des comportements addictifs ?

Les formations addictions du CODES 83 permettent de se former pour mener des actions de prévention des addictions, Form'addict auprès de la population générale et Form'addicteen auprès des adolescents. Pour les deux formations, une première journée permet de réfléchir sur les représentations, de présenter les concepts en addictologie et de donner des informations sur les produits et les modes de consommation.

La seconde journée est centrée sur la réduction des risques et des dommages (RDRD).

Chiffres clés :
Form'addict :
4 sessions de **2** jours
53 participants
1 rencontre avec les professionnels des services addictologie du Var le 28 juin 2023
Form'addicteen :
2 sessions de **2** jours
20 participants
2 demi-journées d'échanges de pratique



**FORMATION
VIOLENCES ET AGRESSIVITÉ**

.10 VIOLENCES ET AGRESSIVITÉ

Comment identifier, comprendre et gérer les violences et les comportements agressifs ?

Cette formation spécialement conçue pour les éducateurs d'IME se concentre sur la prévention de la violence et de l'agressivité. Elle propose des outils et des stratégies pour identifier, comprendre et gérer ces comportements, tout en renforçant les compétences en communication et en intervention de crise, essentielles dans ce contexte.

Chiffres clés :
3 sessions d'1 jour et demi
33 participants




**VALEURS
DE LA
RÉPUBLIQUE
ET LAÏCITÉ**

.11 VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE

Entre opinions individuelles et règles collectives, comment appliquer et expliquer le principe de laïcité dans son métier ?

Cette formation permet aux professionnels de terrain de mieux comprendre le principe de laïcité. L'éducation pour la santé vise à ce que chaque citoyen acquière les compétences et les moyens qui lui permettront de promouvoir sa santé et sa qualité de vie ainsi que celles de la collectivité. Le CODES 83 participe à cette dynamique qui vise à accueillir l'individu dans ses particularités au sein du collectif des citoyens.

Chiffres clés :
5 sessions de 2 jours
62 participants




**FORMATION
ÉTHIQUE ET BIENTRAITANCE**

.13 ÉTHIQUE ET BIENTRAITANCE

Comment renforcer le respect et l'éthique dans le cadre de la pratique professionnelle ?

Cette formation en Éthique et Bienveillance pour la prévention spécialisée offre aux professionnels des clés pour promouvoir une approche respectueuse et éthique dans leur pratique. Elle aborde la reconnaissance de la dignité de chaque individu, le respect des droits, et l'adoption de comportements bienveillants et responsables.

Chiffres clés :
1 journée de formation
43 participants





**FORMATION
TROUBLES DU SPECTRE
AUTISTIQUE**

.14 TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE

Comment accompagner les enfants avec Troubles du Spectre Autistique ?

Cette formation est destinée aux personnels de crèches et aux assistantes maternelles. Elle vise à développer des compétences spécifiques pour accompagner les enfants avec Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA). Elle couvre la compréhension du TSA, les techniques d'interaction adaptées, et des stratégies éducatives individualisées pour favoriser leur intégration et leur épanouissement.

Chiffres clés :
1 journée de formation
14 professionnels formés

**FORMATION
ÉCOUTE ET RELATION D'AIDE**

.15 ÉCOUTE ET RELATION D'AIDE

Comment sensibiliser les détenus de soutien à l'écoute et au repérage de mal être ?

Nous avons organisé une journée de réflexion/sensibilisation pour les détenus de soutien du CPTLF, où nous avons discuté des actions entreprises auprès de leurs pairs, des orientations et des difficultés, tout en abordant les signes de détresse et de crise suicidaire, ainsi que l'importance de prendre soin de soi. Le concept d'empathie et d'écoute a été particulièrement souligné, captant ainsi l'attention des participants, qu'ils soient nouveaux ou anciens détenus de soutien, enrichissant ainsi les échanges par le partage d'expériences.

Chiffres clés :
1 journée
11 personnes





.16 SOMMEIL, NUTRITION ET HORAIRES DÉCALÉS

Comprendre pour expérimenter de nouvelles approches.

Prendre conscience de l'importance de l'hygiène alimentaire et du sommeil en horaires atypiques.

Les salariés en horaires décalés doivent être productifs pendant des périodes normalement réservées au jeûne et au sommeil. Ils doivent aussi réserver un temps de sommeil pendant leur vie personnelle et familiale, afin d'éviter des effets néfastes sur la santé, sur la qualité de vie en général et la performance au travail en particulier.

Chiffres clés :
1 formation de 2 jours
5 bénéficiaires

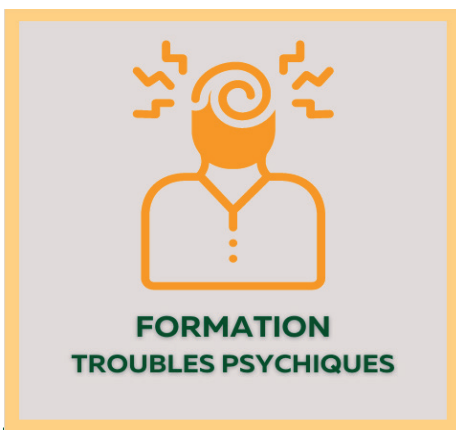


.17 HARCÈLEMENT DE RUE

Identifier les différentes formes de harcèlement de rue et connaître les outils de réponse pour y faire face.

Cette formation aborde le harcèlement de rue en fournissant des connaissances sur ses diverses formes, des notions législatives et un plan d'action appelé les 5D « Distraire – Dialoguer – Diriger – Déléguer – Documenter », que l'on soit victime ou témoin. Elle va au-delà de l'enrichissement personnel en permettant de transmettre ces outils à une personne accompagnée par un professionnel.

Chiffres clés :
1 journée de formation
15 participants



.18 TROUBLES PSYCHIQUES

Définir et identifier les principaux troubles psychiques et adapter leurs accompagnements en fonction du trouble repéré.

Cette formation vise à mieux prendre en compte les spécificités des personnes vivant avec des troubles psychiques pour adopter un comportement adapté dans sa pratique d'aide et d'accompagnement. Le CODES 83 a réalisé cette formation pour la maison d'arrêt de Draguignan, le centre pénitentiaire de Toulon La Farlède ainsi que pour le foyer d'hébergement Azur et APF France Handicap.

Chiffres clés :
5 sessions de 2 jours
43 participants



.19 ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Comment renforcer la motivation et l'engagement de la personne pour atteindre un but spécifique ?

Cette formation vise à permettre aux professionnels de renforcer la motivation et l'engagement de la personne pour atteindre un but spécifique. Elle s'appuie sur l'apprentissage d'un style de communication collaboratif qui accorde un intérêt particulier au langage changement. C'est une méthode d'entretien directive, centrée sur le client, faisant ressortir la motivation intrinsèque au changement, par l'exploration et la diminution de l'ambivalence.

Chiffres clés :
5 sessions de 2 jours
44 participants

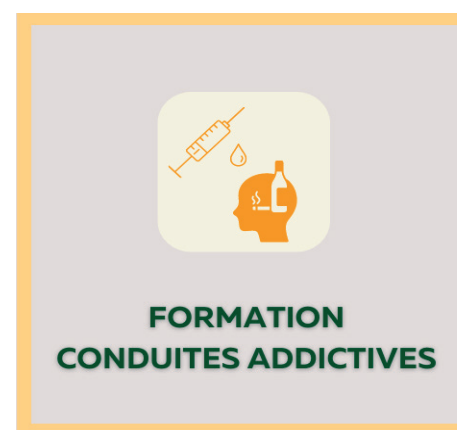


.20 COMMUNICATION NON VIOLENTE

Comment adopter une communication non violente pour porter un message de promotion de la santé à des publics sensibles ?

Cette formation réalisée pour la maison d'arrêt de Draguignan et le centre pénitentiaire Toulon La Farlède a pour but de permettre aux participants de nommer les différents obstacles à la communication, de repérer les indicateurs d'écoute empathique et d'identifier les jugements et les interprétations pour réduire les situations de conflits.

Chiffres clés :
5 sessions de 2 jours
63 participants



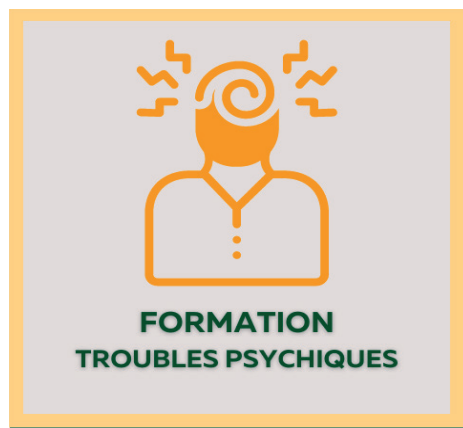
.21 CONDUITES ADDICTIVES

Comment parler, alerter et sensibiliser sur les différentes conduites addictives pour mieux les éviter ?

A la demande du centre pénitentiaire de Toulon La Farlède et de la maison d'arrêt de Draguignan, le CODES 83 a réalisé une formation sur les conduites addictives qui a pour but de permettre aux participants de définir, d'identifier, et d'aborder les troubles addictifs, et de proposer des accompagnements adaptés avec expertise.

Chiffres clés :
2 sessions
19 participants





.22 TROUBLES PSYCHIQUES & ADDICTIONS



Identifier les différents troubles psychiques et leur lien avec les addictions.

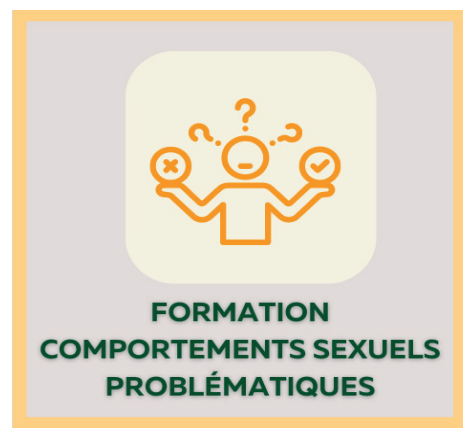
Le CODES 83 a réalisé à la demande du CHRS Argence - La Renaissance cette formation qui vise à mieux prendre en compte les spécificités des personnes vivant avec des troubles psychiques et pouvoir comprendre le lien entre ces troubles psychiques et les addictions.

Chiffres clés :
1 session de 2 jours
14 bénéficiaires



SOCIÉTÉ DE PROTECTION DE L'ENFANCE
Institution Barthelon
Département 1302
Association Reconnue d'Utilité Publique

.23 COMPORTEMENTS SEXUELS PROBLÉMATIQUES



Comment mieux identifier et gérer les comportements sexuels problématiques chez les jeunes ?

Cette formation vise à équiper les éducateurs de maisons d'enfants des compétences nécessaires pour identifier et gérer le comportement sexuel problématique chez les jeunes. Elle aborde des stratégies d'intervention, la prévention, ainsi que les aspects psychologiques et sociaux liés à ces comportements. Un outil essentiel pour une prise en charge efficace.

Chiffres clés :
1 formation de 2 jours
11 participants



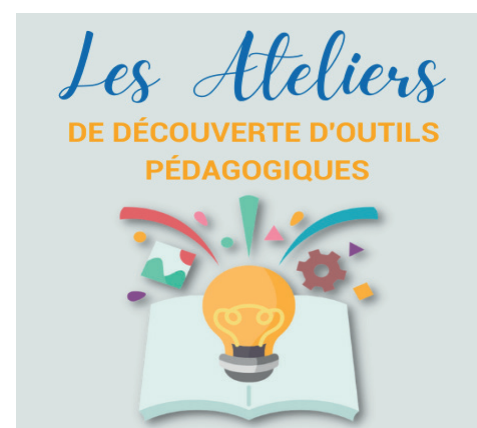
.24 A.E.P



Animer des ateliers d'échanges de pratique (AEP) pour les professionnels et bénévoles du Var

En 2023 à la suite d'une forte demande nous avons renouvelé l'offre thématique des rencontres d'échanges de pratique pour les professionnels du social, de la santé et du milieu éducatif sur le thème des compétences psychosociales (cognitives, émotionnelles et sociales) mais également sur d'autres thèmes : réduction des risques, accidents de la vie courante, vie affective et sexuelle et handicap .

Chiffres clés :
7 demi-journées
65 professionnels



.25 A.O.P



Animer des ateliers de découverte d'outils pédagogiques (AOP) pour les professionnels et bénévoles du Var

Pendant les ateliers d'échanges, les professionnels de l'enseignement, de la santé et du social ont pu s'approprier des outils pédagogiques, disponibles au Centre Documentaire du CODES 83 (www.bib-bop.org) pour travailler différentes thématiques de santé.

Chiffres clés :
7 demi-journées
65 participants



Une formation ou une thématique vous intéresse, vous avez besoin d'une formation sur mesure, le CODES 83 s'adapte à votre demande.

Contactez-nous via ce QR CODE ou directement à l'adresse email formation@codes83.org



NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2024

Nous souhaitons sur l'année 2024 continuer notre progression sur une ingénierie de formation au plus près des besoins des professionnels et des institutions du territoire dans nos domaines de compétences. Cette approche vise à permettre la montée en compétences individuelles des professionnels tout en instaurant une réflexion collective, adaptée au contexte d'intervention de chacun.

Bilan 2023

L'année 2023 a vu le CODES 83 conforter son offre de service à destination des professionnels en étoffant son ingénierie de formation. Ainsi, les 105 formations mises en œuvre portaient sur 29 thématiques différentes dont 8 étaient nouvelles et conçues à la demande des partenaires.

Nous avons également sur l'année 2023 accompagné sur le territoire le développement de la formation Premiers Secours en Santé Mentale avec l'animation de 30 sessions (modules standards et jeunes) au bénéfice de 349 personnes (élus, professionnels et bénévoles).

L'audit de contrôle Qualiopi qui s'est déroulé durant l'été a confirmé la qualité de nos process organisationnel, d'ingénierie et d'animation des sessions de formation.



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée

au titre de la catégorie d'action suivante :

Actions de formation



ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

PARTENAIRES ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

Associations

		PTSM	Dispositif Régional de Santé au Travail
Draguignan	Promosoins Draguignan		
La Garde	APF France Handicap Var		
Lyon	PSSM France Réseau Intermed		
Marseille	ARCA Sud CREAI Intimagir CRES PACA ESPER PRO		
Toulon	Les Compagnons Bâtisseurs Addictions France AIDES Toulon Maison Des Adolescents 83 Promosoins		

CCAS / CLIC

		PTSM	Dispositif Régional de Santé au Travail
Hyères	CLIC Hadage		
Toulon	CCAS Toulon		

ESMS - Handicap

		PTSM	Dispositif Régional de Santé au Travail
Brignoles	GEM Amitié en Bonne Compagnie GEM Provence Verte Itinérant		
Collobrières	UGECAM PACA		
Draguignan	GEM Fraternité		
Hyères	COS Beauséjour GEM Les Amis de L'Espérance		
La Crau	Dispositif APV - SOFA		
La Seyne-sur-Mer	GEM CoeZion		
Toulon	GEM Forts Ensemble Dispositif Profamille AVENS Dispositif To.REM FAMJ LADAPT Var Partagem GEM Le Club du Lien GEM Un Autre Chemin Plateforme de répit - LADAPT		

Structures d'exercice coordonné

		PTSM	Dispositif Régional de Santé au Travail
Bormes-les-Mimosas	CPTS Pays des Maures Littoral		
La Seyne-sur-Mer	CPTS LSTO		

Dispositifs de coordination

		PTSM	Dynamiques territoriales (CLS, CLSM...)
Brignoles	CISM Provence Verte		
Hyères	CLSM Hyères DAC Var Ouest		
Toulon	DAC Var Est HANDICONSULT83- AVISO PARIH		

Établissement Public de Coopération Intercommunale

		PTSM	Dynamiques territoriales (CLS, CLSM...)
Saint-Raphaël	Estérel Côte d'Azur Agglomération		

Hébergements sociaux/foyers

		PTSM	Dynamiques territoriales (CLS, CLSM...)
Toulon	ADOMA		

Hôpitaux / Centres de soins

		PTSM	Dynamiques territoriales (CLS, CLSM...)
Ollioules	Clinique Saint-Martin		
Pierrefeu-du-Var	Centre Hospitalier Henri Guérin		
Solliès-Toucas	Clinique des Trois Solliès		
Toulon	CHITS Toulon La Seyne		

Institutions (hors mairies)

		PTSM	Dynamiques territoriales (CLS, CLSM...)
Brignoles	Communauté d'Agglomération Provence Verte ANAP		
Paris	GCSMS Passerelle 83		
Pierrefeu-du-Var	ARS PACA - DD 83		
Toulon	DDETS 83 Var Département du Var Direction de l'enfance et de la famille Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale du Var GCSMS Un Chez Soi d'Abord		

Mairies

		PTSM	Dynamiques territoriales (CLS, CLSM...)
Hyères	Mairie de Hyères		
La Garde	Mairie de La Garde		
Le Pradet	Mairie du Pradet		
Saint-Zacharie	Mairie de Saint-Zacharie		

PJJ

		PTSM	Dynamiques territoriales (CLS, CLSM...)
La Valette-du-Var	Direction Territoriale de la PJJ		



La complexité est d'abord un regard subjectif du professionnel sur une situation ou une personne

Laurence VANIN - Philosophe

Participer au rayonnement

DES POLITIQUES PUBLIQUES

Dans les politiques publiques, on retrouve plusieurs acronymes : PTSM - DAC - CPTS - CLS - CLSM - CISM. Sous ces acronymes abscons pour les non initiés se trouvent des dispositifs qui permettent de mieux mailler le territoire, de mieux en connaître les problématiques, de mutualiser les forces vives.

Le CODES 83, acteur de santé publique, participe à ces différentes politiques publiques, à des instances de démocratie sanitaire, ou propose un appui méthodologique et un accompagnement à ces dispositifs. Il peut aussi s'agir de pilotage ou de coordination afin de créer des liens, faire les ponts entre les structures, les dispositifs, les acteurs de terrain.

Nous sommes impliqués sur le terrain et partenaires des collectivités territoriales et nationales, à différents niveaux de territoire :

- national à travers les réseaux FPS / Santé Publique France
- régional par la participation aux travaux du PRS 3 de l'ARS PACA ou à travers le réseau IREPS
- départemental avec la vice-présidence du CTS, la coordination du PTSM 83 ou la participation à des instances telles que la CCOPD ou le CDCA
- territorial en matière d'ingénierie et de méthodologie de projets permettant d'initier ou de participer à des démarches de diagnostic, de priorisation, de planification, d'évaluation via l'accompagnement des CLS, CLSM
- nous favorisons également la co-construction et les échanges à travers des groupes de travail, des rencontres thématiques ou individuelles, en fonction des besoins et des demandes des partenaires institutionnels ou associatifs, à l'image de la 2ème édition du CNR Santé en 2023 dans le Var.

Ainsi, par nos activités propres, nous avons la capacité d'accompagner les politiques publiques, en ayant une connaissance des besoins du territoire et des ressources existantes.



PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE

.1 Le PTSM 83 en quelques mots

Les Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) sont décrits comme « un dispositif visant l'amélioration continue de l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture. » dans l'article 69 de la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé.



Le PTSM a été un processus qui a permis d'élaborer un diagnostic de territoire partagé et des fiches action visant à améliorer la prévention et le parcours de soins sans rupture pour les personnes avec des troubles psychiques.

Un **CTSM (contrat territorial de santé mentale)** a été signé le 25 novembre 2021. Le CODES 83 est en charge de l'animation et de l'accompagnement du PTSM sur le territoire en partenariat étroit et sous la responsabilité de la Délégation Départementale de l'ARS PACA. Le PTSM 83 a focalisé son activité 2023 sur la communication.

Un **site internet PTSM 83** a été créé pour regrouper et diffuser toutes les informations traitant de la santé mentale varoise (événements, formations, structures, dispositifs). Un **répertoire** a été créé et est disponible pour tout public, professionnels et usagers pour **identifier rapidement et facilement tout acteur de la santé mentale du Var**. Il réunit actuellement plus de 500 partenaires. L'annuaire a été annoncé lors du dernier comité de pilotage du 18 octobre et présenté lors du CNR Santé Mentale à Pierrefeu le 6 décembre 2023.



- Nous accompagnons les GEM dans leur démarche de rencontres et de **coordination départementale** et nous avons travaillé avec eux à un projet de coordination autonome pour les adhérents et les animateurs.
- Nous restons avant tout une instance qui permet de **favoriser les échanges, le réseau et l'interconnaissance** entre les acteurs, sans oublier d'intégrer de nouveaux partenaires en communiquant sur les actions qui s'intègrent dans le paysage varois sur la santé mentale.
- Diverses **rencontres et temps d'échanges** ont ainsi eu lieu entre les partenaires PTSM et les autres dispositifs de coordination (C360, DAC, ARCA SUD, GCSMS Passerelle 83, CPTS).
- Sur le département, le **colloque PTSM**, rendez-vous annuel des professionnels comme du public, était intitulé : « **Parcours complexes : Complexité des sujets, des trajectoires, des dispositifs ?** ».
- Nous participons à la réflexion sur l'**évaluation des PTSM** avec l'ANAP, le groupe national des coordinateurs et le CRES PACA, coordinateur des PTSM dans la région.

Le PTSM du Var reste un outil dynamique et ouvert qui permet la mise en relation et l'interconnaissance des différents acteurs. Il est vigilant à porter la parole des usagers. Il est attentif à préserver les actions de prévention du mal être et des troubles psychiques. La déstigmatisation et l'insertion sont également des objectifs toujours présents dans les actions menées.



Chiffres clés

Comité de pilotage :
Participation à **1** comité de pilotage organisé par l'ARS PACA
Rencontre régionale :
Participation à **4** temps de rencontres et d'échanges avec le CRES PACA
Rencontres partenaires PTSM :
Participation à **42** rencontres organisées par des partenaires PTSM

500 partenaires référencés sur le répertoire du site PTSM

Organisation de colloque :
1 colloque départemental
308 participants et **29** intervenants



DYNAMIQUES TERRITORIALES



.2 Concertation partenariale et institutionnelle

En 2023, le CODES 83 a continué à **renforcer les dynamiques territoriales** :

- en accompagnant méthodologiquement les collectivités dans l'élaboration de leurs contrats locaux de santé (CLS) pour la commune de La Garde et la communauté d'agglomération Estérel côte d'azur agglomération
- en participant aux réunions stratégiques de la commission de coordination de l'offre de proximité départementale (CCOPd)
- en coorganisant avec l'ARS et en lien avec le CTS du Var, 4 demi-journées de concertation dans le cadre de la saison 2 du Conseil National de la Refondation (CNR) Santé. Trois ateliers se sont déroulés à Draguignan, Brignoles et La Garde autour de trois thématiques : attractivité, « aller-vers » prévention et repérage, santé mentale. Un atelier de concertation spécifique autour de la santé mentale a également été coanimé avec l'ARS à Pierrefeu. Ces rencontres ont réuni plus d'une cinquantaine de participants par demi-journée.

Le CODES 83 a participé aux **instances de démocratie sanitaire** sur son territoire :

- la directrice du CODES 83 est membre du Conseil Territorial de Santé du Var (CTS) et siège au titre du collège des représentants des organismes œuvrant dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention. Elle est vice-présidente du CTS.
- en 2023, l'ARS a souhaité doter chaque CTS d'un chargé de mission à mi-temps. Le CODES 83 porte cette mission : l'accompagnement de la dynamique CTS sur le département, la contribution au déploiement du CNR santé et le soutien à l'ARS dans la coordination et la valorisation des projets issus du CNR et des travaux du CTS.
- la directrice du CODES 83 siège au conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA). Cette instance contribue à élaborer des politiques publiques favorables dans le champ du handicap et de la vieillesse.

Le CODES 83 a participé activement aux **concertations partenariales thématiques** tout au long de l'année, en coordonnant sur le département les dynamiques (santé mentale, mois sans tabac, semaine européenne de la vaccination...) ou en s'inscrivant dans des initiatives des partenaires (sport santé, réseau addictions, santé sexuelle...).

Chiffres clés

- 4 demi-journées de concertation co-organisées avec l'ARS PACA dans le cadre du CNR saison 2
- 135 réunions partenariales ou institutionnelles

.3

Contrat Local de Santé La Garde

Contrat Local de Santé de La Garde : la contractualisation d'un partenariat entre la commune, l'ARS, la préfecture, la CAF, la CPAM et le département.

Un Contrat Local de Santé est un outil de territorialisation de la politique de santé visant à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé et à agir en faveur du bien-être des habitants. Il est l'expression d'une stratégie de santé publique partagée déclinant les actions définies dans le cadre des Projets Régionaux de Santé (PRS) au plus proche des besoins de la population.

Après une phase d'exploitation des bases de données et la démarche participative, nous avons accompagné la **réalisation des comités techniques**, la **finalisation du diagnostic local de santé** (DLS), puis **l'écriture des fiches- actions** le CLS de La Garde a été signé le vendredi 19 janvier 2024 pour une durée de 5 ans.

Chiffres clés

- 2 COPIL
- 5 COTECH
- 11 réunions de travail avec la commune de La Garde et/ou l'ARS
- 16 fiches actions

.4

Contrat Local de Santé Estérel Côte d'Azur Agglomération

Initier un nouveau Contrat Local de Santé sur le territoire de la communauté d'agglomération Estérel côte d'azur agglomération au service de la population.

Le CODES 83 a été mandaté par l'ARS PACA afin d'accompagner la communauté d'agglomération Estérel côte d'azur agglomération qui a souhaité s'investir dans la **rédaction de son premier Contrat Local de Santé**. En 2023, le CODES 83 a appuyé la communauté d'agglomération dans la réalisation d'un **diagnostic local de santé** à partir d'un état des lieux en matière de santé et d'une **démarche participative**. Dans le cadre de la démarche participative, plusieurs questionnaires à destination des habitants et des professionnels de santé ont été diffusés et analysés par les équipes du CODES 83. L'ensemble des travaux réalisés a permis de définir **5 axes de travail prioritaires** lors du **COPIL** de présentation du diagnostic local de santé qui s'est tenu le 4 décembre 2023. Des **comités techniques** se dérouleront au premier trimestre 2024 pour amorcer la rédaction des fiches actions.

- 1 comité de pilotage
- 10 réunions de travail avec les acteurs de la communauté d'agglomération et/ou l'ARS
- 334 répondants au questionnaire à destination de la population générale
- 94 répondants au questionnaire à destination des professionnels de santé

.5

Dispositif Régional de Santé au Travail

Comment contribuer à déployer le Dispositif Régional de Santé au Travail sur le territoire Varois ?

Le comité a pu se mobiliser sur 1 des 3 journées plénières organisées par le CRES PACA dans le cadre de ce dispositif d'échanges entre les acteurs de la santé au travail et de la promotion de la santé.

Les objectifs de cette journée étaient de poursuivre la **construction du projet santé mentale au travail** dans les entreprises de moins de 10 salariés ainsi que de **rencontrer de nouveaux acteurs** sur cette thématique et partager des informations.

Réunissant une **vingtaine de professionnels**, ce dispositif poursuit d'une manière générale 3 objectifs :

- permettre une acculturation commune des professionnels participants
- trouver des passerelles entre les 2 domaines pour initier des partenariats et des collaborations
- construire un projet commun de promotion en santé au travail

En complément, un travail de valorisation du dispositif a été engagé avec la production d'outils de communication.

Ainsi, un **dépliant** et un **clip** ont été réalisés et diffusés.



Prévisions 2024

Pour la politique de santé publique régionale, notre contribution 2024 portera sur les feuilles de route opérationnelles du PRS 3. Nous nous attacherons à créer la commission prévention du CTS 83. Nous poursuivrons notre accompagnement pour l'élaboration du CLS de l'ECAA. Enfin, nous soutiendrons la dynamique et la mobilisation des partenaires autour du PTSM du Var, et notamment lors du colloque annuel du PTSM dont le sujet 2024 sera "Avancées et nouvelles pratiques en santé mentale".

Bilan 2023

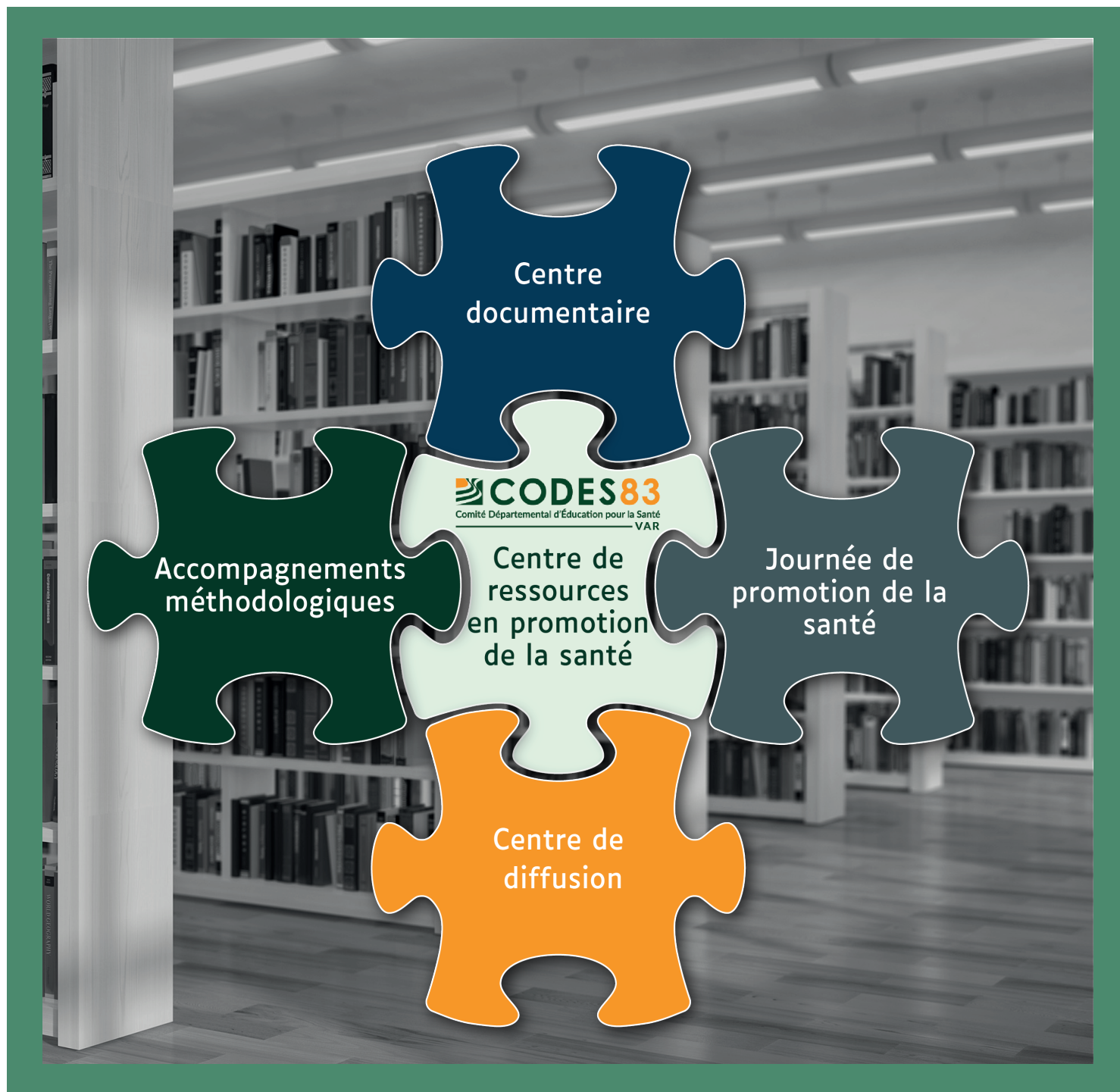
Le CODES 83 a poursuivi :

- sa mobilisation dans les instances de démocratie sanitaire via le Conseil Territorial de Santé (CTS)
- son accompagnement des collectivités dans les démarches des Contrats Locaux de Santé (CLS), avec notamment la finalisation du CLS de La Garde (et sa signature tout début 2024), et l'accompagnement de l'Estérel Côte d'Azur Agglomération dans sa phase de diagnostic
- la coordination de la mise en œuvre du PTSM du Var
- et la mobilisation collective et soutenue aux côtés de l'ARS pour le CNR santé

En 2023, le CODES 83 a largement contribué aux politiques publiques par sa participation active aux travaux d'élaboration collectifs du PRS 3 de l'ARS PACA pour les 5 prochaines années (2023-2028).



CENTRE DE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ



Mise à disposition

UN CENTRE DE RESSOURCES

Notre équipe met à disposition et anime un **centre ressources de proximité** à destination des professionnels et bénévoles qui agissent dans le domaine de la **promotion** et de l'**éducation pour la santé** dans le département.

Ce **dispositif de soutien** se traduit par exemple par la mise en place de diverses actions : centre documentaire, centre de diffusion, colloque, formations, accompagnements méthodologiques, workshop (présentation d'outils pédagogiques et échanges de pratiques) ou encore la diffusion de lettres électroniques tout au long de l'année.

Cela permet de renforcer les compétences et les connaissances des acteurs, d'améliorer la qualité des interventions, d'accompagner les professionnels dans la mise en place de leur projet et d'optimiser l'accessibilité aux ressources documentaires.

Ce panel d'activité fait du comité un **acteur incontournable** dans le domaine de la promotion et de l'éducation pour la santé.

COLLOQUE

17^{ème} édition

Rassembler annuellement les professionnels à l'occasion de la Journée de Promotion de la Santé dans le Var

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) a organisé sa 17^{ème} journée de promotion de la santé dans le Var autour du thème « Addictions : mythes et réalités ».

Le Dr Diane PULVENIS Chef du département des politiques territoriales DD du Var ARS PACA a ouvert la journée en rappelant que l'addiction est un enjeu majeur de santé publique, entraînant des répercussions non seulement sur la vie des individus, mais aussi sur les communautés, l'économie et les systèmes de santé.

Ensuite, Nicolas KHATMI, Docteur en psychologie sociale, a retracé l'histoire des drogues et l'ambivalence de la société sur cette question depuis plusieurs siècles.

Chiffres clés

198 participants
10 intervenants
20 personnes mobilisées pour la réalisation de la journée
Plus de 10 outils pédagogiques proposés lors de cette journée
1 espace communautaire en ligne (bibliographie)



La journée a été rythmée par plusieurs temps réunissant différents professionnels.

Temps n°1 - Nouvelles pratiques, nouveaux produits, nouveaux consommateurs ?

Partenaires :

- Les constats des CJC (Consultations jeunes consommateurs) – Addiction France Fréjus
- Prévention auprès du public jeune : Thierry BERGUGNAT – Animateur de prévention/formateur en addictologie – Addiction France
- Les pratiques en milieu festif : Plus Belle la Nuit

Temps n°2 - Prévention précoce en milieu scolaire

Présentation du programme GBG par Nina TAUREL - Chargée de projets et d'ingénierie en promotion de la santé au CODES 83

Temps n°3 - Addictions : une potentialité commune ?

Dr Pascal HENRIOT - Psychiatre

Temps n°4 - Exemples de prises en charge

Partenaires :

- Le sevrage complexe en Milieu Hospitalier Dr Christine JOLY - Médecin - CHITS Responsable Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie
- Les microstructures : Marie GUTOWSKI - Coordinatrice microstructures médicales - Bus 31/32
- Retours d'expériences : CSAPA Fréjus Addiction France, CAARUD
- La coordination en addictologie - ARCA-SUD

Un pôle de documentation et d'information a été mis en place par l'équipe du centre documentaire du CODES 83. Une sélection de documents sur le thème des addictions a été mise à disposition.

CENTRE DE RESSOURCES



.1 Centre documentaire

Être un lieu de ressources pour les professionnels du territoire Varois sur des thématiques de promotion de la santé

Le centre documentaire en éducation pour la santé, relié aux programmes de santé publique, fait partie de l'accompagnement global en promotion de la santé animé par le CODES 83 sur le territoire varois.

L'accueil des professionnels du social, de la santé et du champ éducatif se fait sur place, dans nos locaux à La Garde, sur un temps de rendez-vous documentaire personnalisé afin d'apporter :

- un soutien dans le choix des outils pour les actions de prévention
- un appui méthodologique pour la mise en place des interventions en éducation pour la santé.

Nous mettons à disposition un fond documentaire (ouvrages, revues, jeux, mallettes, expositions, etc.) aux thématiques variées liées à la santé.

L'acquisition de nouveaux supports permet d'enrichir de manière constante l'offre des fonds documentaires. Nous faisons une acquisition régulière de nouveaux supports comme par exemple les expositions de Double Hélice.



Chiffres clés

- 300 visites
- 119 rendez-vous documentaires
- 41 appuis méthodologiques de projets
- 66 recherches documentaires
- 14 orientations
- 103 présentations d'outils pédagogiques
- 195 fiches de prêts réalisées
- 12 réunions régionales



.2 Centre de diffusion

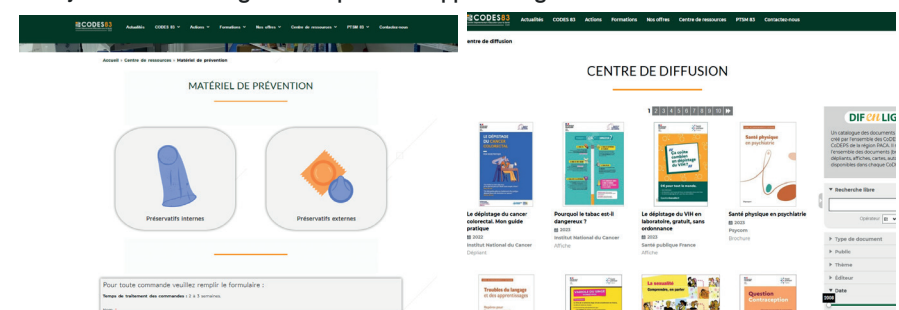
Être un lieu de ressources pour les professionnels du territoire Varois sur des thématiques de promotion de la santé

Bib est la base de données Bibliographiques des documents disponibles dans les comités (15.000 références d'articles, ouvrages, rapports...). Bop est la base des Outils Pédagogiques disponibles pour les intervenants de terrain dans les comités (3000 références). Bib-Bop a été créée par le CRES avec les CoDES de Provence-Alpes-Côte d'Azur, elle est également alimentée par les centres de ressources en éducation et promotion de la santé de Bourgogne-Franche-Comté, Occitanie et Nouvelle-Aquitaine. Le centre de diffusion du CODES 83 est en **veille permanente** sur les documents disponibles.

Dans le cadre d'une des missions du centre documentaire nous mettons à disposition du **matériel de prévention** (préservatifs internes et externes) mais aussi de la **documentation de prévention** disponible à la demande (brochures, affiches, dépliants, flyers).

Nous disposons d'un **catalogue en ligne DifenLigne** qui permet de consulter la documentation grand public disponible sur place ou en téléchargement.

Nous relayons la documentation nationale de Santé Publique France, INCA, Fédération Française de Cardiologie ainsi que des supports régionaux ou varois.



Chiffres clés

- 199 demandes de diffusion
- 43 537 préservatifs distribués
- 20 882 documents diffusés





.3 Accompagnements méthodologiques

Être accompagné pour concevoir, animer, évaluer son projet en promotion de la santé

Les accompagnements méthodologiques se sont poursuivis en 2023. Ces rencontres prennent des formes variées et peuvent s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques : **état des lieux, priorisation, élaboration des objectifs, planification du plan d'action, recherche d'outils d'animation et de partenaires, budgétisation, évaluation et communication.**

En 2023, les accompagnements ont concerné les thématiques : nutrition et précarité, handicap, violences faites aux femmes, 1000 premiers jours, santé des jeunes... Ils ont été menés sur mesure en fonction des besoins très différents de la part des partenaires.

Handicap :
Poursuite de la structuration méthodologique de projets (objectifs, évaluation) de l'association Léa, dans le champ du handicap, pour la recherche de financements, notamment auprès de l'ARS PACA.

Contrat local de santé :
Soutien à la nouvelle équipe de coordination du CLS de Hyères pour l'évaluation pluriannuelle du CLS de la Ville.

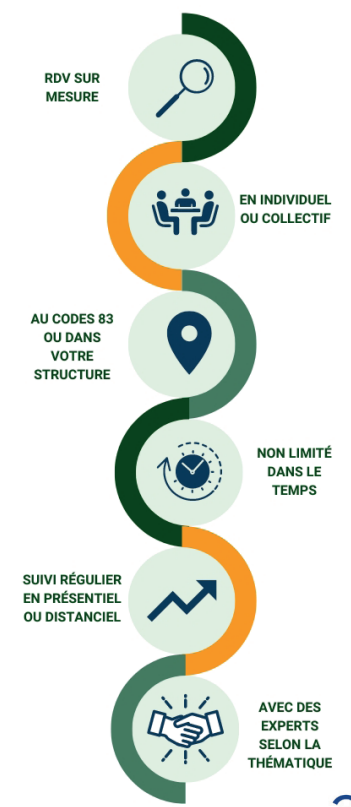
Violences faites aux femmes :
Accompagnement de l'association AXIS et relecture de la réponse à un appel à projets européen sur les violences faites aux femmes.

Nutrition & précarité :
Appui à l'évaluation pluriannuelle d'un projet de promotion de la santé nutritionnelle du Département du Var.

1000 premiers jours :
Soutien à la dynamique des 1000 premiers jours sur notre territoire.

Chiffres clés

- 7 accompagnements de terrain auprès de 7 structures
- 15 professionnels accompagnés
- 21 temps d'accompagnement



.4 Numérique & marketing social

Comment promouvoir la santé en s'appuyant sur une stratégie digitale ?

La stratégie digitale pour l'année 2023 s'est appuyée sur la mise en place d'un calendrier éditorial annuel ainsi que la création de réunions de communication trimestrielles. Sur notre site internet, nous avons créé 23 articles thématiques, ajouté 5 expositions à réserver au CODES 83. Nous avons aussi facilité l'accès à nos productions en téléchargement libre et nous avons eu 879 téléchargements de productions au cours de l'année 2023.

Notre newsletter mensuelle a également été modernisée, et notre nombre d'abonnés continue d'augmenter (+11% par rapport à 2022).

- Nous avons poursuivi la mise en place de notre stratégie via nos réseaux sociaux :
- **Facebook** : 143 posts et 710 abonnés en 2023
 - **LinkedIn** : 118 publications et 1611 abonnés (+808 en 2023)
 - **Instagram** : 65 publications et 534 abonnés (+173 en 2023)
 - **Youtube** : 14 vidéos et 241 abonnés (+ 61 en 2023).

Nouveauté 2023 : création de **vidéos de présentation d'outils pédagogiques** qui permettent de mettre en lumière ces outils sur différents thèmes de promotion de la santé et mise en place du premier épisode de notre **podcast « PodcaSanté »** sur les compétences psychosociales et le programme GBG. Ce format est une discussion sur une thématique de santé entre un chargé de projet du CODES 83 et un invité extérieur.

En 2024, nous allons continuer la mise en valeur de différents outils pédagogiques et réaliser de nouveaux podcasts sur différentes thématiques de santé comme le sport santé, l'alimentation, les addictions, la santé mentale, le handicap.

Chiffres clés

- 31 302 utilisateurs
- 85 857 pages vues
- 3 417 abonnés à la newsletter & 5 884 contacts au total
- 64.70% d'ouverture des newsletters



NOS

PERSPECTIVES



Bilan 2023

Le centre de ressources a assuré son rôle de soutien et d'accompagnement auprès des professionnels et bénévoles du Var qui œuvrent dans le domaine de la promotion et de l'éducation pour la santé.

Le comité est un lieu de rendez-vous incontournable pour la diffusion de matériel de prévention et de documentation.

Le développement de notre stratégie numérique se poursuit. Les partages sont de plus en plus nombreux sur les réseaux sociaux.

Prévisions 2024

Notre équipe continuera d'être une ressource pour les acteurs du territoire.

Le centre de ressources poursuivra sa modernisation par un réaménagement de ses locaux.

Nous avons hâte de vous accueillir au sein de ce nouvel espace spécialement conçu pour vous.



MISSIONS SPÉCIFIQUES

PARTENAIRES MISSIONS SPÉCIFIQUES

Moi(s) Sans Tabac
Éducation thérapeutique du patient
Semaine Européenne de la vaccination

Associations

Brignoles	Promosoins			
Marseille	CRES PACA			
Toulon	Association des obèses du Var			
	UFOLEP			
	Promosoins			

Hôpitaux / Centres de soins / Structures d'exercice coordonné

Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracenie			
	CPTS Dracénie			
La Crau	CPTS VPM			
Toulon	CeGIDD du Var			
	CHITS Toulon La Seyne			
	Hôpital d'Instruction des Armées Sainte-Anne			

Mairies

La Garde	Mairie de La Garde			
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer			

Institutions (hors mairies)

Le Beausset	Maison de santé			
Toulon	ARS PACA - DD 83			
	CNMSS			
	CPAM du Var			
	Inspection d'Académie du Var de l'Education Nationale - Service de promotion de la santé en faveur des élèves			

Établissements Pénitentiaires

Draguignan	Maison d'arrêt de Draguignan			
La Farlède	USMP - CPTLF			

CCAS / CLIC

Saint-Raphaël	CCAS Saint-Raphaël			

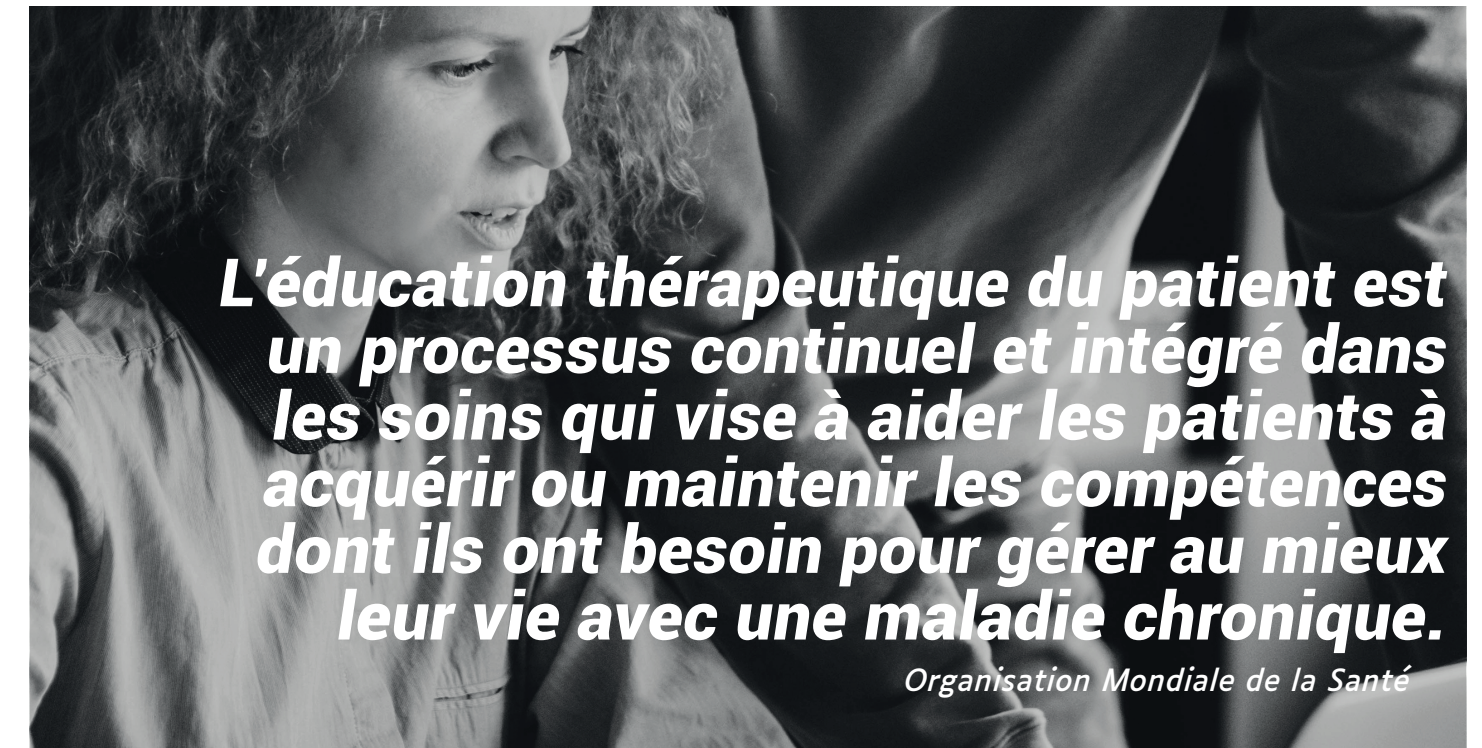
Établissement Public de Coopération Intercommunale

Saint-Raphaël	Estérel Côte d'Azur Agglomération			

Organisme de formation

La Garde	IFPVPS - La Garde			

Moi(s) Sans Tabac
Éducation thérapeutique du patient
Semaine Européenne de la vaccination



L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu et intégré dans les soins qui vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Organisation Mondiale de la Santé

Impliquer les

PUBLICS DANS LEUR SANTÉ

La semaine européenne de la vaccination (SEV), les accompagnements d'éducation thérapeutique du patient (ETP) et le mois sans tabac sont trois projets portés au niveau régional par le CRES PACA et l'ARS PACA. Le CODES 83 est en charge du déploiement au niveau départemental.

L'ETP aide les patients à mieux gérer leur maladie chronique en les rendant autonomes et acteurs de leur changement de comportement. Monter un programme, connaître la législation et la réglementation, réaliser des évaluations, créer des séances peuvent être des tâches complexes. Depuis 2016, le service de communication et d'accompagnement méthodologique est assuré par les 6 CODES/CODEPS de la région PACA à destination de tout professionnel dans le champ de l'ETP.

La SEV constitue un moment clé de communication et d'initiatives visant à sensibiliser le grand public et les professionnels de la santé aux enjeux de la vaccination. Dans ce contexte, le CODES 83 joue un rôle actif en mobilisant et soutenant les intervenants locaux de la vaccination avant et pendant cet événement. Nous avons également pour mission de recueillir toutes les activités planifiées dans le Var, en vue de les communiquer et d'établir un bilan exhaustif de ces actions.

Le Mois Sans Tabac est une campagne de sensibilisation et de mobilisation visant à encourager les fumeurs à arrêter de fumer pendant tout le mois de novembre. L'objectif principal de cette initiative est de sensibiliser les fumeurs aux dangers du tabagisme, de les soutenir et de les encourager dans leur démarche d'arrêt.

NOS ACTIONS



.1 Éducation Thérapeutique du Patient

Comment accompagner les structures dans la mise en place ou le suivi d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient ?

En 2023, les accompagnements ont porté sur :

- **l'appui à la formalisation** d'un programme sur la sclérose en plaques et l'organisation d'une rencontre autour de la découverte d'outils pédagogiques en ETP au Centre Hospitalier de la Dracénie à Draguignan.
- **l'accompagnement à la réalisation** du dossier de déclaration du programme endométriose de la CPTS Dracénie à Draguignan.
- **l'appui à la formalisation** d'un programme obésité de l'Association Des Obèses du Var (ADOVAR)
- **la mise à jour** de nouvelles plaquettes diététiques spécifiques au programme néphrologie du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon/La Seyne-sur-mer, Sainte Musse
- **réalisation d'une journée d'échanges de pratiques sur la vie affective et sexuelle et l'ETP** auprès des acteurs du territoire, organisée par le CODES 83

Plusieurs rencontres ont été organisées pour la communication du service d'offre en ETP :

- lors d'une formation des 40h ETP, organisée par le CRES PACA
- lors de la réunion trimestrielle des CPTS du VAR avec la DD83 de l'ARS PACA
- lors de la tenue d'un stand au séminaire « ETP précarité et vulnérabilité », organisé par le CRES PACA.

Chiffres clés

- 4** structures et **27** professionnels accompagnés
- 11** rencontres
- 5** réunions en interne
- 2** COFIL régionaux
- 1** journée d'échange de pratiques sur la vie affective & sexuelle et l'ETP.



.2

Semaine Européenne de la Vaccination

Comment encourager les habitants du Var à comprendre les avantages de la vaccination ?

La 17ème édition de la Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) a eu lieu **du 24 avril au 30 avril 2023**. Cette année, elle a mis l'accent sur les nouvelles recommandations vaccinales. Notamment, l'extension de la vaccination antigrippale aux enfants de 2 à 17 ans révolus et sans comorbidité. Les compétences vaccinales ont également été évoquées pour les pharmaciens, les infirmiers et les sage-femmes dont le décret de mise en application est en attente de publication.

Le CODES 83 est missionné pour animer le comité de pilotage départemental afin de mobiliser les acteurs locaux pour la mise en place d'actions de promotion de la vaccination durant la Semaine. Aussi il recense les initiatives menées dans son département et gère les relations presse afin de lancer la SEV auprès des médias locaux et valoriser le plan d'actions départemental. Doté d'un centre documentaire, le CODES 83 met à disposition l'ensemble des documents de promotion et d'information sur la vaccination pour l'ensemble des structures du département.

Chiffres clés

- 2** COFIL régionaux
- 1** COFIL départemental - **19** partenaires présents
- 1** formation « Entretien Motivationnel Vaccination » pour les professionnels de santé du Var



.3

Mois sans tabac

Comment permettre aux professionnels du Var de s'informer, de se former et de déployer le Mois sans tabac ?

Missionné par le CRES PACA pour déployer l'action dans le département, le CODES 83 a mis en place :

- des **formations** dédiées pour les professionnels (voir partie organisme de formation).
- des **accompagnements méthodologiques** afin d'aider les structures souhaitant déployer des actions. Cette année nous avons accompagné :
 - deux groupes d'étudiants de l'IFPVPS dans l'aide à la conception d'une action Mois sans tabac auprès des ambulanciers et des aides-soignants étudiants.
 - L'UFOLEP du Var dans la réflexion et proposition d'outils pédagogiques pour la réalisation de leur action pendant ce mois de novembre.

Le Mois sans tabac est revenu au CODES 83 pour sa deuxième édition, proposant des activités et des défis en équipe, tels que ceux du CRES PACA au niveau régional. L'objectif cette année est de se concentrer davantage sur les causes du tabagisme, comme le stress et la gestion des émotions, et d'encourager les participants à modifier leurs habitudes de vie.

- 3** structures accompagnées
- 11** professionnels impliqués
- 3** participations à des COFIL
- 3** formations organisées pour **25** bénéficiaires



NOS

PERSPECTIVES



Bilan 2023

Le CODES 83 a joué un rôle majeur quant à l'organisation de la Semaine Européenne de la Vaccination et son déploiement dans le Var : coordination et recensement des actions, diffusion des outils de promotion de la vaccination.

Le CODES 83 a poursuivi son implication sur l'ETP et le Mois sans tabac.

Un bilan positif qui ouvre des perspectives pour 2024.

Prévisions 2024

Nous organisons un atelier d'échanges de pratique sur la découverte d'outils pédagogiques en ETP, en juin 2024 auprès des acteurs en ETP.

Dans le cadre de la SEV et bien au-delà, une attention particulière sera mise en place dans la mise en application du Décret n° 2023-736 du 8 août 2023.

Nous allons organiser une journée de sensibilisation sur le mois sans tabac avec divers ateliers thématiques auprès des infirmières scolaires et autres professionnels partenaires.



LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE

PARTENAIRES SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE

		SEISM	Restaurer l'autre
Associations			
Brignoles	L'accorderie		
Cuers	En Chemin		
Draguignan	La Fabrique		
Fréjus	API Provence		
Hyères	Les mamans du Valdé		
La Garde	Banque Alimentaire du Var		
La Seyne-sur-Mer	GEM Forts Ensemble		
Toulon	Amitiés cité		
Saint Maximin-la-Sainte-Baume	Garrigues		
	GEM Un Autre Chemin		
	VEGA		
Vidauban	Secours Catholique		
Associations d'aide à la personne			
Brignoles	ADAFMI		
Le Beausset	ADAFMI		
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	ADAFMI		
Vidauban	ADAFMI		
Collèges			
Garéoult	Guy De Maupassant		

Dispositif de coordination

Brignoles	CISM Provence Verte		
-----------	---------------------	--	--

Entreprise

Brignoles	Restaurant solidaire		
	Les potes au feu		

Hébergements sociaux / Foyers

Le Pradet	Centre Départemental de l'Enfance - La Pouponnière		
-----------	--	--	--

Hôpitaux / Centres de soins

Pierrefeu-du-Var	Centre Hospitalier Henri Guerin		
------------------	---------------------------------	--	--

Mairies

Carcès	Mairie de Carcès		
Garéoult	Mairie de Garéoult		
	Mairie de Garéoult - Service enfance		
	Mairie de Garéoult - Service Jeunesse		

Organismes de formation

Méounes-lès-Montrieux	CFA ADAFMI		
-----------------------	------------	--	--

CCAS

Puget-sur-Argens	CCAS Puget-sur-Argens		
------------------	-----------------------	--	--



Apprendre toutes ces techniques d'animation va vraiment nous aider à mettre en place nos ateliers.

Restaurer l'autre - Un bénévole, 2023

Les défis en

POPULATION GÉNÉRALE

Depuis 2020 l'espérance de vie sans incapacité à 65 ans, continue à augmenter et s'établit à 12,1 ans pour les femmes et 10,6 ans pour les hommes. Les progrès de la médecine, et les politiques de prévention et promotion de la santé y jouent leurs rôles. Parmi les déterminants de santé permettant cette amélioration de condition de vie, la nutrition et la santé mentale sont des facteurs cruciaux.

C'est à travers des projets comme « Restaurer l'Autre » que le CODES 83 participe à la lutte contre la précarité alimentaire, en formant les professionnels et bénévoles de l'aide alimentaire, et en les accompagnant sur le terrain à favoriser une alimentation saine pour tous.

Le projet SeISM quant à lui permet d'accompagner les professionnels et la population vulnérable au changement de regard sur la santé mentale, facteur déterminant de notre santé globale.

NOS ACTIONS



.1 Restaurer l'autre

Comment accompagner les professionnels à mettre en place des projets en nutrition auprès des personnes en situation de précarité ?

L'objectif de cette formation-action est de **renforcer les compétences des professionnels et bénévoles travaillant avec un public en situation de précarité** et de leur permettre d'échanger sur leurs pratiques professionnelles liées à l'alimentation.

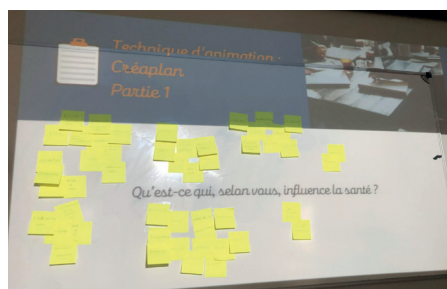
C'est ainsi que le CODES 83, à la suite de la formation, continue à **accompagner les structures dans la conception et la réalisation de projet éducatifs nutritionnels**. Ces accompagnements personnalisés nous permettent de répondre aux demandes très variées des structures, allant de l'écriture de demande de financement, à la co animation auprès du public, en passant par l'écriture du projet pédagogique de l'association.

Ce programme de formation-action est régi par le respect des normes qualité Qualiopi. Cette année, la journée d'échanges s'est tenue en collaboration avec l'Association « L'Accorderie » de Brignoles et l'Association « Les potes au feu ». Elle a permis aux participants de découvrir ce restaurant solidaire à Brignoles, et de continuer à renforcer ce maillage professionnel.

En 2024, le CODES 83 poursuit son engagement dans les **Projets Alimentaires Territoriaux** en participant aux réflexions avec les partenaires locaux et les institutions comme la DREETS.

Chiffres clés

56 séances d'accompagnement
51 professionnels/bénévoles impliqués
4 journées de formation avec **12** bénéficiaires
1 demi-journée d'échanges de pratiques avec **11** participants



.2 SEISM

Comment sensibiliser la population générale aux questions de santé mentale et faire évoluer les regards ?

La 34ème édition des SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) s'est déroulée du 9 au 22 octobre 2023, mettant en avant le **thème central « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »**.

Durant cette période, le CODES 83 a mis en œuvre une campagne de communication à travers des **envois numériques ciblés et une présence active sur les réseaux sociaux**, visant à sensibiliser les partenaires concernés et à faciliter l'échange d'informations entre les différents acteurs engagés.

Notre engagement s'est également manifesté par notre participation assidue aux diverses réunions de préparation des SISM, ainsi que notre présence remarquée lors des nombreux événements organisés par les partenaires au cours de cette édition.

Chiffres clés

2862 destinataires
3 vidéos créées
8 publications sur les réseaux sociaux
5 temps de préparation
6 participations à une rencontre préparatoire
3 participations à des événements SISM



NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2024

En 2024, le projet « Restaurer l'Autre » va continuer à développer ses actions d'accompagnement des professionnels, tout en s'investissant davantage dans les PAT et la lutte contre la précarité alimentaire.

L'action SeISM continuera à développer de nouveaux supports de communication, pour toujours mieux sensibiliser à l'importance de la santé mentale.

Bilan 2023

Les projets du plan « Population générale » à travers l'accompagnement des professionnels et la sensibilisation de la population aux thématiques de santé mentale et de l'alimentation équilibrée contribue à impacter les déterminants de santé.

De nouveaux partenariats se sont créés et le CODES s'investit de plus en plus dans la collaboration avec les institutions, notamment à travers les PAT.



LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

PARTENAIRES SANTÉ EN PETITE ENFANCE

		Équilibre de vie	Ratatouille & Cabrioles	PAC'KIDS
Écoles maternelles				
Bauduen	Bauduen	■		
Brignoles	Marie Curie		■	
	Simone Veil		■	
Collobrières	Docteur Varenne			■
Correns	Correns	■		
Cuers	Marcel Pagnol			■
Draguignan	Frédéric Mireur		■	■
	Jacques Brel		■	
	Jean Aicard		■	
	Jean Giono		■	
	Jean Jaurès		■	■
	Jean Zay			■
	Les Marronniers		■	
	Louis Pasteur		■	■
	Marcel Pagnol			■
	Paul Arène		■	■
Fréjus Hyères	Pierre Brossolette		■	
	Villeneuve		■	
	Antoine de Saint-Exupéry		■	
	Ferdinand Buisson		■	■
	Jardin d'Orient		■	
	Les Mouettes		■	
	Val des Pins			■

PARTENAIRE LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

		Équilibre de vie	Ratatouille & Cabrioles	PAC'KIDS
Écoles maternelles				
La Garde	Elsa Triolet		■	■
	Maurice Delplace		■	
	Michel Zunino		■	
	Santoni			■
La Motte	La Motte			■
La Seyne-sur-Mer	Anatole France		■	
	Jean Jaurès		■	
	Antoine de Saint-Exupéry		■	
	Alphonse Daudet		■	
Le Luc	Jean Moulin		■	
	René Char			■
	André Negrel	■		
Lorgues	Pierrefeu			■
Pierrefeu-du-Var	Des Bessillons			■
Pontevès	Lou Pitchoun			■
Puget-Ville	Le Grand Pin		■	
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Saint-Paul-en-Forêt	■		
Saint-Paul-en-Forêt	Aspé		■	
Saint-Raphaël	La Gare			■

PARTENAIRES SANTÉ EN PETITE ENFANCE

Écoles maternelles

		Équilibre de vie	Ratatouille & Cabrioles	PAC'KIDS
Toulon	Armand Barbès			
	Casanova			
	Charles Sandro			
	Fleurs Des Champs			
	Font Pré			
	La Barentine			
	La Beaucaire			
	La Florane			
	La Pinède			
	La Tauriac			
	Le Brusquet			
	Le Temple			
	Polygone			
	Rodeilhac			
	Saint Jean du Var			
Saint-Roch				
Villecroze	Villecroze			

Écoles maternelles et élémentaires

		Équilibre de vie	Ratatouille & Cabrioles	PAC'KIDS
Ampus	Ampus			
Les Salles-sur-Verdon	Paulin Guichard			
Toulon	Font-Pré			
Tourtour	Nelly Ovidia			

PARTENAIRE LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

Accueils Collectifs de Mineurs

		Équilibre de vie	Ratatouille & Cabrioles	PAC'KIDS	APASEN	
Aups	Aups					
	Carnoules	Carnoules				
		Carqueiranne				
	Correns	Arc en Ciel				
	Cotignac	Cotignac				
	Draguignan	Jean Aicard				
	Fayence	Fayence				
	Hyères	Costebelle				
		Les Mouettes				
		La Seyne-sur-Mer	Derrida			
		Léo Lagrange				
	Montferrat	Montferrat				
	Montfort-sur-Argens	Montfort sur argens				
	Toulon	Centre Social et Culturel Toulon Centre				
	Tourtour	Les diabolins				

Centres sociaux

		Équilibre de vie	Ratatouille & Cabrioles	PAC'KIDS	APASEN
Draguignan	Centre Social et Culturel				
Hyères	Initiatives Solidaires Azuréennes				
	La Seyne-sur-Mer	Nelson Mandela			
Vinon-sur-Verdon	Maison du partage				

PARTENAIRES SANTÉ EN PETITE ENFANCE

		Équilibre de vie	PAC'KIDS	APASEN
Crèches / Garderies				
Brignoles	La Maison des Petits			
Brue-Auriac	Les Magnanarelles			
Châteaudouble	Do Ré Mi			
Cuers	Les Petits Loups			
Flayosc	La Dent de Lait			
La Valette-du-Var	Les Magnolias			
Lorgues	Lou Pitchounet			
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Lei Nistoun			
Toulon	La Grande Ourse			
	Les Petites Licomes			
	Les Petits Ecureuils			
Villecroze	Lei Drole			
Hébergements sociaux / Foyers				
Toulon	CHRS Argence			
	CHRS La Respelido			
Relais petite enfance				
Fayence	Pays de Fayence			
Toulon	L'Ancre Bleue - IGESA			
	Les Petits Matelots			
	Les Petits Princes - CEDIS			



« Toutes les grandes personnes ont d'abord été des enfants, mais peu d'entre elles s'en souviennent. »

Antoine de Saint Exupéry

Bien commencer sa vie

DÈS LA PETITE ENFANCE

Plusieurs déterminants vont avoir un impact décisif sur la santé du jeune enfant et ses capacités à s'adapter vers une vie d'adulte épanouie. L'environnement social et notamment la place des inégalités sociales de santé dès le plus jeune âge peuvent avoir des effets sur son développement et sur son capital santé à long terme.

Les parents se retrouvent ainsi dans des situations inégales pour offrir à leurs enfants un développement favorable à la santé.

De nombreux professionnels se mobilisent pour les accompagner et créer une dynamique de co-éducation et ainsi les soutenir dans leurs fonctions parentales. L'Éducation Nationale, le département, les communes, les structures d'accueil ou les réseaux de la petite enfance ainsi que les tissus associatifs regroupent une majorité d'acteurs partenaires dans la prévention et l'éducation à la santé des enfants et des familles.

Cette synergie entre les différents adultes du quotidien de l'enfant crée un microsysteme sur la période des 1000 premiers jours et ce jusqu'à 6 ans pour répondre aux besoins des parents comme des jeunes enfants.

NOS ACTIONS



.1 Ratatouille & Cabrioles

Comment permettre aux enfants de 3-6 ans l'installation d'habitudes nutritionnelles favorables à leur santé ?

L'action Ratatouille & Cabrioles fait partie des actions symboliques du CODES 83. Mise en œuvre dans l'ensemble de la région depuis 2014, elle poursuit ses objectifs d'associer **les adultes du quotidien de l'enfant dans une approche collaborative d'éducation nutritionnelle**.

Par une démarche de découverte sensorielle, culinaire ou ludique sur la connaissance des aliments et l'équilibre alimentaire, les enfants bénéficient d'ateliers en classe co-construits et co-animés avec les équipes éducatives.

En 2023, les partenariats institutionnels sont venus renforcer l'action en agissant sur des déterminants de santé complémentaires : notamment « Le challenge de Tatouille » des menus équilibrés avec la ville de Toulon se poursuit et prend de l'ampleur, les liens créés avec les Projets Alimentaires Territoriaux se sont installés.

Nos perspectives pour l'année 2024 s'orientent vers un travail régional de construction d'un guide ressource sur l'action et de réflexions afin de démontrer la pertinence de notre méthodologie d'action. De nouvelles municipalités viendront renforcer nos actions en faveur des parents sur la Dracénie.

L'action poursuivra sa belle dynamique pour entamer sa 10ème année auprès des enfants et parents varois.



Chiffres clés

30 réunions préparatoires
3 réunions régionales
8 réunions institutionnelles
62 co-constructions
31 réunions bilans
18 temps d'échanges ATSEM
483 séances auprès des enfants
76 séances auprès des parents
316 professionnels partenaires
1401 parents rencontrés
2 610 enfants sensibilisés



.2 Équilibre de vie

Comment favoriser la santé des jeunes enfants dans le Haut Var sur l'hygiène de vie : la nutrition, le sommeil et l'hygiène bucco-dentaire ?

Équilibre de vie est un projet qui se concentre sur un territoire spécifique : le Haut Var. Il cible les écoles maternelles, les centres de loisirs ainsi que les crèches. Il a pour but de développer les connaissances et compétences des enfants, des parents et des professionnels sur 3 thématiques : **l'hygiène de vie, la nutrition et le sommeil**. Les séances sont co-construites avec les professionnels de chaque structure afin de pouvoir co-animer des animations ludiques et adaptées à l'âge des enfants.

Ce projet met en avant les parents, en leur proposant des **temps d'échanges** au sein des crèches où sont abordés des thématiques essentielles au développement de l'enfant. De nouveaux partenaires ont pu rejoindre le projet tels que la Maison du Partage de Vinon-sur-Verdon dans une dynamique d'atelier interactif parents-enfants.

Chiffres clés

320 enfants sensibilisés
98 parents sensibilisés
28 professionnels rencontrés
49 séances avec les enfants
11 temps avec les parents



.3 APASEN

Comment permettre aux parents d'améliorer leurs connaissances sur les besoins en santé et de développer les attitudes parentales favorisant la santé de leur enfant ?

Cette action, qui s'inscrit depuis maintenant 4 ans dans la campagne des « 1000 premiers jours de l'enfant », a pour **thème central la santé & la parentalité**.

En 2023, la CAF du Var est venue soutenir et renforcer cette démarche. Ainsi les **ateliers de développement des compétences parentales** auprès des parents et leurs enfants de 0 à 6 ans ont bénéficié de nouveaux publics. De plus, l'action s'est ouverte à de nouvelles professionnelles isolées qui représentent le 1er mode de garde en France : les assistantes maternelles. Notre collaboration avec les crèches du CEDIS sur Toulon s'est poursuivie mais également de nouveaux territoires sont devenus partenaires. Notre objectif pour 2024 est de poursuivre dans cette dynamique et de créer du lien entre les parents et les professionnels au bénéfice de la santé de l'enfant.

24 réunions
31 ateliers pour **98** parents
79 professionnels
46 enfants
3 temps d'échanges avec les professionnels



.4 PAC'KIDS

Comment réduire le nombre d'accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 6 ans ?

PAC'KIDS est une action de prévention spécifique au sein des écoles préélémentaires et des ACM du Var. A l'issue des séances, les évaluations réalisées démontrent que les enfants sont **capables de repérer une situation dangereuse, d'appeler les secours et de connaître des gestes d'urgence en cas d'accident**. Toutes les activités sont co-construites, co-animées et quelquesfois réalisées en autonomie par les professionnels qui ont accès un à **livret d'activité, à un groupe de partage PAC'KIDS sur Facebook et à un Padlet : une véritable ressource en outils et supports pédagogiques**.

Toutes les séances sont réfléchies pour permettre à l'enfant de se repérer durant la séance via **l'utilisation de mascottes, de rituels, d'activités répétées...**

Les mises en situation, les ateliers participatifs et de manipulation sont privilégiés. Un temps parents organisé au sein des structures permet de valoriser le travail réalisé avec les enfants.

36 structures différentes
89 réunions partenariales
121 professionnels impliqués
180 séances
1226 enfants
296 parents / **17** rencontres



NOS

PERSPECTIVES



Prévisions 2024

Nos actions auprès de la petite enfance conservent leur belle dynamique :

- **Équilibre de vie** renforcera son action en augmentant son activité sur le Haut Var.
- **Une actualisation** du livret d'activités **Ratatouille & Cabrioles** sera réalisée par l'équipe, tout en poursuivant l'action auprès des écoles partenaires.
- **PAC'KIDS** verra de nouveaux types de publications proposées sur nos réseaux sociaux en faveur de l'autonomie des équipes éducatives.
- **APASEN** souhaite renforcer son action auprès des professionnels et diversifier les thématiques abordées sur les ateliers d'échanges avec les parents.

Bilan 2023

La reconduction de notre Convention Pluriannuelle d'Objectifs avec l'ARS PACA a permis de poursuivre et de renforcer l'élan donné aux actions en faveur de la petite enfance par le CODES 83 :

- Avec de nombreux nouveaux partenaires, notamment sur le Haut Var avec les lieux d'accueil des 0-3 ans, et de nouvelles écoles maternelles sur l'ensemble du département.
- Par les créations d'outils qui se poursuivent surtout auprès des professionnels afin de les faire gagner en autonomie et pérenniser les actions entreprises ensemble pour favoriser la santé de nos jeunes varois.



LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

		Good Behavior Game	Intercal'Air	Le tourbillon des CPS	Prev-addict' teen
Écoles maternelles et élémentaires					
La Seyne-sur-Mer	Victor Hugo				
Saint-Cyr-sur-Mer	La Deidiere				
Toulon	Font-Pré				
	La Beaucaire				
Écoles élémentaires					
Barjols	Aristide Briand				
Forcalqueiret	Marie Marvingt				
Fréjus	Jean Giono				
	Théodore Aubanel				
La Garde	Jean Aicard				
	Jean Zay				
	Lucie Aubrac				
	Toussaint Merle				
La Valette-du-Var	Marcel Pagnol				
Montfort-sur-Argens	Octave Vigne				
Rocbaron	Angele Gueit				
Salernes	La Communale				
Solliès-Pont	Émile Astoin				
	Frédéric Mistral				
Toulon	Jean Moulin				
	Aguillon				
	Brunet 2				
	Brunet 1				
	Charles Sandro				
	Claude Debussy				
	Ernest Renan Toulon				
	Fort Sainte Catherine				
	Frédéric Mistral				
	Jacques-Yves Cousteau				
	Jean Aicard				
	Jules Muraire				
	Le Brusquet				
	Les Remparts				
	Malbousquet				
	Polygone				
	Pont de Suve				
Pont-du-Las					
Saint-Jean-du-Var					
Sain-Louis					
Saint Roch					
Valbertrand					
Valbourdin					
Villecroze	Didaskalos				

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

		Intercal'Air	Santé des jeunes de 16-25 ans	Santé sexuelle jeunes	Prev-addict' teen	Unplugged
Collèges						
Brignoles	Jean Moulin					
Cogolin	Gérard Philippe					
Cuers	La Ferrage					
Draguignan	Général Ferrié					
	Jean Rostand					
La Crau	Le Fenouillet					
La Garde	Jacques-Yves Cousteau					
	Henri Wallon					
La Seyne-sur-Mer	Marie Curie					
La Valette-du-Var	Alphonse Daudet					
Le Castellet	Le Vigneret					
Le Muy	La Peyroua					
Les Arcs sur Argens	Jacques Prévert					
Rocbaron	Pierre Gassendi					
Saint-Cyr-sur-Mer	Romain Blache					
Solliès-Pont	Lou Castellas					
	Django Reinhardt					
Toulon	George Sand					
	La Marquissanne					
	Marcel Pagnol					
	Maurice Genevoix					
	Maurice Ravel					
	Peiresc					
Vinon-sur-Verdon	Voltaire					
Yves Montand						
Lycées						
Brignoles	François Raynouard					
Draguignan	Jean Moulin					
Hyères	Jean Aicard					
La Garde	Coudon					
La Seyne-sur-Mer	Beaussier					
Le Muy	Val d'Argens					
Lorgues	Thomas Edison					
Toulon	Claret					
	Georges Cisson					
	Parc Saint-Jean					
	Rouvière					

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

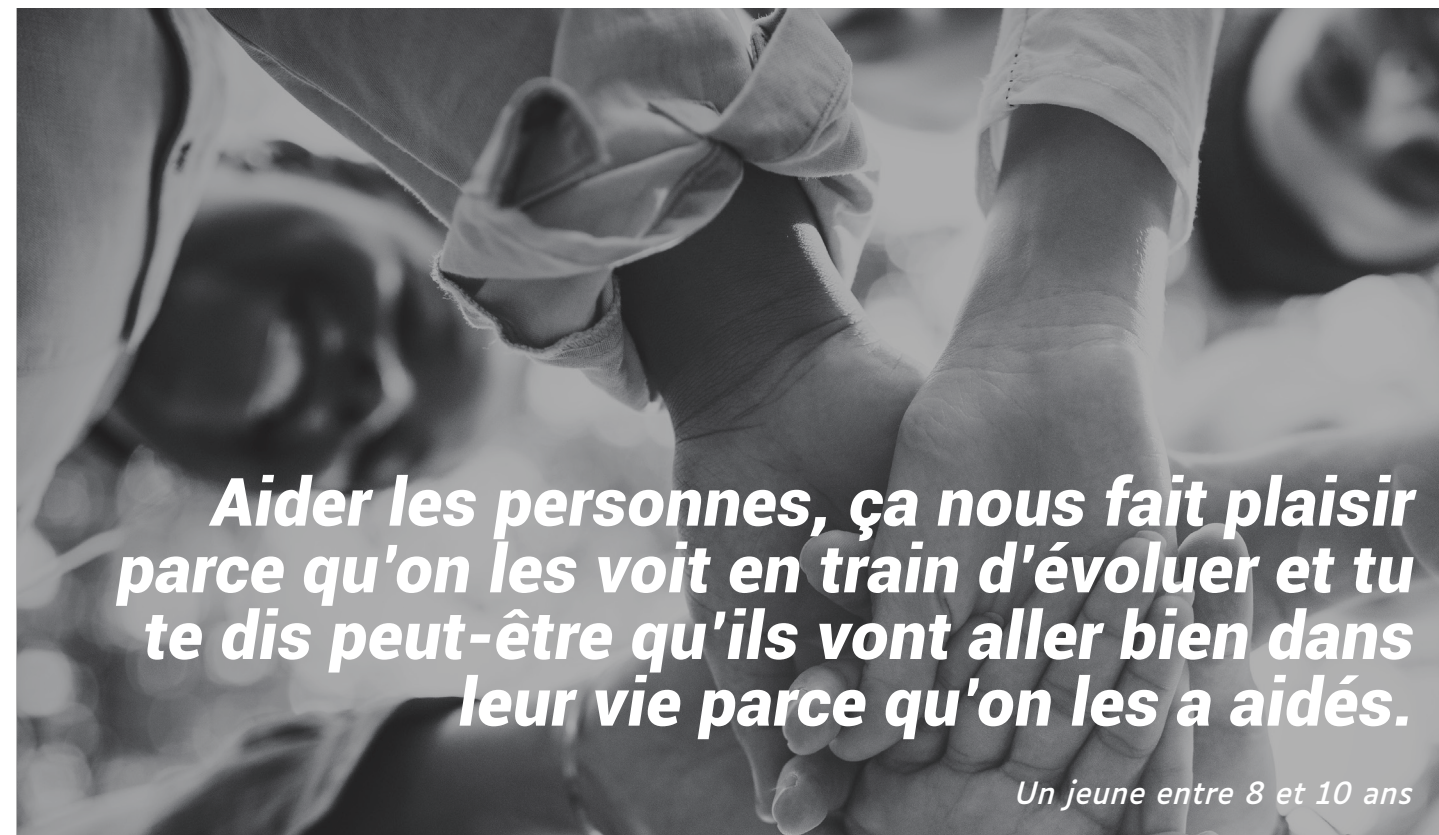
		Santé des jeunes de 16-25 ans	Santé sexuelle jeunes	Unplugged	Santé Toulon !	Santé, bien-être USTV	AJIS
Accueils Collectifs de Mineurs							
Toulon	Centre Social et Culturel Toulon Centre						
	Centre social et culturel toulon est						
Associations à destination de la population générale							
Cuers	En Chemin						
Fréjus	Association de Prévention Spécialisée						
	CRES PACA						
Marseille	Fédération Addiction						
Paris	ASPI						
Six-Fours-les-Plages	Des Enfants un Quartier la Vie						
	FOL 83 - Ligue de l'enseignement du Var						
	Planning familial varois						
Associations à destination des jeunes							
Draguignan	Campus connecté						
Hyères	MECS Costebelle						
La Garde	Fédération des Étudiants Toulonnais						
	Nouvel Horizon						
La Seyne-sur-Mer	PEP83						
Toulon	ADSEAAV						
	Ligue Varoise de Prévention						
Centres sociaux							
Brignoles	Maison des Initiatives Sociales et Culturelles						
	Centre Social et Culturel Toulon Ouest						

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

		Santé des jeunes de 16-25 ans	Santé sexuelle jeunes	Unplugged	Santé Toulon !	Santé, bien-être USTV	AJIS	Ma santé, ma cité
Études supérieures								
Draguignan	IUT GEA							
	UFR Droit Draguignan							
La Garde	CROUS de Toulon - La Garde							
	IUT GEA La Garde							
	Service Santé des Étudiants							
	SUMPPS La Garde							
Toulon	Université de Toulon							
	Service Santé des Étudiants							
Hébergements sociaux / Foyers								
Brignoles	Foyer Jeunes							
	Travailleurs Provence Verte St-Christophe - Apprentis d'Auteuil							
	MECS La Draille							
Cogolin	MECS La Draille							
La Seyne-sur-Mer	Résidence La Petite Garenne							
	CHRS La Respelido							
Toulon	MECS La Bastide							
	MECS Le Patio							
Institutions (hors mairies)								
Toulon	ARS PACA - DD 83							
	CAF du Var							
	Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale du Var							
Mairies								
Toulon	Mairie de Toulon							

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

		Prev-addict'teen	Santé des jeunes de 16-25 ans	Santé sexuelle jeunes	Santé Toulon	Santé, bien-être USTV	Mission Garantie Santé
Maisons de la jeunesse / BIJ / PIJ / EAJE							
Draguignan	Maison des étudiants						
Toulon	Maison de l'Étudiant et de l'Information Jeunesse						
Missions locales							
Brignoles	Ouest Haut Var						
Cogolin	Golfe de Saint-Tropez						
Draguignan	Dracénie Cœur du Var						
Fréjus	Est-Var						
Hyères	CORAIL						
La Garde	Coudon au Gapeau						
La Seyne-sur-Mer	MIAJ						
Le Luc	Centre Var						
Toulon	Jeunes Toulonnais						
Organismes de formation							
Brignoles	École de la deuxième chance						
Draguignan	École de la deuxième chance						
Fréjus	École de la deuxième chance						
La Garde	CFA du Bâtiment Toulon						
	École de la deuxième chance						
	IFPVPS - La Garde						
La Valette-du-Var	AFFPA La Valette						
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CFA URMA PACA						
Toulon	UFCV Toulon						
Protection Judiciaire de la Jeunesse							
La Seyne-sur-Mer	SNPES-PJJ VAR						
Toulon	UEAJ						



Aider les personnes, ça nous fait plaisir parce qu'on les voit en train d'évoluer et tu te dis peut-être qu'ils vont aller bien dans leur vie parce qu'on les a aidés.

Un jeune entre 8 et 10 ans

Investir ensemble

POUR L'AVENIR

Parce que les jeunes générations d'aujourd'hui sont les citoyens de demain, la sensibilisation aux thématiques de santé doit débuter dès le plus jeune âge et se poursuivre tout au long de la vie. En effet, si les enfants et les jeunes sont majoritairement pourvus d'une santé satisfaisante, les habitudes construites durant cette période, ainsi que les environnements socio-économiques et physiques dans lesquels ils évoluent déterminent leur santé future.

Durant la période de l'enfance et de l'adolescence, la construction des habitudes de vie permet aux acteurs de la prévention en santé de sensibiliser ce public, particulièrement réceptif aux enseignements et à la prévention.

En partenariat étroit avec l'Éducation Nationale mais aussi avec plusieurs milieux de vie, périscolaire, de loisirs et familial, la prévention en santé auprès des jeunes contribue à la promotion d'un message commun entre les différents acteurs gravitant autour de ce jeune public.

Les interventions menées auprès des professionnels impulsent également au sein des structures partenaires, des actions de prévention sur le long terme auprès des jeunes, favorisant la santé et le bien-être de ces derniers.

NOS ACTIONS



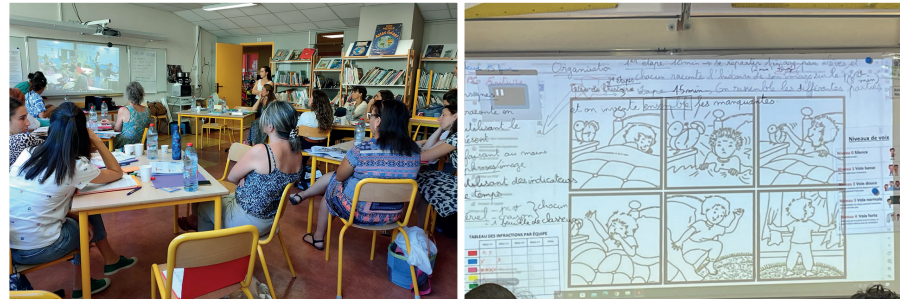
.1 Good Behavior Game

Comment développer les compétences psychosociales auprès des élèves d'écoles élémentaires en impliquant les équipes pédagogiques ?

Le GBG est un **programme socio-éducatif qui permet de développer l'ensemble des compétences psychosociales des enfants** à l'école maternelle et primaire. Il est mis en œuvre par les enseignants eux-mêmes, qui l'intègrent à leur pédagogie sur le temps scolaire.

Le GBG vise à équiper les enfants d'outils essentiels pour naviguer dans leur vie quotidienne et a démontré scientifiquement ses effets sur le long terme, en agissant comme facteur de protection contre le développement de conduites à risque à l'âge adulte. Basée sur la pédagogie explicite et positive, la pratique du GBG encourage la collaboration, la résolution de problèmes et la communication positive. Il favorise le développement de l'auto-contrôle et de la gestion des émotions, compétences indispensables pour comprendre et réguler ses comportements et prendre des décisions réfléchies. En apprenant à reconnaître et à gérer leurs émotions, les enfants peuvent mieux interagir avec leurs pairs, participant ainsi à la création d'un environnement scolaire plus harmonieux.

En intégrant les compétences sociales à l'école au travers d'un outil codifié et ritualisé, le GBG offre aux enfants la possibilité de grandir et de s'épanouir en tant qu'individus, en identifiant leurs ressources, et d'être capables de contribuer de manière positive à leur environnement.



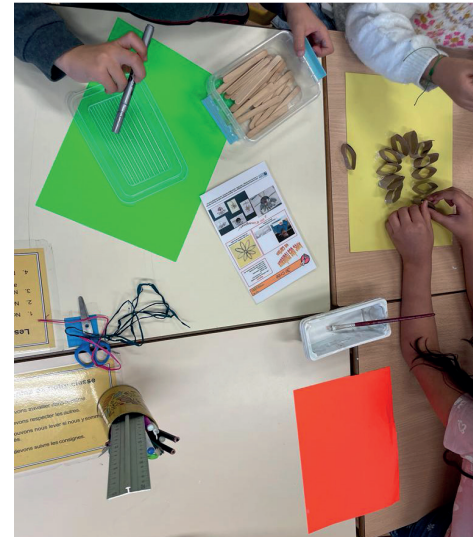
Chiffres clés

Premier semestre 2023

2 journées de formation
30 enseignants engagés dans le projet
462 élèves bénéficiaires

Deuxième semestre 2023

6 journées de formation
38 enseignants engagés dans le projet
796 élèves bénéficiaires



.2

Le tourbillon des compétences psychosociales

Comment le renforcement des CPS favorise le bien-être et la santé chez les enfants en milieu scolaire ?

L'action, qui se déroule sur l'année scolaire, vise à améliorer l'aptitude à développer et **maintenir un état de bien-être mental, physique et social des enfants** (7-11 ans) du Var.

Il a pour objectif d'accompagner une même cohorte d'enfants sur quatre ans (du CE1 au CM2) en proposant un **module de 5 séances par classe et par an** avec des activités ludiques et expérientielles sur :

- CE1 : Avoir conscience de soi / Développer des relations constructives
- CE2 : Avoir conscience de ses émotions et de son stress / Savoir réguler ses émotions
- CM1 : Apprendre à communiquer de façon constructive / Savoir résoudre des difficultés
- CM2 : Prendre des décisions constructives

Les compétences psychosociales visées sont les compétences cognitives, sociales et émotionnelles.

L'implication des enseignants est fondamentale pour co-construire ensemble les activités pour qu'elles correspondent aux besoins de la classe mais également pour permettre une pérennisation du projet dans les moments informels de la vie de la classe.

Les enseignants sont accompagnés sur deux ans : la première année en co-animation sur les 5 séances, la deuxième année sur une seule séance ou sur la construction d'un projet à mener en autonomie (axe introduit en 2022 et expérimenté en 2023).

Chiffres clés

11 réunions de présentation
33 réunions de sensibilisation auprès des enseignants
7 séances pour les enseignants en n-1
62 enseignants impliqués
117 ateliers dans **32** classes
13 établissements impliqués
476 enfants bénéficiaires

.3

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Comment permettre aux parents et aux enfants d'acquérir des compétences afin de permettre un climat familial positif ?

PSFP est un « **programme d'acquisition et de renforcement des compétences familiales** ».

Il est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans, et accueille parents et enfants dans 14 ateliers de 2 heures aux objectifs complémentaires : c'est l'une de ses originalités et de ses forces.

Son efficacité est attestée internationalement par de nombreuses études scientifiques : 38 pays proposent aujourd'hui PSFP. La France est le 10ème pays européen à avoir validé sa version, adaptée à la culture et au contexte français. Il est recommandé par Santé Publique France et la MILDECA.

Le CODES 83 propose d'accompagner les communes varoises à sa mise en place. PSFP se déroule dans un cadre de bienveillance et de bienveillance à l'égard des parents.

Il a pour objectifs le renforcement des compétences parentales ainsi que l'amélioration des compétences psychosociales des enfants.

1 réunion avec le Service Parentalité - Agglomération Provence Verte
1 réunion avec le Service Direction Éducation, Jeunesse et Sport - Mairie de La Crau
Participation à une visioconférence : *L'évolution de notion de parentalité depuis 50 ans, des repères pour les parents d'aujourd'hui.*



NOS ACTIONS

.4 Santé sexuelle des jeunes : on en parle !

Comment transmettre des informations permettant de prendre des décisions éclairées sur sa santé sexuelle ?

Faciliter la prise de décisions éclairées concernant la santé sexuelle devient une priorité avec le projet « Santé sexuelle des jeunes : on en parle ! » dans le Var. Axé sur l'**amélioration de la santé sexuelle des jeunes**, le projet vise à **renforcer les compétences personnelles des adolescents**.

L'initiative s'engage à **sensibiliser les jeunes aux enjeux de la santé sexuelle**, à les informer sur les méthodes de prévention et à les inciter à adopter des comportements sains. Elle propose des **sessions pédagogiques et ludiques basées sur les dimensions psychologiques, affectives, sociales, culturelles et éthiques de la sexualité**, en utilisant des outils pédagogiques et des techniques d'animation.

Pour atteindre ses objectifs, l'équipe du CODES 83 collabore étroitement avec des professionnels de la santé, de l'Éducation Nationale et des organisations communautaires. Des **activités de sensibilisation, des stands et des ateliers** sur la santé sexuelle des jeunes sont organisés en partenariat avec ces acteurs.

Le projet se développe également en misant sur des ressources en ligne dédiées aux jeunes, notamment à travers le réseau social Instagram, afin de répondre aux besoins spécifiques de cette population et de favoriser une approche moderne et accessible en matière de santé sexuelle.

Chiffres clés

- 323 séances en collèges et lycées
- 1951 collégiens sensibilisés
- 1934 lycéens sensibilisés
- 1 forum ayant réuni 647 jeunes
- 2 temps de supervision / échange de pratiques
- 10 temps de concertation



.5

Prev-addict'teen

Comment prévenir les addictions via des ateliers de sensibilisation auprès d'élèves relais et par les pairs ?

Un **projet partenarial d'éducation par les pairs** est mené auprès de classes de SEGPA, d'ULIS et en lycée professionnel comprenant : des temps de rencontre avec les partenaires, **7 ateliers co-animés auprès d'élèves relais** et **1 demi-journée de sensibilisation par les pairs** organisée dans les établissements partenaires et animée par les élèves relais.

Les ateliers ont été réalisés avec les professionnels relais pour sensibiliser les élèves au thème des conduites addictives.

Des interventions de **prévention des premiers usages** sont animées en écoles élémentaires, et des **séances de réflexion sur les addictions** sont réalisées en collèges, lycées et centres de formation.

Des stands de prévention des usages des produits psychoactifs ont été animés lors de forums dans plusieurs villes du département.

Chiffres clés

- 29 professionnels impliqués
- 191 ateliers
- 5 forums
- 2 096 élèves sensibilisés
- 518 jeunes hors milieu scolaire sensibilisés



.6

UNPLUGGED

Comment prévenir les conduites addictives chez les jeunes tout en développant les compétences psycho sociales ?

UNPLUGGED est un **programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire**, mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis, avec une ouverture sur les conduites addictives liées aux écrans et aux jeux vidéo, tout en **contribuant à l'amélioration du climat scolaire**.

Ce programme de **12 séances**, mené par des **enseignants formés en coanimation** avec des **professionnels de la prévention**, permet aux élèves de **développer la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres**, mais aussi des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation.

Destiné initialement aux collégiens de 6ème et 5ème, le déploiement dans le Var en 2023-2024 a permis d'intégrer 4 nouvelles classes en septembre 2023, et de former au total 6 nouvelles personnes au sein du collège de la Marquisanne, tout en continuant l'accompagnement des classes UPE2A et ULIS comme inscrit dans le programme. La coanimation avec les enseignants de ces séances, et le fort partenariat instauré avec l'ensemble du collège de la Marquisanne, sont primordiaux pour sa réussite.

Chiffres clés

- 1 COPIIL
- 2 jours de formation animées
- 2 jours de GT formateurs à Paris
- 4 enseignants en année 1 en 2022-2023
- 4 enseignants en année 1 en 2023-2024
- 2 enseignants en année 2 en 2023-2024
- 52 séances de 2h auprès des jeunes
- 81 élèves touchés au total

En partenariat avec :

FÉDÉRATION
ADDICTION



NOS ACTIONS

.7 Accompagner les jeunes à Intervenir en Santé (AJIS)

Comment accompagner, rassurer et apporter des messages positifs et de promotion de la santé aux étudiants?

Le projet AJIS est complémentaire du projet Fac & Cook. Il a pour but de **soutenir et développer les habitudes de vie et les comportements de santé favorables** au bien-être des étudiants de La Garde – Toulon. Il permet d'impliquer les jeunes en tant qu'acteurs de leurs propres actions préventives au sein de leur communauté étudiante.

En partenariat avec le Service de Santé des Etudiants de l'Université de Toulon, un groupe d'étudiants relais santé a été sensibilisé à la promotion de la santé auprès de leurs pairs, puis accompagné dans la mise en place d'actions de prévention sur leur campus.

Dans cette approche proactive, les étudiants ont abordé des thématiques de santé telles que la vie affective et sexuelle, l'inclusion, le handicap et la santé mentale à travers des activités ludiques et novatrices, comprenant notamment :

- un ciné-débat sur le dépistage des IST
- des stands d'information sur la santé sexuelle, mettant l'accent sur le consentement
- des stands visant à sensibiliser à l'inclusion, avec un focus sur la définition du handicap.

Chiffres clés

- 9 réunions avec les professionnels
- 1 groupe de 8 étudiants relais santé accompagné au cours de :
 - 4 demi-journées de sensibilisation
 - 5 temps de concertation
 - 5 temps de supervision.
- 1 groupe de 4 étudiantes accompagnées sur 2 temps de concertation
- 207 jeunes touchés par les actions menées par les étudiants relais



.8

Santé Toulon !

Comment encourager l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé chez les jeunes et les familles vivant dans les quartiers socialement défavorisés ?

En 2023, les thématiques abordées ont été variées et en fonction des besoins repérés sur le terrain auprès des publics : **sommeil, vie affective et sexuelle, compétences psycho-sociales, accidents de la vie courante, hygiène bucco-dentaire**. Mais c'est la thématique de l'alimentation qui a été le plus souvent demandée auprès des enfants, adolescents et adultes.

En 2023, plusieurs nouveaux partenaires ont rejoint l'action « Santé Toulon ! » comme le CHRS La Respelido ou le Centre Social et Culturel Toulon Ouest.

Nos équipes ont également réalisé un travail de prospection et de renouvellement des partenaires pour 2024.

Ainsi, l'association Le Rocher Oasis des Cités et l'ACM Pontcarral rejoignent le projet pour l'année à venir.

Chiffres clés

- 22 réunions
- 27 séances
- 210 personnes touchées
- 36 professionnels rencontrés



.9

Fac & Cook

Comment encourager des habitudes alimentaires favorables à la santé des étudiants en respectant un petit budget ?

Le projet « Fac&Cook : Bien manger en étant étudiant » a pour objectif de **soutenir et développer les habitudes de vie et les comportements de santé favorables** au bien-être des étudiants varois. Ainsi ces projets ont été conçus pour renforcer le lien social et promouvoir le bien-être global de ces jeunes en proposant des activités ludiques et des événements communautaires, notamment :

- des ateliers de cuisine collective
- l'animation d'Escape Game sur la réduction des risques en milieu festif
- des stands d'information sur divers thèmes de santé publique
- des 1/2 journées promotrices de santé au cœur des campus.

Cette approche globale vise à accompagner de façon durable les étudiants, ainsi que les professionnels et partenaires impliqués dans la vie étudiante.

Chiffres clés

- 446 étudiants rencontrés
- 11 ateliers cuisine
- 10 événements pour promouvoir la santé sur les campus de La Garde, Draguignan et Toulon



NOS ACTIONS



.10 Intercal'air

Comment développer l'éducation pour la santé en milieu scolaire et les aptitudes qui favorisent durablement la santé ?

Plusieurs structures éducatives se mobilisent pour mettre en place des initiatives en faveur des élèves, visant à **améliorer leurs compétences et aptitudes**, contribuant ainsi de manière durable à leur bien-être. Ce projet accompagne ces établissements en les encourageant à **intégrer de manière permanente l'éducation pour la santé dans leurs activités pédagogiques**.

Nous utilisons divers outils pédagogiques et techniques d'animation, et nous développons des sessions personnalisées sur **le sommeil, l'alimentation, l'activité physique, ainsi que sur les risques solaires et auditifs** en fonction des niveaux de classes. Ces sessions tiennent compte des programmes scolaires et des différentes disciplines.

Les professionnels sont équipés pour intervenir de manière autonome, et les équipes éducatives et soignantes sont persuadées que les actions entreprises auront l'effet positif escompté.

On constate la collaboration entre enseignants et personnels des établissements pour **la mise en place d'activités supplémentaires** au sein de leur établissement, telles que la création d'une exposition au CDI, la réalisation ainsi que le partage de recettes, la réalisation d'exercices spécifiques sur le vocabulaire avec l'enseignant de SVT, ainsi que des quiz et concours organisés par niveau.

De nombreux enfants voient leur confiance en eux augmenter et sont capables de repérer des situations considérées comme favorables pour leur santé, telles que l'identification des perturbateurs du sommeil, la connaissance des moyens de protection contre les effets des nuisances sonores ou la compréhension de l'équilibre alimentaire.

Chiffres clés

- 44 établissements scolaires concernés
- 70 réunions
- 103 professionnels impliqués
- 100 séances auprès des classes
- 2073 élèves sensibilisés
- 46 ateliers réalisés en autonomie



.11

Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans / Mission Garantie Santé

Comment contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être des jeunes en insertion sociale et professionnelle ?

Les projets : « **Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans** » et « **Mission Garantie Santé** » partagent les mêmes objectifs, un public similaire et des méthodes d'intervention comparables.

Ce projet est alors divisé en deux axes :

- un axe visant à la sensibilisation des professionnels à la promotion pour la santé
- un axe à destination des jeunes de 16 à 25 ans à travers plusieurs séances (trois pour les missions locales et quatre pour les autres structures).

La thématique de la santé est proposée lors des actions de terrain dans une démarche participative, s'attachant au développement des compétences psychosociales.

Lors des interventions proposées, plusieurs thématiques peuvent être abordées telles que **la nutrition, l'hygiène de vie, les addictions et la vie affective et sexuelle**.

La force de ce projet réside dans la pluralité des interventions auprès du public qui favorise une continuité des actions et une réflexion individuelle de la part des jeunes.

Chiffres clés

- 208 séances réalisées dont 81 en missions locales
- 581 jeunes sensibilisés dont 240 en missions locales
- 13 réunions préparatoires
- 13 réunions de co-construction
- 8 réunions bilans
- 33 professionnels impliqués



.12

Ma santé, Ma cité

Comment permettre aux acteurs santé d'améliorer la prise en charge des enfants et jeunes dans les QPV ?

Le dispositif national des **cités éducatives** a pour vocation de mobiliser les acteurs de la communauté au sein des quartiers prioritaires pour consolider la prise en charge des enfants et des jeunes de la petite enfance jusqu'à leur insertion professionnelle dans différents champs et notamment celui d'être un acteur de sa santé.

Le CODES 83 a répondu présent sur ce dispositif et **2 journées de forum Santé** seront organisées à destination des professionnels et des familles en 2024.

1 réunion de présentation



NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2024

Les actions développées se poursuivent sur l'ensemble du département. Certaines structures très impliquées dans les projets, développent des outils en séance avec les jeunes qui seront, par la suite, partagés à l'ensemble des antennes de cette même structure. L'intérêt est alors, pour l'ensemble des projets, d'amener les jeunes à réfléchir à leur propre santé et à leurs propres comportements. L'idéal est de leur permettre de participer à l'éducation par les pairs en partageant leurs connaissances et compétences avec d'autres jeunes. Nous pouvons également mentionner une forte demande que nous avons eu cette année dans le déploiement du projet GBG, ainsi qu'une réflexion nationale sur les CPS qui impulsera de nouvelles perspectives pour nos actions et nos partenariats.

Bilan 2023

Les actions du CODES 83 auprès des jeunes se poursuivent de façon concertée et en cohérence avec les stratégies nationales. De nouveaux partenaires institutionnels ont cette année rejoint les projets financés (MECS par exemple). Nous avons eu de nombreuses sollicitations de la part des structures jeunesse soit pour accompagner les équipes éducatives dans une volonté de professionnalisation, soit pour intervenir auprès de leur public. Les professionnels sont alors en recherche d'accompagnement tant dans une optique de professionnalisation que dans une volonté d'intervention d'un professionnel extérieur pouvant apporter des connaissances et des compétences aux jeunes en matière de santé.



LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Dépistage organisé des cancers dans le cadre du PRAPS
Pour restaurer l'autre et promouvoir la santé PRAPS

Associations à destination des personnes en précarité

Brignoles	L'accorderie		
	Promosoins		
	La Ressourcerie		
Draguignan	A.V.A.F		
	Fratelli UDV		
Fréjus	API Provence		
Hyères	Les mamans du Valdé		
La Garde	CRCDC SUD PACA		
La Seyne-sur-Mer	Femme dans la Cité		
Lyon	Réseau Intermed		
Sainte-Anastasia-sur-Issole	Épicerie Solidaire du Val d'issole		
Toulon	VEGA		

Hôpital / Centre de soins

Toulon	Permanence d'accès aux soins de santé		
--------	---------------------------------------	--	--

Mairie

La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer		
------------------	----------------------------	--	--



La santé est une ressource et non un but.

Participer à

LA RÉDUCTION DES INÉGALITÉS

L'accès aux soins en PACA demeure inégal d'un territoire à l'autre et, dans un contexte de baisse attendue de la démographie médicale, les inégalités d'accessibilité aux professionnels de santé s'accroissent. Elles risquent de pénaliser plus fortement les plus modestes.

C'est pourquoi le PRAPS (Programme Régional Pour L'Accès à la Prévention et aux Soins des plus démunis) issu du nouveau programme régional de santé renforce les actions de lutte contre les inégalités sociales de santé.

Le CODES 83 s'inscrit dans cette lutte contre les inégalités sociales avec ses projets « Pour Restaurer l'Autre et promouvoir la santé » qui aborde des thématiques santé comme le sommeil, l'alimentation, l'addiction et la sexualité, et le projet « Dépistage organisé des cancers » qui permet d'aller vers les populations les plus éloignées du système afin de leur permettre un meilleur accès aux soins.

NOS ACTIONS



.1 Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé

Comment contribuer à l'amélioration de la santé chez les personnes en situation de précarité ?

La lutte contre les inégalités sociales et territoriales de santé reste un enjeu majeur pour la région.

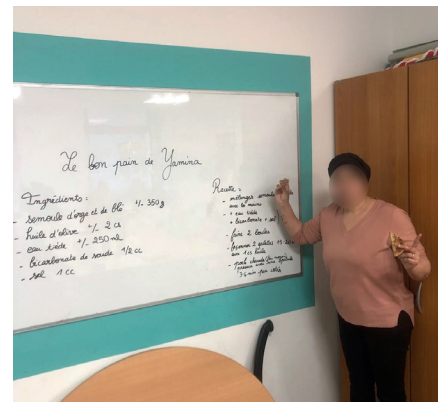
Le CODES 83 avec le projet Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé, s'inscrit pleinement dans cet objectif. La mise en place de **séances de prévention** dans les structures accueillant un public vulnérable est d'autant plus efficace qu'elle est le complément d'actions des différents **professionnels de la santé et du social** du territoire.

Le **lien avec la formation action « Restaurer l'autre »** continue de renforcer l'autonomie des professionnels et de pérenniser certaines actions nutrition dans leurs structures.

L'intégration des **nouvelles thématiques** : sexualité, addiction, sommeil complètent les actions déjà existantes, et permettent aux bénéficiaires une approche au plus près de leurs besoins.

Chiffres clés

- 8 réunions préparatoires
- 5 focus group
- 19 ateliers
- 5 réunions bilan
- 74 bénéficiaires différents dont 19 professionnelles du social



.2 Dépistage organisé des cancers

Comment sensibiliser et inciter les personnes vulnérables au dépistage organisé des cancers ?

Ce projet vise à **améliorer l'accès à la prévention et au dépistage organisé des cancers** chez les personnes vulnérables et/ou en grande précarité.

Le cancer peut toucher tous les âges, cette approche plus large cherche à sensibiliser non seulement les personnes vulnérables et en grande précarité elles-mêmes, mais aussi leur entourage.

La vaccination contre le papillomavirus (HPV) étant une des priorités cette année, en corrélation avec le dépistage organisé du col de l'utérus, nous avons favorisé la **mixité hommes/femmes dans nos actions de sensibilisation** afin de susciter une prise de conscience des modes de transmissions du HPV ainsi que les conséquences des autres infections sexuellement transmissibles (IST) sur les lésions cancéreuses.

Chiffres clés

- 14 ateliers de sensibilisation
- 94 participants
- 12 réunions de travail
- 16 structures concernées



En partenariat avec :

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-
Côte d'Azur



NOS PERSPECTIVES



Bilan 2023

Le projet « Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé » est toujours un projet très apprécié de nos partenaires de par la couverture des principales thématiques jugées problématiques par les structures accueillant du public dit vulnérable.

Le CRCDC SUD PACA partenaire du projet « dépistage organisé des cancers » a participé à la formation méthodologie de projets organisée par le CODES 83 renforçant le partenariat et ainsi l'accompagnement du public.

Prévisions 2024

Le projet « Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé » avec ses nombreuses thématiques, va continuer ses actions de prévention, avec davantage de structures demandeuses d'actions santé. L'augmentation du nombre de personnes vulnérables ces deux dernières années maintient la pertinence de ce projet à travers tout le département. Le projet « Dépistage organisé des cancers » continue de renforcer les partenariats, avec notamment cette année la PASS gynécologique, afin d'articuler les interventions au sein des structures et de permettre au public une prise en charge plus globale.



LA SANTÉ DES PERSONNES PLACÉES SOUS MAIN DE JUSTICE

PARTENAIRES SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL

		Canal Santé CPTLF	Canal Santé MA Draguignan	Canal Santé Sport	Dépistage organisé des cancers CPTLF	CEF & SAVE	Approche	Formations en milieu carcéral
Établissements Pénitentiaires								
Draguignan	Education nationale - MA Draguignan		■				■	■
	Maison d'arrêt de Draguignan		■				■	■
La Farlède	SPIP - Draguignan		■				■	■
	Centre pénitentiaire de Toulon / La Farlède	■		■	■		■	■
	Education Nationale - CPTLF	■					■	■
	SPIP - CPTLF	■					■	■
Hôpitaux / Centres de soins								
Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracenie		■				■	■
	USMP - Draguignan		■				■	■
La Farlède	USMP - CPTLF	■		■	■		■	■
Pierrefeu-du-Var	Centre Hospitalier Henri Guérin	■		■			■	■
Toulon	CHITS Toulon La Seyne	■		■			■	■
Études supérieures								
La Garde	UFR STAPS			■				
Associations								
La Garde	CRCDC SUD PACA	■			■			
Toulon	AIDES Toulon	■					■	
Institutions (hors mairies)								
Marseille	COREVIH POC	■	■					
Protection Judiciaire de la Jeunesse								
Brignoles	CEF Brignoles					■		
La Valette-du-Var	Direction Territoriale de la PJJ					■		



La promotion de santé et la réduction des risques et des dommages

DES PERSONNES PLACÉES SOUS MAIN DE JUSTICE

Les Personnes Placées Sous main de Justice, qu'elles soient détenues ou suivies en milieu ouvert, majeures ou mineures (y compris les mineurs en conflit avec la loi suivis dans les établissements et services assurant les missions de protection judiciaire de la jeunesse, publics ou associatifs), sont particulièrement vulnérables face aux conduites addictives, d'autant plus que celles-ci se cumulent fréquemment à des difficultés socio-économiques.

Des constats issus de l'analyse du « Plan gouvernemental de luttés contre les conduites addictives » et de la feuille de route sur la santé des Personnes Placées Sous Main de Justice (2023-2027) soulignent la nécessité de mener des actions de promotion de la santé.

Dans le prolongement de la feuille de route 2019-2022, la nouvelle feuille de route (2023-2027) santé et la note d'instruction interministérielle de promotion de la santé en date du 7 septembre 2023 incitent à inclure l'ensemble des enjeux des conduites addictives (avec substance et sans substance) et à proposer une démarche complète dans un continuum allant de la prévention aux soins/accompagnements en passant par une réduction des risques et des dommages, adaptée aux spécificités et aux contraintes du milieu carcéral.

La population carcérale est concernée par une prévalence de conduites addictives plus élevée qu'en population générale et les centres pénitentiaires doivent appliquer la loi de modernisation du système de santé (26 janvier 2016). Ils doivent également rendre effectif le repérage systématique de conduites addictives et l'offre élargie de réponses d'accompagnement à une meilleure qualité de vie.

NOS ACTIONS

.1 Canal santé & Canal santé extension

Comment permettre aux personnes détenues de développer des comportements de santé favorables au Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède (CPTLF) et à la Maison d'Arrêt (MA) de Draguignan ?

Le partenariat avec l'AP, l'USMP, le SPIP et le pôle enseignement de l'Éducation Nationale des deux établissements pénitentiaires a permis de **donner accès aux personnes détenues à une offre de prévention et d'éducation pour la santé**. Nous avons coconstruit les ateliers en cohérence avec les besoins perçus par l'USMP et les partenaires précédemment cités : ateliers santé, ateliers de santé communautaire, ateliers hépatites & addictions, programme de prévention et suivi au travers de l'activité physique adaptée dans le cadre des pathologies chroniques et les troubles psychiques, Programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance (PRAD) pour les personnes détenues faisant l'objet d'une mesure interdisciplinaire pour consommation et/ou détention de substances illicites.

La plupart des personnes interrogées a reconnu avoir appris de nouvelles notions et avoir réfléchi sur leur propre consommation. Les personnes détenues participant au groupe de santé communautaire ont réalisé des affiches sur le tabac et l'environnement, les addictions et ses conséquences. Les ateliers hépatites et addictions ont impulsé la réalisation d'un bloc de trois sessions articulées sur le corps, la sexualité, les infections sexuellement transmissibles ainsi que l'utilisation de substances et le non-consentement. Points forts en 2023 :

- Le 4 mars 2023, en co-coordination avec l'Éducation Nationale et l'ensemble des partenaires, il a été organisé au CPTLF une journée Sidaction dont les profits ont été reversés à l'action : « **Scène ouverte derrière les portes fermées** ». Une dizaine de personnes détenues ont organisé un spectacle pour une trentaine de leurs camarades dans le cadre du Sidaction, manifestation ayant fait l'objet d'une grande attention et d'un article dans Var Matin.
- Le CODES 83 a participé, en binôme avec une personne détenue, à un concours d'éloquence le 7 avril 2023 sur la thématique de la sexualité et du respect dans le couple. Un jury composé de la magistrature, d'avocats, de l'administration pénitentiaire ainsi que de l'Éducation Nationale, nous a permis d'obtenir la troisième place du classement.

Chiffres clés

- 13** réunions avec les acteurs de l'Administration Pénitentiaire et les partenaires
- 37** ateliers hépatites et addictions avec **180** participations
- 20** ateliers de santé communautaire avec **120** participations
- 40** ateliers santé avec **233** participations
- 11** ateliers du PRAD avec **52** participations
- 26** ateliers santé au scolaire ou QJM avec **137** participations
- 40** TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique – VIH/VHB/VHC)
- 1** participation au congrès de l'APSEP



.2 Approche Psycho-éducative autour de la Prise de Risques en milieu Carcéral

La mise en place de la réduction des risques et des dommages dans la consommation de substances psychoactives.

L'adoption d'une approche éducative dans la consommation de substances psychoactives revêt une importance capitale pour plusieurs raisons. Tout d'abord, elle permet de fournir aux individus, des informations claires et objectives sur les risques associés à la consommation de ces substances, des connaissances approfondies des effets sur la santé physique et mentale, ainsi que des conséquences dans la vie sociale en détention. L'éducation permet de promouvoir des comportements responsables et des stratégies d'adaptation alternatives pour faire face aux difficultés rencontrées dans le sevrage, la diminution ou l'arrêt des consommations. En renforçant les connaissances, en encourageant le développement de stratégies de gestion du stress, une approche éducative contribue à la prévention des abus.

APPRoChe permet de donner aux personnes détenues suffisamment d'informations permettant la prise de décisions, favorisant ainsi des comportements responsables et une meilleure gestion des risques associés aux substances.

Stimuler le circuit de la récompense de manière positive à travers des activités alternatives peut être bénéfique pour la santé mentale et le bien-être, offrant des alternatives saines à la consommation de substances à travers le sport adapté, l'alimentation, l'hygiène de vie...

Cette action s'inscrit dans le « Plan gouvernemental de lutte contre les conduites addictives » et la feuille de route sur la santé des Personnes Placées Sous Main de Justice ainsi que l'application de la loi de modernisation du système de santé (26 janvier 2016).

Approche, financée par la MILDECA, s'inscrit en complémentarité des projets Canal Santé et Canal Santé Extension et s'intéresse à la prévention et RDRD concernant les consommations de produits psychoactifs, l'usage détourné des médicaments et l'utilisation de produits dopants.

Chiffres clés

- 8** réunions avec les acteurs de l'Administration Pénitentiaire et les partenaires
- 23** ateliers hépatites et addictions avec **140** participations
- 20** ateliers de santé communautaire avec **70** participations
- 63** ateliers activité physique adaptée / séances d'informations avec **377** participations
- 15** ateliers du PRAD avec **23** participations
- 19** ateliers santé au scolaire ou QJM avec **135** participations
- 40** TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique – VIH/VHB/VHC)



NOS ACTIONS



.3

Canal santé Sport

Comment permettre aux personnes détenues atteintes de maladies chroniques et/ou en situation d'handicap d'accéder à une pratique d'activité physique adaptée ?

Le projet cible les personnes détenues atteintes de pathologies chroniques, dont les personnes âgées, les personnes en situation de surpoids ou d'obésité et les personnes atteintes de pathologies psychiatriques. Plusieurs axes de travail sont mis en place pour développer l'action :

- **les prescriptions médicales** - À la suite des réunions de concertation les personnes détenues volontaires sont orientées, par le médecin de l'USMP, vers le kinésithérapeute pour la réalisation d'un bilan physique et vers l'enseignant en APA pour la réalisation des séances
- **l'Activité Physique Adaptée (APA)** - Deux séances d'APA par semaine au gymnase du CPTLF sont encadrées par un enseignant en APA ayant pour but de maintenir ou d'améliorer les capacités physiques des pratiquants en prenant en compte leurs pathologies, leurs attentes et leurs besoins
- **l'animation d'ateliers théoriques** - Les ateliers d'échanges collectifs permettent de débattre autour de thématiques de santé comme l'hygiène de vie, le sommeil et l'alimentation en lien avec l'activité physique
- **l'accompagnement des futurs professionnels** - Un partenariat avec l'UFR STAPS de La Garde permet aux étudiants volontaires de faire leurs stages en milieu carcéral et nous les accompagnons méthodologiquement pour la réalisation de leurs mémoires.

Chiffres clés

7 réunions avec 20 participants
225 séances d'activité physique adaptée avec 1142 participations et 71 participants différents
18 ateliers théoriques avec 80 participations
1 futur professionnel de l'activité physique adaptée s'est impliqué sur le projet aux côtés du chargé de projets qualifié en APA du CODES 83



.4

Dépistage organisé des cancers

Comment améliorer l'accès au dépistage organisé du cancer colorectal au CPTLF ?

En milieu carcéral, les conditions de vie peuvent être stressantes et donner lieu à des comportements moins favorables à la santé, y compris des habitudes alimentaires plus néfastes pour la santé. **Le dépistage organisé offre une stratégie pour sensibiliser les personnes détenues au dépistage du cancer colorectal, réduisant ainsi les risques de complications graves liées au cancer.**

Le dépistage organisé du cancer colorectal en milieu pénitentiaire est d'une importance cruciale pour la santé des personnes détenues. Cette initiative permet d'identifier les signes potentiels de cette maladie, proposant ainsi une offre précieuse de traitement et de suivi médical.

Cette action, organisée en collaboration avec l'USMP, le CRCDC SUD PACA et le CODES 83, contribue à sensibiliser les personnes détenues à l'importance de la prévention et de la détection précoce du cancer colorectal et la réalisation du test de dépistage.

58 entretiens individuels réalisés par l'IDE
3 ateliers animés
8 détenus mobilisés
34 tests de dépistage réalisés



.5

CEF & SAVE

Soutenons l'avenir, optons pour la réduction des risques !

L'approche « réduction des risques et des dommages » est recommandée pour les consommateurs. Elle vise à réduire les conséquences négatives des comportements à risque, en mettant l'accent sur la prévention des dommages et sur une meilleure gestion des comportements à risques.

Par la mise en place de deux formations de deux jours, il s'agit pour les professionnels de développer des connaissances sur la consommation de substances, et les nouveaux produits en circulation, la législation, l'accessibilité des produits, les possibilités de prise en charge et d'accompagnement des jeunes consommateurs qui le demandent. Il est également essentiel de développer des compétences en matière de réduction des risques et des dommages, au-delà des actions de prévention déjà mises en place et de l'interdiction des consommations.

Pour les jeunes placés sous-main de Justice, des actions de prévention et de réduction des risques et des dommages seront mises en place. L'objectif est d'informer les consommateurs sur les risques liés à leurs pratiques et les moyens de les réduire et de renforcer les compétences des jeunes pour limiter leur entrée dans la consommation.

Chiffres clés

Depuis novembre 2023 nous avons réalisé de nombreux échanges avec le Centre Éducatif Fermé de Brignoles, tant avec la direction que les professionnels de terrain afin que ce projet réponde au mieux aux besoins et attentes des personnes concernées.

.6

Colloque santé sexuelle en prison : droits & réalités

La sexualité en milieu carcéral est-elle un sujet tabou ?

Ce premier colloque « **Santé sexuelle en prison** » le 23 juin à Trans-en Provence a été co-organisé avec le COREVIH Paca-Ouest Corse qui en est à l'initiative.

Il a réuni des chercheurs et des professionnels qui ont présenté différentes approches tout au long d'une journée riche en échanges et réflexions : sociologues, avocat, professionnels de l'Administration Pénitentiaire et intervenants.

Un travail préparatoire au sein des établissements pénitentiaires varois a permis de recueillir des témoignages et des participations sous forme d'écrits et de dessins de personnes détenues qui ont été affichés sur cette journée.

En détention, la sexualité s'organise de manière tacite et reste invisible. Au-delà des dimensions physiologiques, psychologiques, mais aussi sociales qui ont été abordées, la sexualité en prison recouvre également des dimensions politiques et juridiques. Elle vient questionner le sens de la détention et l'effectivité des droits des détenus.

L'évaluation recueillie en fin de journée a révélé une vive attente de faire perdurer ce colloque et le besoin de continuer la réflexion autour de la santé sexuelle en prison.

86 participants



NOS

PERSPECTIVES



Prévisions 2024

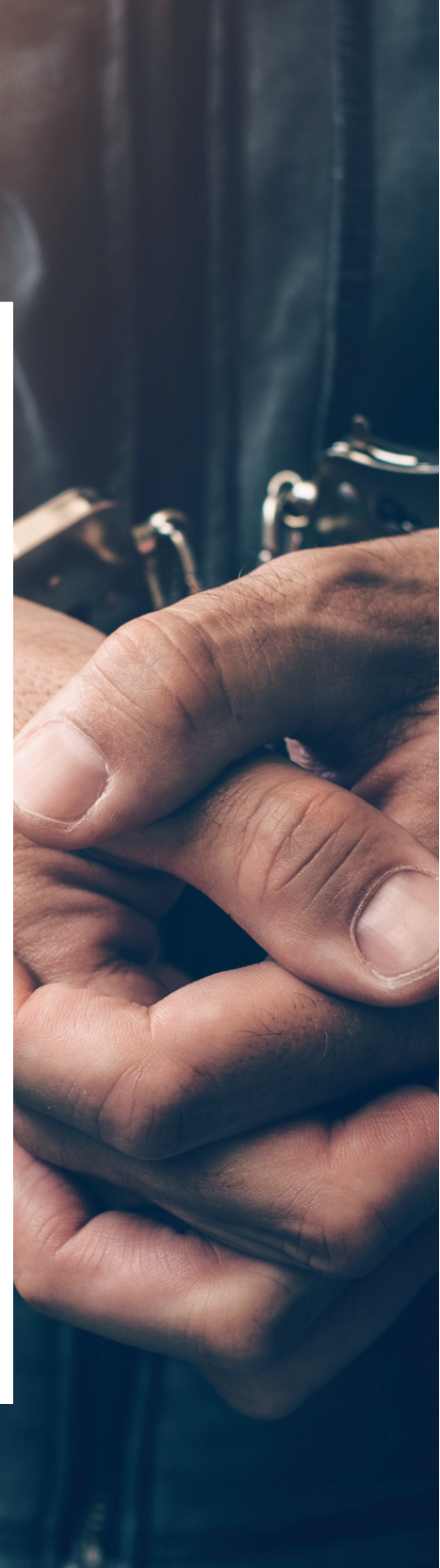
L'année 2024 se révèle être une période d'importants défis et de nouveaux horizons dans le milieu carcéral. L'ouverture d'une Structure d'Accompagnement vers la Sortie (SAS) rattachée au Centre Pénitentiaire de Toulon-La Farlède, offrant 180 places pour les personnes détenues en transition vers la liberté reflète l'engagement continu à améliorer les perspectives de réinsertion en fournissant un soutien adapté aux personnes détenues. Le nouveau PRS PACA 2023-2028, à travers son engagement numéro 5 axé sur "relever les défis de la santé mentale", souhaite généraliser la formation Premiers Secours en Santé Mentale. Dans cette optique, le CODES 83, se fixe pour objectif, un projet novateur : une première expérience à l'échelle nationale, deux formations PSSM seront dispensées au sein de l'Administration Pénitentiaire auprès des personnes détenues, le but de cette démarche étant d'apporter des outils de repérage et d'interventions précoces entre pairs.

Bilan 2023

La collaboration optimale entre les divers acteurs de l'administration pénitentiaire a été un facteur déterminant dans la mise en œuvre réussie de nos programmes, soulignant l'importance de travailler en synergie pour promouvoir la santé et le bien-être au sein de l'environnement carcéral.

De nouveaux projets ont été initiés spécifiquement pour les jeunes placés sous main de Justice, témoignant de notre engagement à étendre notre impact à différents groupes démographiques.

L'expansion des actions entreprises a été rendue possible grâce à des crédits additionnels de la MILDECA et de l'ARS, renforçant ainsi notre engagement au sein de l'Administration Pénitentiaire. L'année a été caractérisée par une implication continue et positive des personnes détenues ce qui est un indicateur de la réussite de nos actions en matière de promotion de la santé.



LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

		HANDICONSULT 83 - AVISO	Dépistage organisé des cancers	Handisens	H'outillons nous !							
						HANDICONSULT 83 - AVISO	Dépistage organisé des cancers	Handisens	H'outillons nous !	Inclu'Diag		
Handicap - ESMS / Associations												
Draguignan	Hameau Saint-François											
Hyères	EEAP/IME Olbia (Les salins de Brégille)											
	Résidence Ensoleillado (UMANE)											
La Crau	IME Bel Air (UMANE)											
La Garde	URAPEDA											
La Seyne-sur-Mer	IME Folke Bernadotte (CROIX ROUGE FRANCAISE)											
	IME Présence - (PHAR83)											
Le Pradet	FV Azur (UMANE)											
Le Val	FH Le Mas de Paracol (UMANE)											
Ollioules	IME Les Clos des Bertrands (ADIR)											
Pourrières	FV Afidamen (LES HAUTS DE L'ARC)											
Sillans-la-Cascade	IME ITEP Saint-Barnabé (ARGIMSA)											
Solliès-Pont	ESAT La Ferme du Gapeau (AVATH)											
	FH AVATH											
Solliès-Toucas	IME Les Morières (PHAR83)											
Toulon	AIDERA Var											
	ITEP Les Moineaux de l'Ermitage (AVATH)											
	SESSAD GEIST83											
Associations												
La Garde	CRCDC SUD PACA											
La Valette-du-Var	PEP83											
Toulon	FOL 83 - Ligue de l'enseignement du Var											
	UFOLEP											
Dispositif de coordination												
Toulon	PARIH											
Hôpitaux / Centres de soins												
La Garde	Hôpital Georges Clémenceau											
La Seyne-sur-Mer	Hôpital George Sand											
Toulon	Hôpital Sainte Musse											
Organismes de formation												
La Garde	IFPVPS - La Garde											
	École d'ergothérapeute - IFPVPS											
Institutions (hors mairies)												
Toulon	CAF du Var											
	CPAM du Var											
Accueil Collectif de Mineurs												
La Valette-du-Var	Les Magnolias											
Crèche / Garderie												
La Seyne-sur-Mer	L'Ile aux enfants											

« Le respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées dans les établissements et services médico-sociaux relèvent du champ du handicap et de la lutte contre les violences »

(circulaire n° DGCS/SD3B/2021/147 DU 05 juillet 2021)

Se réapproprier

SON CORPS, SA SANTÉ

Depuis de nombreuses années, le CODES 83 mène des actions de promotion de la santé pour tous. Au-delà de ces questions de santé, c'est aussi sur la qualité de vie qu'il nous semble important de porter notre attention. Vivre sans maladie n'est pas vivre en bonne santé. De même, on doit pouvoir vivre au mieux de ses besoins et de ses envies avec un problème de santé ou un handicap. Les personnes « en situation de handicap », au même titre que les personnes « valides » sont concernées par le bien-être, la santé mentale, l'environnement, mais aussi l'accès aux soins ou le dépistage. Les termes d'inclusion, d'accompagnement personnalisé, de rétablissement, sont dans tous les messages de politiques publiques.

En 2023, le CODES 83 a poursuivi les actions de promotion de la santé auprès des personnes en situation de handicap. Depuis deux ans, le projet s'est élargi et s'adresse également à des personnes poly-handicapées, nous incitant à élargir également notre communication.

Pouvoir communiquer avec des personnes différentes est une chance, une ouverture qui permet d'éclairer et de donner du sens à l'ensemble de nos actions. Promouvoir l'inclusion mais aussi le respect des différences et la reconnaissance des difficultés spécifiques, permettre l'accès au soin, au dépistage, mais aussi au bien être, à l'autonomie, au respect de soi sont des objectifs qui gouvernent ces actions.

La santé mentale est un enjeu de santé publique qui concerne tous les citoyens. Au delà des mots, nous nous efforçons à travers les actions menées de permettre à tous d'acquérir les connaissances et les moyens psychiques et techniques pour faire des choix positifs et plus éclairés :

- HANDISenS sur la vie intime affective et sexuelle
- HANDICONSULT83-AVISO pour un accès aux soins facilité
- Dépistage organisé des cancers auprès du public en situation de handicap
- INCLUDIAG en EAJE

D'autres actions du CODES 83 défendent la place des publics plus vulnérables dans le champ de la santé.

NOS ACTIONS



.1 HANDISenS

Comment promouvoir la vie affective et sexuelle avec les personnes en situation de handicap ?

La vie intime, affective et sexuelle (VIAS), est souvent perturbée pour la personne en situation de handicap. Le programme HANDISenS, donne la possibilité à ces personnes de :

- développer leurs connaissances sur des sujets tels que l'anatomie, le consentement, les droits, la contraception, la santé sexuelle
- échanger sur leurs expériences de vie, leurs besoins, leurs aspirations
- favoriser l'accès aux soins.

Ce programme favorise ainsi l'émancipation et l'autonomie.

Le projet comporte aussi des temps de travail auprès des équipes pour les accompagner dans leurs réflexions autour de la thématique VIAS. Nous leur proposons également une méthodologie de projet, des outils adaptés et des temps d'échanges.

La circulaire du 5 juillet 2021 signée par Mme Sophie CLUZEL valide l'intérêt de ce programme. Nous participons dans les échanges avec les professionnels à la réflexion sur la place du référent sexualité dans les ESMS.

En 2023, nous avons déployé HANDISenS dans cinq structures : l'IME Présence à La Seyne-sur-Mer, l'IME ARGIMSA à Sillans-la-Cascade, les PEP 83 PSDV à la Valette-du-Var, le Foyer de vie AFIDAMEN à Pourrières l'ESAT Hors les murs, ADSEAAV à Toulon. Nous avons enrichi l'action par la création de supports accessibles à tous, par exemple des silhouettes. Nous adaptons aussi des outils pédagogiques pour aborder les thématiques du projet à travers le jeu (par exemple le jeu de « Time's Up » pour traiter les changements du corps à la puberté, « jeu de l'oie ») avec des adaptations en fonction du contenu abordé en séance et du niveau du public.

Parallèlement, nous avons entamé la rédaction d'un ouvrage collaboratif, basé sur plusieurs années d'expérience (séances auprès du public et des professionnels, échanges de pratiques, formations, colloques).

Enfin, la première journée départementale autour de la prise en charge de la VIAS intitulée « **Sexualités Empêchées - Protéger du désir ?** » s'est déroulée le jeudi 14 septembre 2023, à l'Espace des Arts au Pradet. Denis VAGINAY, Docteur en psychologie clinique, a animé et enrichi les échanges tout au long de cette rencontre.

Chiffres clés

63 séances
327 participations
10 rencontres de présentation de projet
7 rencontres d'échanges de pratique
107 professionnels impliqués

1 Journée départementale VIAS :
140 participants
Avec la participation de : Dr VAGINAY,
Dr KPOGHOMOU, PHAR 83, AVENS, APF
France Handicap, HANDICONSULT83 -
AVISO



.2 HANDICONSULT 83 - AVISO

Comment favoriser l'accès aux soins des personnes en situation de handicap en particulier les personnes dyscommunicantes ?

HANDICONSULT83 DANS LE VAR

Le dispositif de consultation dédiée HANDICONSULT83-AVISO, porté par le CHITS en lien avec l'association AIDERA Var, fait l'objet d'un appui du CODES 83, depuis la conception du projet et son ouverture en 2019.

Qu'est-ce qu'une consultation dédiée ?

L'objectif d'une **consultation dédiée** est de permettre l'accès à des consultations médicales générales ou spécialisées au sein d'un établissement de santé, avec un accompagnement spécifique adapté pour les patients.

Et notre rôle en 2023 ?

En 2023, le travail du CODES 83 s'est focalisé sur :

- la structuration de l'évaluation du dispositif pour les consultations en LSF
- la poursuite de l'accompagnement à l'évaluation du dispositif et la création d'outils supplémentaires
- la communication autour du dispositif et des patients ; sa candidature au dispositif H'ment Fiers
- la réflexion autour d'une formation en e-learning et la création d'une boîte à outils numérique
- la réflexion autour de groupes de travail spécifiques : équipe mobile, passage aux urgences, référents handicap.



Chiffres clés

15 réunions
36 professionnels impliqués avec 108 participations
18 publications sur les réseaux sociaux



NOS ACTIONS



.3 H'OUTILLONS NOUS !

Comment améliorer la compréhension et la lisibilité des supports d'informations en optant pour une communication plus inclusive ?

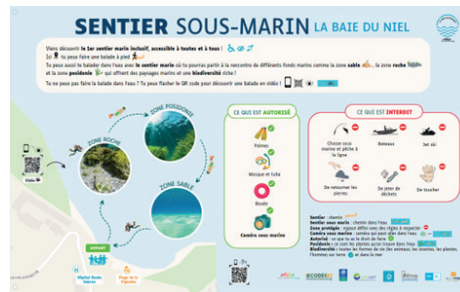
Pour la deuxième année consécutive du projet « **H'outillons nous !** », le CODES 83 a de nouveau mis à disposition ses compétences en adaptation d'outils au service de tous.

En 2023, sept supports d'information ont été adaptés et retravaillés, notamment le **PICTO'MENU**, qui a été testé avec succès dans des centres de loisirs de la région toulonnaise, démontrant **son utilité intergénérationnelle**.

Des partenariats ont été renforcés, notamment avec l'IME FOLKE BERNADOTTE, le PARIH 83 et la Ligue de l'Enseignement du Var – FOL 83.

Des activités complémentaires sont venues enrichir le projet, telles que trois demi-journées de formation sur la communication inclusive, intégrées à trois formations existantes, ainsi que la création d'un **Padlet dédié à la CAA** (communication alternative améliorée) **et à l'inclusion**.

De plus, les téléchargements des supports réadaptés ont été significatifs, mettant en évidence leur utilité et la demande croissante d'informations accessibles à tous en matière de santé.



Chiffres clés

- 5 structures partenaires
- 7 supports adaptés créés
- 73 professionnels impliqués
- 46 personnes en situation de handicap impliquées

Téléchargements de supports :
PICTO'ROUTINE : 537 fois
PICTO'MENU : 129 fois



.4 INCLU'DIAG

Comment permettre un accueil inclusif au sein de structures d'accueil collectif dès la petite enfance ?

Pour l'enfant en situation de handicap, **l'éducation inclusive permet de créer des liens d'attachement et des relations positives** avec des enfants qui ne connaissent pas les mêmes difficultés que lui.

Il existe donc de réels enjeux au **renforcement de la présence des enfants en situation de handicap dans les Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) et les Établissements d'Accueil de Jeunes Enfants (EAJE)** : un accompagnement précoce de ces enfants et de leur famille ainsi que la construction d'une société plus inclusive. Les objectifs de l'action :

- assurer une **évaluation in situ** par un positionnement externe, des conditions d'accueil des enfants en situation de handicap et de l'organisation mise en place autour de cet accueil
 - formuler des **préconisations concrètes d'optimisation** de l'accueil des enfants en situation de handicap (en matière d'activités, recrutement, communication interne et externe, formulation des documents destinés aux familles, projet pédagogique, aménagements de l'espace, signalisation, outillage pédagogique, accompagnement des équipes ...) que le gestionnaire pourra envisager
 - faire connaître les différents **leviers d'appui ou de financements** des dispositifs inclusifs des accueils.
- En 2023, le CODES 83 a accompagné 3 EAJE et 3 ACM dans le Var.

Chiffres clés

- 3 structures partenaires en EAJE
- 9 rencontres
- 16 professionnels impliqués
- 3 structures partenaires en ACM
- 9 rencontres
- 36 professionnels impliqués



.5 Dépistage organisé des cancers

Comment améliorer le dépistage organisé des cancers auprès des personnes en situation de handicap sur le territoire ?

Le projet de dépistage organisé des cancers initié en 2012 poursuit son partenariat avec le CRCDC SUD PACA et évolue en s'adaptant aux besoins du terrain.

En 2023, les dépistages organisés ont été abordés de différentes façons, en fonction des besoins repérés sur le terrain par les professionnels.

Des **ateliers mixtes usagers et professionnels** ont été mis en place afin d'accompagner les professionnels à aborder la thématique auprès des usagers. En effet les sensibilisations peuvent aborder les trois dépistages (cancer colorectal, cancer du sein, cancer du col de l'utérus), ou bien, être ciblées sur une seule thématique.

Le dépistage organisé du cancer du col de l'utérus a souvent été plébiscité et un **lien avec la vaccination HPV** est systématiquement fait lors de la sensibilisation.

En 2024, un **accompagnement** à moyen terme pourrait être initié de façon à **pérenniser l'action auprès des structures** accompagnées.

En partenariat avec :

- 3 sensibilisations des professionnels
- 5 sensibilisations Mixtes
- 4 sensibilisations d'usagers
- 29 professionnels impliqués
- 60 usagers impliqués



NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2024

L'écriture d'un manuel sur la prise en compte de la vie intime affective et sexuelle des personnes en situation de handicap est en cours d'écriture pour être diffusé en 2025.

Il permettra de transmettre les connaissances et expériences acquises depuis des années, et également de mettre à la disposition de tous les professionnels et aidants des outils pédagogiques en communication adaptée.

Bilan 2023

L'année 2023 a été une année de développement des partenariats et du projet dans des établissements accueillant des publics très différents : poly-handicap, handicap sensoriel, troubles du comportement, handicap psychique ou mental à tous les âges. Le colloque du 14 septembre au Pradet a été un grand moment d'expression, de partage entre les professionnels et les usagers ; la présence d'intervenants de grande qualité a permis une réflexion sur la place et les besoins de chacun.

La promotion du dépistage des cancers, l'adaptation de la communication, l'accompagnement vers le soin sont des leviers qui permettent l'inclusion sociale et une meilleure prise en compte de la santé et de la santé mentale de tous.



LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

AVITAM
ACCOLADE

Associations

Aups	Rencontre et Amitié	AVITAM	ACCOLADE
La Seyne-sur-Mer	Faire du neuf avec vous	AVITAM	ACCOLADE
Le Luc	Maison Départementale des Aidants	AVITAM	ACCOLADE
Rayol-Canadel-sur-Mer	Rencontre et Amitié	AVITAM	ACCOLADE
Six-Fours-les-Plages	Entre Filles	AVITAM	ACCOLADE

Centre social

Hyères	Initiatives Solidaires Azuréennes	AVITAM	ACCOLADE
---------------	-----------------------------------	--------	----------

EHPAD

La Garde	EHPAD Le Mas des Senes	AVITAM	ACCOLADE
La Valette-du-Var	EHPAD Les Tamaris	AVITAM	ACCOLADE
Toulon	EHPAD Le Saphir	AVITAM	ACCOLADE

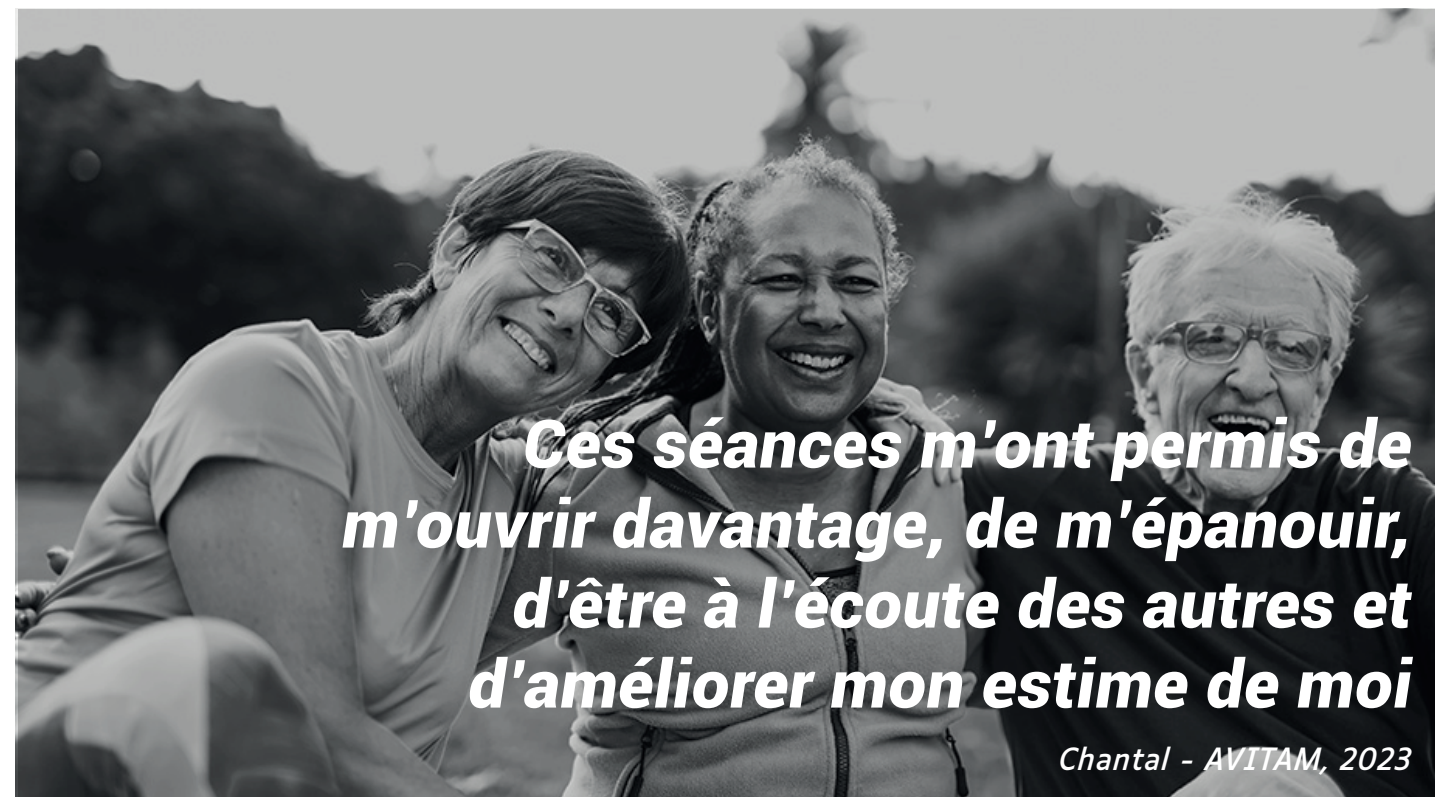
Mairies

La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer	AVITAM	ACCOLADE
Toulon	Mairie de Toulon	AVITAM	ACCOLADE

CCAS / CLIC

Bormes-les-Mimosas	CCAS Bormes les Mimosas	AVITAM
Cavalaire-sur-Mer	CCAS Cavalaire-sur-Mer	AVITAM
Draguignan	CLIC Dracénie/CCAS Draguignan	AVITAM
Hyères	CCAS Hyères-les-Palmiers	AVITAM
La Crau	CCAS La Crau	AVITAM
La Garde	CCAS La Garde CLIC du Coudon	AVITAM
La Valette-du-Var	CCAS La Valette-du-Var	AVITAM
Le Pradet	CCAS Le Pradet	AVITAM
Le Revest-les-Eaux	CCAS Le Revest-les-Eaux	AVITAM
Roquebrune-sur-Argens	CCAS Roquebrune-sur-Argens	AVITAM
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CCAS Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	AVITAM
Saint-Raphaël	CCAS Saint-Raphael	AVITAM
Saint-Tropez	CCAS Saint-Tropez	AVITAM
Toulon	CCAS Toulon	AVITAM

AVITAM



Ces séances m'ont permis de m'ouvrir davantage, de m'épanouir, d'être à l'écoute des autres et d'améliorer mon estime de moi

Chantal - AVITAM, 2023

La promotion de santé

AU SERVICE DE NOS AÎNÉS

Les projections de l'INSEE annoncent qu'à l'horizon 2050, un habitant sur trois sera âgé de 60 ans ou plus, contre un sur cinq en 2005. Ainsi, une réelle politique en faveur des aînés se met en place à l'échelle nationale.

La loi du 1er janvier 2016, pour l'adaptation de la société au vieillissement, a pour objectif de retarder la dépendance et d'optimiser l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie. Pour « Bien vieillir » il s'agit non seulement d'adopter l'ensemble des comportements limitant l'apparition de pathologies mais aussi tous les comportements et toutes les ressources favorables.

Nos actions ont pour ambition de proposer et promouvoir un concept du « Bien vieillir » multidimensionnel, imbriquant autour de la notion du bien-être des éléments individuels, sociaux et environnementaux. Elles permettent d'encourager le lien social, de développer et/ou consolider des connaissances, de renforcer des comportements protecteurs et de permettre à chacun d'adapter les bonnes pratiques à sa propre trajectoire de vie.

NOS ACTIONS



1 AVITAM

Comment favoriser le "bien vieillir" en mobilisant toutes ses ressources pour s'adapter au mieux à son environnement ?

La dynamique auprès de nos séniors s'est poursuivie en 2023 avec l'intégration de nouveaux partenaires.

Cette année, nous avons proposé un format d'intervention différent en **augmentant le nombre de séances** par module (5 à 14) permettant ainsi un travail plus approfondi avec les séniors. De plus, nous avons innové en **combinant plusieurs approches** : prévention des chutes/activité physique adaptée et méditation de pleine conscience/psychologie positive.

Une journée de sensibilisation sur la **prévention du risque suicidaire** a été mise en place pour la première fois et a connu un franc succès.



Une communication spécifique a été réalisée auprès des **structures d'exercice coordonné (CPTS/MSP)**, afin qu'elles puissent orienter leurs patients vers les structures partenaires de ce projet.

A l'occasion de la « Semaine de l'âge d'or », notre équipe a rédigé un **article spécifique** pour mettre les séniors à l'honneur sur notre site internet. Un atelier interactif a également été mis en valeur grâce à la réalisation d'une vidéo sur le thème « Trouver son équilibre au domicile ».

Notre équipe a participé au séminaire sur la **coordination des acteurs du parcours de santé des personnes âgées** qui a eu lieu au mois de juin à Brignoles.

D'autres thèmes ont également été proposés : **alimentation, activité physique adaptée, sommeil, prévention des chutes, psychologie positive, méditation de pleine conscience, chant, écriture, arts visuels et sophrologie**. Le calendrier des actions est disponible sur le site internet « Pour bien vieillir en région Sud PACA et Corse ».

Grâce à l'implication de nos partenaires opérationnels, notre action est de plus en plus identifiée sur le territoire.

Chiffres clés

Réunions

- 18 réunions de préparation
- 15 réunions de bilan
- 23 professionnels impliqués

Ateliers interactifs

- 8 ateliers
- 100 participants différents

Modules

- 44 modules
- 328 séances
- 446 participants
- 2664 participations

Sensibilisation

- 8 participants différents

Journées événementielles

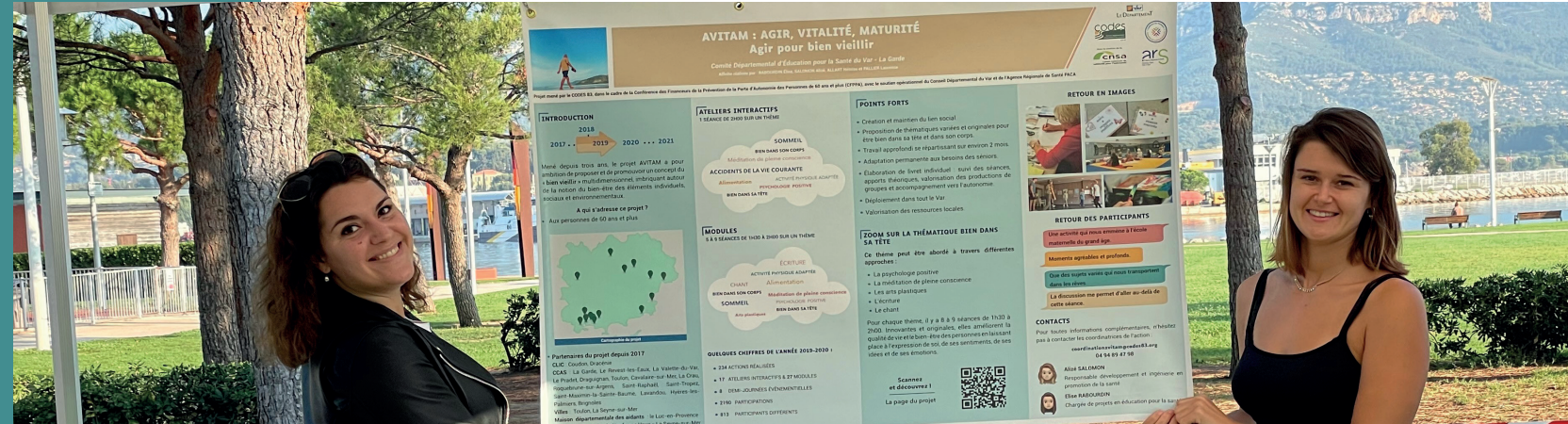
- 4 demi-journées
- 102 participants



« Cet atelier méditation m'a beaucoup appris et donné envie de continuer. J'arrive à être plus sereine et à adopter des comportements adaptés »
Mireille, participante AVITAM 2023



NOS ACTIONS



.2 ACCOLADE

Comment mobiliser toutes ses ressources et mettre en œuvre les comportements nécessaires pour s'adapter au mieux à son environnement au sein d'un EHPAD ?

Nouvelle action en 2023

Riche de son expérience sur le projet « AVITAM : agir pour bien vieillir », l'équipe du comité a déployé cette année une action similaire à destination de personnes âgées de plus de 60 ans résidant en **établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)**.

Cette nouvelle action s'intitule « **ACCOLADE : agir collectivement en EHPAD** », elle a permis d'aborder **plusieurs des thématiques incontournables** ainsi que de **lutter contre l'isolement** par le développement des liens sociaux.

Ainsi, 3 modules composés de 8 séances chacun (soit 24 séances) se sont enchaînés au sein de chaque structure, avec 6 thématiques au choix : **activité physique adaptée et prévention des chutes, écriture, arts visuels, sophrologie, chant ou encore méditation de pleine conscience.**

C'est un **rendez-vous autour du « Bien Vieillir »** qui a été donné aux résidents qui se sont retrouvés chaque semaine pour écouter, apprendre, échanger et partager.

Malgré des contraintes physiques et psychologiques parfois lourdes, les participants se sont réunis avec plaisir et investis avec entrain. L'implication des équipes sur place est une fonction clé dans la réussite de la mise en œuvre du projet.

« *Les séances nous ont permis de nous retrouver et d'oser nous exprimer. Si cela se renouvelle, je serais ravie* »
Participant ACCOLADE 2023

Chiffres clés

Réunions

- 3 réunions de préparation
- 6 professionnels impliqués

Modules

- 6 modules
- 45 séances
- 76 participants
- 340 participations



« *Exercices très intéressants, je souhaiterais renouveler l'atelier car j'ai été très satisfaite* »
Participant ACCOLADE 2023



NOS PERSPECTIVES



Bilan 2023

Le plan sur « La santé des personnes vieillissantes » s'est renforcé avec la mise en œuvre d'une nouvelle action intitulée « ACCOLADE : agir collectivement en EHPAD ».

Nous avons adapté notre offre à des besoins spécifiques et de nouveaux partenariats ont pu être tissés

Prévisions 2024

Nous proposerons d'enrichir notre offre en développant la mise en place de modules au format « intergénérationnel » ou « aidants/aidés » selon les demandes et les possibilités des structures.

La communication à destination des structures d'exercice coordonné sera de nouveau appuyée afin de poursuivre la création de lien sur le territoire.

Les actions de ce plan seront également mises en valeur dans un podcast.



LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

PARTENAIRES SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

		Écoute tes oreilles	Mouskit	ORMA
Accueils Collectifs de Mineurs				
Carnoules	Camoules			
La Seyne-sur-Mer	Jean Baptiste Martini			
	Jean Jacques Rousseau			
	Marius Longepierre			
Toulon				
École maternelle				
Pontevès	Les Bessillons			
École maternelle et élémentaire				
Bargemon	Bargemon			
Écoles élémentaires				
Lorgues	Emile Zola			
Solliès-Pont	Alphonse Daudet			
Toulon	Lazare Camot			
Collèges				
Brignoles	Jean Moulin			
Le Castellet	Le Vigneret			
Sanary-sur-Mer	La Guicharde			
Toulon	Marcel Pagnol			
Associations				
Marseille	CRES PACA			
Toulon	Les Francas du Var			
Hôpital / Centre de soins				
Marseille	Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille			
Institution (hors mairies)				
Toulon	ARS PACA - DD 83			
Mairie				
La Valette-du-Var	Mairie de La Valette			
CCAS / CLIC				
Toulon	CCAS Toulon			



Les enjeux de

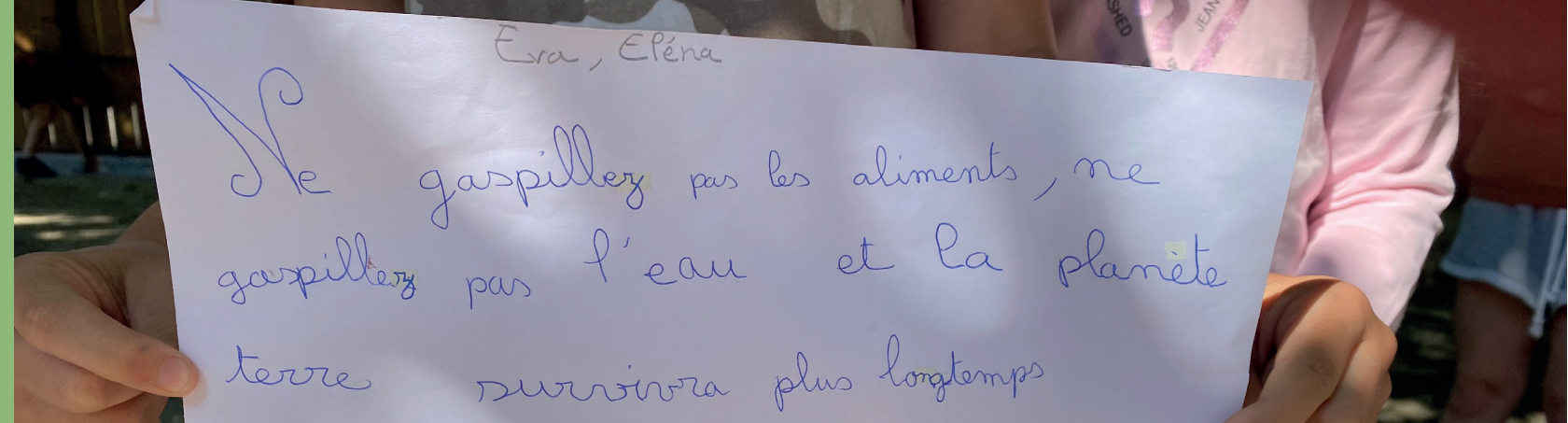
LA SANTÉ DE DEMAIN

La France fait partie des états européens les plus engagés en matière de santé environnement. Les attentes citoyennes sur les questions de santé environnement sont de plus en plus fortes. Le Plan National Santé Environnement (PNSE) 4, couvrant la période 2021-2025 et intitulé « Un environnement, une santé », reste au cœur des préoccupations avec pour objectif central une meilleure compréhension des risques auxquels chacun s'expose afin de mieux se protéger et protéger son environnement.

Les récents événements ont souligné les liens étroits entre la santé humaine, animale et environnementale, à toutes les échelles, locale, nationale et mondiale. Cette interconnexion renforce la nécessité d'adopter une approche globale et coordonnée en matière de santé et d'environnement. L'éducation à l'environnement et au développement durable dès le plus jeune âge revêt une importance cruciale pour susciter des changements de comportement, accroître les connaissances et habiliter chacun à devenir un acteur engagé dans la transition écologique au quotidien.

En effet, sensibiliser à l'environnement dépasse le simple enseignement théorique. C'est un processus dynamique où les éducateurs encouragent les individus à explorer leur environnement, rural ou urbain, à interagir avec lui et à en comprendre la complexité. Toucher, sentir, parcourir, imaginer, expérimenter, penser et réfléchir sont autant d'actions qui permettent de mieux appréhender l'environnement et d'en devenir des gardiens responsables, capables de le préserver et de le modifier de manière durable.

NOS ACTIONS



.1 Santé participative / ORMA

Comment sensibiliser les enfants et les jeunes du Var à la santé environnementale grâce à l'éducation par les pairs ?

Sur l'année 2023, 8 modules du projet ont été mis en place au sein de 4 écoles primaires et 4 centres de loisirs.

Les thématiques abordées durant cette année sont : **l'alimentation durable, le gaspillage alimentaire, la provenance des fruits et légumes, le potager, la saisonnalité, l'eau, les insectes et leurs rôles dans l'alimentation**, et enfin **la pollution sonore**.

Dans le but d'étendre la visibilité de l'action, nous avons présenté le projet lors d'un **colloque national sur la thématique One Health : « une seule santé »** et également rédigé un article sur notre site internet dans le cadre de la journée mondiale sans paille.

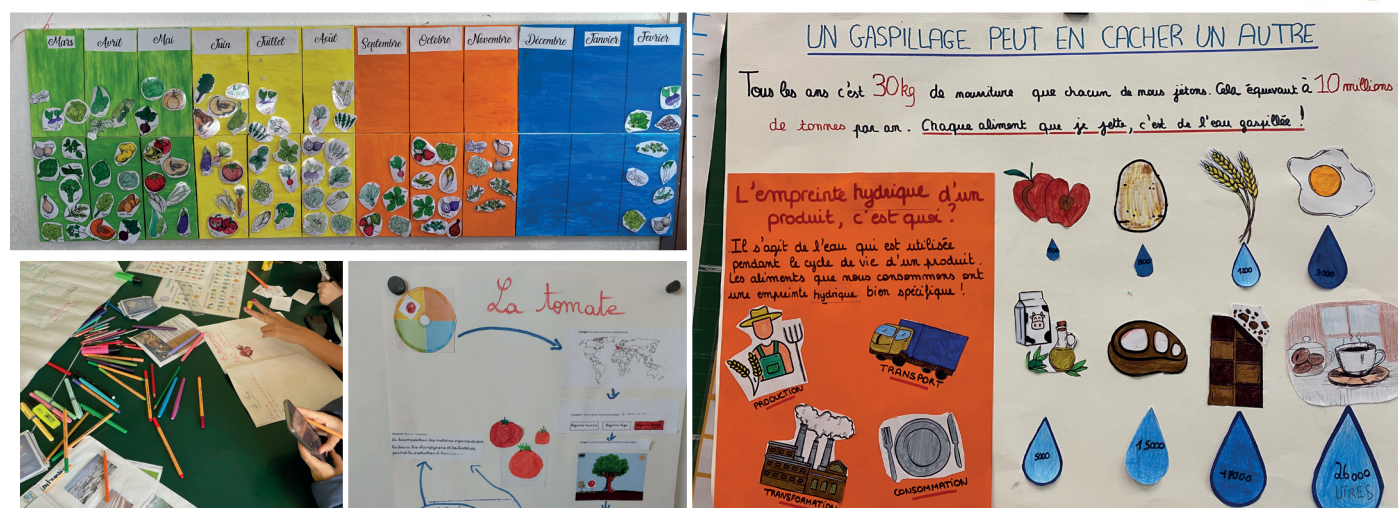
Chiffres clés

Séances

58 séances
11 modules complets
39 professionnels
2 parents d'élèves
900 participations de 235 jeunes
9 outils de sensibilisation créés

Réunions

8 réunions de présentation avec 21 professionnels impliqués
8 réunions bilan avec 11 professionnels impliqués
7 co-constructions avec 17 professionnels impliqués



.2 Écoute tes oreilles !

Comment limiter et faire prendre conscience des risques auditifs et extra-auditifs chez les jeunes ?

Depuis 2015, le CRES PACA et le GRAINE PACA s'associent pour l'action « Écoute tes oreilles ».

Cette campagne régionale vise à prévenir, sensibiliser les pré-adolescents sur les risques auditifs et extra-auditifs auxquels ils s'exposent.

Le module de sensibilisation est déployé par le CODES 83 dans 3 collèges pour 11 classes sensibilisées.

L'évaluation de l'impact de l'action auprès des élèves en fin d'année est encourageante.

Chiffres clés

22 ateliers & 8 professionnels impliqués
11 classes
264 élèves mobilisés
2 rencontres régionales

.3 MOUSKIT

Comment renforcer les gestes de prévention pour limiter le développement et la prolifération du moustique tigre dans le Var ?

Le Mouskit est un kit pédagogique (disponible en téléchargement sur le site www.mouskit.org) de lutte contre l'Aedes albopictus, ou moustique tigre, facteur de nuisance et vecteur de maladies vectorielles comme la dengue, le Chikungunya, le Zika. Il a pour objectif d'améliorer les connaissances des 9-15 ans sur les moustiques et de promouvoir de nouveaux comportements individuels et collectifs. Le moustique « tigre » vit au plus près de chez nous. Il est de petite taille, environ un demi-centimètre. Il se déplace peu, et reste la plupart du temps dans un rayon de 150 mètres. Il naît et vit chez nous, près de nos habitats, en zone urbaine principalement. Il nous pique toute la journée, avec un pic à la levée du jour et au crépuscule, pond ses œufs dans les eaux stagnantes et se repose à l'ombre des arbres.

1 coanimation avec le CRES PACA d'une demi-journée de présentation de l'outil et d'accompagnement d'une équipe pédagogique
1 demi-journée d'animation d'atelier de sensibilisation du CLAE de La Garde

.4 Eco-ambassadeurs

Parce que le développement durable et l'avenir de la planète sont des sujets qui interrogent les jeunes, le projet sur l'alimentation durable rend les jeunes acteurs par la mise en place d'actions concrètes au sein de leurs établissements scolaires.

C'est dans un esprit de sensibilisation et d'accompagnement de lycéens, notamment d'**éco-ambassadeurs**, que le CRES, le GRAINE, le CODES 83 ainsi que l'ADEE concourent à favoriser l'engagement des lycéens dans l'alimentation durable. L'idée est de permettre aux élèves de proposer et mettre en place au sein de leur établissement scolaire, des projets sur différentes thématiques telles que l'équilibre alimentaire, la santé ou encore le gaspillage alimentaire. Pour cela, des séances en visio-conférences ainsi que des accompagnements ont été réalisés par le CODES 83 auprès d'élèves de collèges du département.

25 jeunes ont participé aux séances en visio-conférence
14 jeunes accompagnés dans leur projet
1 rencontre à Marseille pour une journée de sensibilisation des Éco-Ambassadeurs



NOS

PERSPECTIVES



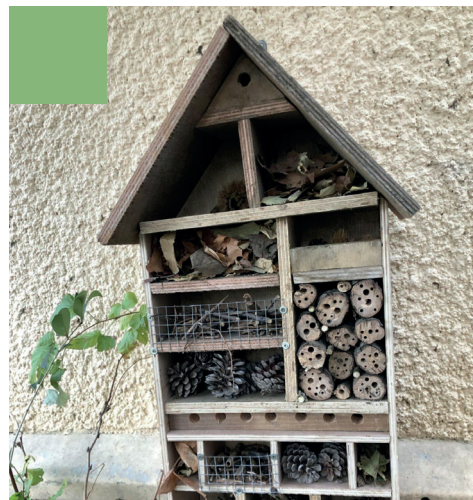
Bilan 2023

L'intérêt des partenaires pour la thématique de la santé environnementale reste élevé. L'épisode de sécheresse de l'été 2022 a renforcé la volonté des partenaires d'aborder cette thématique avec leurs élèves. Le financement de la CPO (Convention de Programme d'Objectifs) 2022-2024 élargit le projet « Écoute tes oreilles ! » à tous les niveaux de classe du collège, soit de la 6ème à la 3ème. Depuis juin 2023, le programme est inscrit au registre national de Santé Publique France des interventions efficaces et prometteuses en santé environnementale (classification niveau 2).



Prévisions 2024

La prise de conscience du réchauffement climatique et de ses conséquences à travers les événements météorologiques récents semble susciter un vif intérêt chez les partenaires pour initier ou poursuivre des actions en santé environnementale auprès de leur public. Impliquer les familles dans le projet devient un nouvel enjeu pour cette année 2024 : l'éducation à l'environnement doit se poursuivre à la maison. Cela passera par la participation des familles aux séances et la transmission des messages et des outils à la maison, lorsque cela est possible.



ACTIONS SUR DEVIS

PARTENAIRES ACTIONS SUR DEVIS

Action sur devis
Destination sport santé 83

Associations

Associations		Action sur devis	Destination sport santé 83
Hyères	Initiatives Solidaires Azuréennes		
	APS		
	Nouvel Horizon		
La Seyne-sur-Mer			
Marseille	CRES PACA		
Toulon	CDOS 83		
	France Alzheimer Var		
	LADAPT Var		

Mairies

Mairies		Action sur devis	Destination sport santé 83
Bras	Mairie de Bras		
Brignoles	Mairie de Brignoles		
Collobrières	Mairie de Collobrières		
Évenos	Mairie d'Évenos		
Figanières	Mairie de Figanières		
Garéoult	Mairie de Garéoult		
La Roque-Esclapon	Mairie de La Roque-Esclapon		

Handicap - ESMS

Handicap - ESMS		Action sur devis	Destination sport santé 83
Hyères	COS Beauséjour		

Études supérieures

Études supérieures		Action sur devis	Destination sport santé 83
La Garde	CROUS de Toulon - La Garde		

Structures d'exercice coordonné

Structures d'exercice coordonné		Action sur devis	Destination sport santé 83
Fayence	PAT Pays de Fayence		
Hyères	CPTS Hyères et îles d'or		

Institutions (hors mairies)

Institutions (hors mairies)		Action sur devis	Destination sport santé 83
Toulon	Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale		

Établissement pénitentiaire

Établissement pénitentiaire		Action sur devis	Destination sport santé 83
La Farlède	Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède		



.1 DESTINATION SPORT SANTÉ

Ce dispositif de prévention sport-santé dans le Var, porté par le CDOS 83, est proposé aux communes « terre de jeux », pour sensibiliser les populations à l'intérêt des pratiques sportives pour la santé. À l'occasion de ce projet, diverses activités sont proposées telles que : des bilans de forme (CDOS 83), des séances d'APA, sécurisées et encadrées par un enseignant en APA (CDOS 83), des ateliers de découverte des APA (associations sportives locales), des ateliers interactifs sur les thématiques de l'activité physique, la sédentarité et le sport santé (CODES 83).

Chiffres clés :

- 2 villes
- 2 intervenants
- 2 ateliers interactifs animés sur la notion d'activité physique
- 24 participants



.2 STAND CROUS ÉTUDIANTS

À la demande du CROUS Nice-Toulon, en 2023, le CODES 83 a reconduit des stands au sein des restaurants universitaires du Béal et du Coudon à La Garde et de l'Escarpe à Toulon. Ces stands permettent aux étudiants de découvrir, de manière ludique et interactive, l'équilibre alimentaire et les modes de consommation. Ils peuvent également échanger avec un professionnel formé à la nutrition sur leurs pratiques alimentaires du quotidien.

Chiffres clés :

- 2 villes
- 3 restaurants étudiants
- 13 stands
- 302 participations d'étudiants



.3 ATELIER ALIMENTATION ÉQUILBRÉE

Le CODES 83 a été sollicité par la communauté de communes du Pays de Fayence afin d'apporter des connaissances et des compétences sur l'alimentation, notamment sur le petit déjeuner et les recommandations nationales du Programme National Nutrition Santé aux enfants de l'école de Saint-Paul-en-Forêt. Quatre classes se sont succédées sur la journée afin de proposer des activités ludiques aux enfants basées sur les cinq sens, les quatre saveurs, les familles d'aliments et la composition du petit déjeuner.

Chiffres clés :

- 2 intervenants
- 4 interventions animées
- 101 enfants sensibilisés





.4 ESSAI LE SPORT

Cette action, à vocation d'insertion et de découverte par l'activité physique d'adultes porteurs de handicaps, a été développée en partenariat avec plusieurs associations varoises et le Campus du RCT. Des ateliers de découverte de sports et de sensibilisation sur la santé ont été proposés et le CODES 83 s'est mobilisé sur l'hygiène bucco-dentaire et le sommeil.

Chiffres clés :

2 ateliers
15 adultes en situation de handicap
5 accompagnants



.5 ATELIER D'ÉCHANGES PARENTS

L'association Nouvel Horizon a sollicité le CODES 83 pour 2 ateliers d'échanges auprès des parents sur l'accompagnement et le soutien à la parentalité positive et le développement des compétences parentales en fonction des besoins des jeunes. Coanimé avec une animatrice du pôle famille, ils ont permis d'aborder la santé des enfants mais aussi l'estime de soi et le renforcement positif en tant que parent.

Chiffres clés :

2 ateliers
17 participants
2 professionnels impliqués



.6 ATELIER NUTRITION

L'association ISA de la ville d'Hyères nous a sollicité afin de réaliser un stand sur la nutrition durant la semaine du goût. Petits et grands ont pu venir participer aux ateliers ludiques proposés : découverte des quatre saveurs par la dégustation d'aliments, élaboration d'un petit déjeuner équilibré à l'aide d'emballages, découverte de la quantité de sucres dans des aliments sucrés du quotidien grâce à la lecture d'étiquettes.

Chiffres clés :

28 personnes sensibilisées



.12 CONFÉRENCE FRANCE ALZHEIMER

Le CODES 83 a la demande de France Alzheimer, a animé une conférence sur l'alimentation de la personne âgée, et notamment pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Nous avons animé une conférence informative et participative sur la thématique de la nutrition des séniors. L'objectif était d'apporter des connaissances, des compétences et d'échanger sur les pratiques de l'alimentation de la personne âgée.

Chiffres clés :

2 intervenants
1 atelier interactif animé sur l'alimentation des personnes âgées
30 participants



.8 GROUPE DE TRAVAIL CARCÉRAL

Dans le cadre d'un groupe de travail porté par la FNES, et à la demande de la DGS, le CODES 83 a participé à un travail d'ingénierie de formation pour le milieu carcéral. L'objectif est de développer un module de e-learning à destination de tous les professionnels travaillant en milieu carcéral, pour développer une culture commune de la promotion de la santé.

Chiffres clés :

4 temps de travail en interne et participation aux réunions de travail nationales



.9 ATELIER CONDUITES ADDICTIVES

Le CODES 83 a réalisé, pour la CNMSS, 6 ateliers pour promouvoir auprès des jeunes en colonies IGESA des habilités relationnelles et comportementales favorables à la santé en matière de santé sexuelle et de conduites addictives pour prévenir les conduites à risques, avec des objectifs pédagogiques incluant la sensibilisation à la consommation d'alcool, la compréhension du cannabis, et l'éducation sur la santé sexuelle. Cette initiative holistique vise à prévenir les comportements à risques en abordant de manière ciblée ces domaines.

Chiffres clés :

6 ateliers réalisés
197 jeunes sensibilisés





.10 ATELIER ALIMENTATION ADAPTÉE AU BIEN VIEILLIR



Le CODES 83 a mis en place un atelier ludique et pédagogique coanimé avec le Dr Szekely sur le thème de l'alimentation adaptée au bien vieillir et ses enjeux au sein du COS Beauséjour. Cet atelier a permis d'aborder la prévention de la dénutrition, de renforcer les connaissances en nutrition et de développer le plaisir alimentaire avec des partages d'expériences en groupe.

Chiffres clés :

- 1 atelier
- 2 intervenants
- 7 participants dont 2 professionnels



.11 ANALYSE DE PRATIQUE LADAPT



Ces ateliers, dédiés au personnel des SAMSAH s'occupant de personnes cérébralement lésées, sont des espaces d'échanges de pratiques et d'expériences. Ils visent à améliorer les approches thérapeutiques et les stratégies de réadaptation, en mettant l'accent sur la collaboration et l'innovation pour une prise en charge optimisée et empathique.

Chiffres clés :

- 10 séances
- 10 participants



.12 ANALYSE DE PRATIQUE APS



Ces ateliers d'échanges de pratiques offrent aux éducateurs en éducation spécialisée une plateforme collaborative pour partager expériences et stratégies. Ils visent à enrichir les compétences par la discussion de cas concrets, l'analyse de nouvelles méthodes et le renforcement du réseau professionnel, favorisant ainsi une meilleure prise en charge.

Chiffres clés :

- 10 séances
- 11 participants

GLOSSAIRE

A

ACM : Accueil Collectif de Mineurs	AP-HM : Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille
ADIR : Association pour le Développement d'Institutions de Recours	APAOP : Activité Physique Adaptée à l'Obésité, adulte et Pédiatrique
ADOVAR : Association Des Obèses du Var	APASEN : Atelier PARENTalité, la Santé de mon ENfant
ADSEAAV : Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes en difficulté du Var	APF : Association des Paralysés de France
AEP : Atelier d'Échanges de Pratique	APS : Association de Prévention Spécialisée
AFNOR : Association Française de NORmalisation	APSEP : Association de Professionnels de Santé Exerçant en Prison
AFFPA : Agence nationale pour la Formation Professionnelle des Adultes	AREF : Association Relais Emplois Familiaux
AJIS : Accompagner les Jeunes à Intervenir en Santé	ARS : Agence Régionale de Santé
AIDERA Var : Association pour l'Intégration, le Développement de l'Éducation et la Recherche sur l'Autisme dans le Var	ASPI : Association de Services Pour l'Inclusion
ANAP : Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements de santé et médico-sociaux	ATSEM : Agent Territorial Spécialisé des Écoles Maternelles
AOP : Atelier de découverte d'Outils Pédagogiques	AVAF : Association Varoise d'Accueil Familial
AP : Administration Pénitentiaire	AVATH : Association Varoise d'Aide aux Travailleurs Handicapés
APA : Activité Physique Adaptée	AVEF : Association Vivre En Famille
	AVISO : Accompagner Vers l'Information, le Soins et l'Orientation

B

BIB-BOP : Base d'Information Bibliographique - Base d'Outils Pédagogiques
BIJ : Bureau Information Jeunesse
C360 : Communauté 360
CAA : Communication Alternative Améliorée
CAARUD : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues
CAF : Caisse d'Allocations Familiales
CAMSP : Centre d'Action Médico-Sociale Précoce
CARSAT : Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail
CCAS : Centre Communal d'Action Sociale
CCOPd : Commission de Coordination de l'Offre de Proximité du Département
CDCA : Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie
CDI : Centre de Documentation et d'Information

C

CDOS : Comité Départemental Olympique et Sportif
CEDIS : CEntre Départemental pour l'Insertion Sociale
CEF : Centre Éducatif Fermé
CeGIDD : Centre Gratuit d'Information de Diagnostic et de Dépistage
CESPA : Centre d'Épidémiologie et de Santé Publique des Armées
CFA : Centre de Formation d'Apprentis
CHITS : Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-Mer
CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale
CISM : Conseil Intercommunal de Santé Mentale
CJC : Consultations Jeunes Consommateurs
CLAE : Centre de Loisirs Associé aux Écoles
CLS : Contrat Local de Santé
CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination
CLSM : Conseil Local de Santé Mentale
CNAM : Conservatoire National des Arts et Métiers

CNIL : Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés
CNMSS : Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale
CNR : Conseil National de la Refondation
CODEPS 13 : COmité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé des Bouches-du-Rhône
CODES : COmité Départemental d'Éducation pour la Santé
COFIL : COmité de PILotage
CORAIL : Centre d'Orientation, d'Accueil et d'Insertion Local
COREVIH POC : Comité de Coordination Régionale de Lutte contre les IST et le VIH Paca Ouest Corse
COTECH : COmité TECHnique
CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie
CPE : Conseiller Principal d'Éducation
CPO : Convention Pluriannuelle d'Objectifs
CPS : Compétences PsychoSociales
CPTLF : Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède
CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

CPTS LSTO : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé La Seyne-sur-Mer / Toulon Ouest
CRCDC : Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - antenne du Var
CRES : Comité Régional d'Éducation pour la Santé
CRIR-AVS PACA : Centre de Ressources pour les Intervenants de la Région PACA dans la prise en charge des Auteurs de Violences Sexuelles
CRIPS : Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA
CROUS : Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires
CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
CSE : Comité Social et Economique
CTS : Conseil Territorial de Santé
CTSM : Contrat Territorial en Santé Mentale
DAC : Dispositif d'Appui à la Coordination
DD 83 ARS PACA : Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé PACA

D

DDETS : Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités

DLS : Diagnostic Local de Santé

DRAC : Direction Régionale des Affaires Culturelles

DRETS : Direction Régionale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités

DRSPI-PPS : Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

DU : Diplôme Universitaire

E

EAJ : Enfants Adolescents Jeunes

EAJE : Établissement Accueil Jeunes Enfants

ECAA : Estérel Côte d'Azur Agglomération

EEAP : Établissements et Services pour Enfants et Adolescents Polyhandicapés

EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

EPS : Éducation Pour la Santé

ESAT : Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESMS : Établissements et Services Médico-Sociaux

ETP : Éducation Thérapeutique du Patient

F

FAM : Foyer d'Accueil Médicalisé

FAMJ : Foyer d'Accueil Médicalisé de Jour

FH : Foyer d'Hébergement

FNES : Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé (cf FPS)

FOL : Fédération des Œuvres Laïques

FPS : Fédération Promotion Santé

G

GCSMS : Groupe de Coopération Sociale et Médico-Sociale

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

GBG : Good Behavior Game

GRAINE PACA : Réseau Régional pour l'Éducation à l'Environnement

H

HPV : Human PapillomaVirus

I

IDE : Infirmier Diplômé d'État

IFPVPS : Institut de Formation Public Varois des Professionnels de la Santé

IME : Institut Médico-Éducatif

INCA : Institut National du Cancer

INPES : Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

INSEE : Institut National de la Statistique et des Études Économiques

INSV : Institut National du Sommeil et de la Vigilance

IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

ISA : Initiatives Solidaires Azuréennes

IST : Infection Sexuellement Transmissible

Itep : Instituts Thérapeutiques, Éducatifs et Pédagogiques

IUT GEA : Institut Universitaire de Technologie - Gestion des Entreprises et des Administrations

L

LSF : Langue des Signes Française

M

MA : Maison d'Arrêt

MDA : Maison Des Adolescents

MECS : Maison d'Enfants à Caractère Social

MHFA : Mental Health First Aid (PSSM)

MILDECA : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives

MSA PA : Mutualité Sociale Agricole Provence Azur

MSP : Maison de Santé Pluriprofessionnelles

O

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

P

PACA : Provence Alpes Côte d'Azur

PAC'KIDS : Prévention des Accidents de la vie Courante

PARIH : Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap

PAT : Projet Alimentaire Territorial

PEP 83 : Association Pupilles de l'Enseignement Public 83

PIJ : Projet Initiative Jeune

PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse

PML : Pays des Maures - Littoral

PNNS : Programme National Nutrition Santé

PNSE : Programme National Santé Environnement

PPS : Prévention et Promotion de Santé

PRAD : Programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance

PRAPS : Programmes Régionaux pour l'Accès à la Prévention et aux Soins

PRS : Projet Régional de Santé

PSDV : Pôle Sensoriel Déficience Visuelle

PSFP : Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

PTA : Plateforme Territoriale d'Appui

PTSM : Projet Territorial de Santé Mentale

R

RDRD : Réduction des Risques et des Dommages

S

SAS : Structure d'Accompagnement vers la Sortie

SEE : Service de Santé Etudiante : anciennement SUMPPS

SEGPA : Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté

SeISM : Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale

SESSAD : Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile

SEV : Semaine Européenne de la Vaccination

SIDA : Syndrome de l'ImmunoDéficience Acquis

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

SNPES - PJJ : Syndicat National des Personnels de l'Éducation et du Social - Protection Judiciaire de la Jeunesse

SOFCODH : Société Française des Consultations Dédiées Handicap

SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

STAPS : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

SUMPPS : Services Universitaires de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

SVT : Science et Vie de la Terre

T

TPM : Toulon Provence Méditerranée

TROD : Test Rapide à Orientation Diagnostic

TSA : Troubles du Spectre Autistique

U

UDSP 83 : Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Var

UDV : Union Diaconale du Var

UEAJ : Unité Éducative d'Activité de Jour

UFCV : Union Française des Centres de Vacances

UFOLEP : Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique

UFR : Unité de Formation et de Recherche

UFSBD : Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire

UGEÇAM : Union pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurance Maladie

ULIS : Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire

UMFCS : Unité Mixte de Formation Continue en Santé

UPE2A : Unité Pédagogique pour Élèves Allophones nouvellement Arrivés

URMA : Université Régionale des Métiers et de l'Artisanat

USMP : Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire

V

VEM : Var Estérel Méditerranée

VHB : Virus de l'Hépatite B

VHC : Virus de l'Hépatite C

VIAS : Vie Intime Affective et Sexuelle

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

CODES 83

**Hôpital G. Clémenceau
Bât. Coste Boyère - 1^{er} étage
421 Av. du 1^{er} Bataillon d'Infanterie
de Marine du Pacifique
83130 LA GARDE**

**04 94 89 47 98
contact@codes83.org**

Rejoignez-nous !



www.codes83.org

