

eT R I G U

IL PRANZO

(dal lunedì al venerdì)



PRIMI

- Fregola in rosso con melanzane e tonno (a.d.).....8€
Insalata di riso venere con pomodorini, mais, olive, e uovo (c.).....8€

SECONDI

- Porchetta arrosto sfumata al vino bianco accompagnata da insalata mista.....10€
Spadellata di tofu e verdure di stagione con salsa di soia (f.).....10€

CONTORNI

- Chips di patate fresche.....6€
Insalata mista.....6€

TRAMEZZONE DI PIZZA

- Farcito con mozzarella, cotto e carciofini sott'olio (a.g.).....6€

L'insalata perfetta?

Quella che crei tu!

SCEGLI LA BASE

Grande 12€


2 Proteine

Piccola 9€

1 Proteina

- Insalata verde - Farro - Fregola - Riso venere - Riso bianco

Proteine

- Tonno
- Uovo
- Polpettine vegane 
- Prosciutto crudo
- Mozzarella di Bufala DOP
- Ceci 
- Pollo

Dall'orto

- Pomodorini
- Patate lesse
- Rucola
- Carote
- Cetrioli
- Finocchi
- Mais
- Olive nere
- Cipolle rosse caramellate

Topping

- Scaglie di Granglona
- Crostini
- Semi di zucca
- Semi di sesamo
- Granella di pistacchi
- Scaglie di mandorle
- Salsa tzatziki
- Salsa Caesar

Focaccia 4€

Focaccia mini 3€

Insalata piccola: 1 proteina, 3 aggiunte dall'orto, 2 topping
Insalata grande: 2 proteine, 3 aggiunte dall'orto, 2 topping

coperto e servizio 2,50€